

info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

Avril

Poisson d'avril... et Joyeuses Pâques



Photo: Stéphane Caron

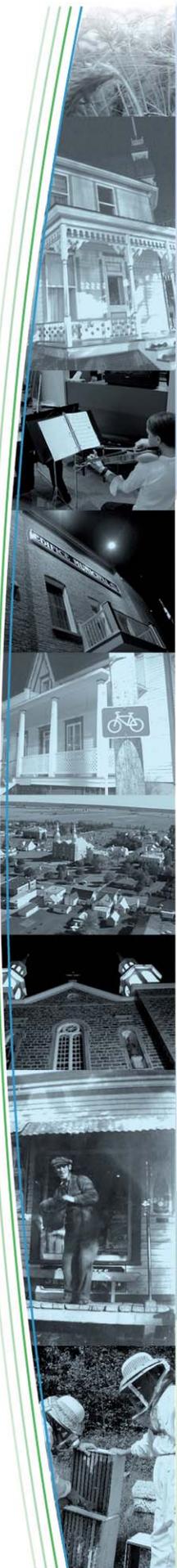
Ça se passe ici!

Gens de chez nous - p.14,15,16,17,

Des nouvelles de... - p.20,21,22

Journalistes en herbe - p.38,39,40

5 avril	Boîte à chansons	Auberge des 3 Pins	Saint-Guillaume
11 avril	Bingo	Club de l'Âge d'Or	Salle de l'Âge d'Or
19 avril	Soirée de danse	Club de l'Âge d'Or	Salle de l'Âge d'Or
19 avril	Groupe Blues-rock	Texas Drive	Auberge des 3 Pins
20 avril	Célébration Pâques	Communauté Sainte-Famille	Église Saint-Guillaume
23 avril	Assemblée annuelle	Desjardins des Chênes	Église Saint-Germain
26 avril	Messe Country	Filles d'Isabelle	Église Saint-Guillaume
26 avril	Souper spaghetti	Filles d'Isabelle	Salle Municipale



Services communautaires



Urgence - 9-1-1



Sûreté du Québec -
819-310-4141

Service d'incendie

Ambulance

Premiers Répondants



**Point de service
Saint-Guillaume**

Les mardis de
8h30 à 14h00

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

819-474-2572



Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Robert Julien, président
Andrée Ponton, responsable cimetièrè

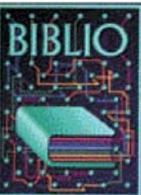
Horaires des messes

Samedi: 16h30

Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier

Mardi: 14h30 à 16h30
19h00 à 21h00

Mercredi: 19h00 à 21h00



Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30

14h00 à 17h15

Judi: 8h30 à 12h30

14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directeur: Éric L'Heureux



Juvénat Saint-Louis -Marie 819-396-2076

Directeurs: Luc Georgeff
Martin Girard

info Saint-Guillaume

L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.

Pour le mois d'avril : 800 exemplaires.

Réception des textes:

Jocelyn Janelle, 31 rue du Couvent

Courriel: jocelyn.janelle@tellaabaie.net

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-396-2004 Conception et mise en page

Johanne Darcy 819-396-3362

Marthe L. Janelle

Caroline Limoges

Maurice Benoit

Evelyne Sabourin

Karine Duchesne

Rosanne Gravel

Marie Crépeau

Geneviève Arpin

Sylvie Bourret

Francine Gauthier

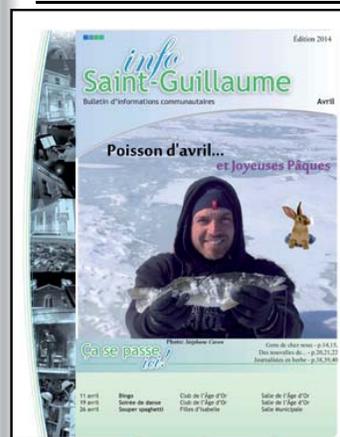
Patrick Tessier

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à Johanne au : **819-396-3362**

DATE LIMITE

RÉCEPTION DE TEXTES:

21 avril



**Page couverture
avril 2014**

**Bon poisson d'avril et
Joyeuses Pâques.
Merci à
Martin Belhumeur
et Stéphane Caron
pour la photo.**

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Téléphone: (819) 396-2403
 Télécopieur: (819) 396-0184
 Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net
 Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

- | | |
|--|---|
| Maire | Jean-Pierre Vallée |
| Membres du conseil | Francine Julien
Martin Forcier
Chantal Lambert
Claude Lapolice
Jocelyn Chamberland
Luc Chapdelaine |
| Directrice générale - secrétaire-trésorière | Martine Bernier |
| Secrétaire administrative | Véronique Trudel |
| Inspecteur municipal | Alain Laprade |
| Directeur service incendie | Martin Milette |
| Inspectrice en bâtiment et environnement | Annick Vincent |

Horaire régulier

Heures d'ouverture du bureau :
 Lundi au jeudi - 8h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30
 Vendredi - **FERMÉ**

Conseil: Lundi 7 avril 19h30

**Attention - changements
 collecte des ordures
 Voir les dates...**

Cédule de cueillettes
 avril 2014

Ordures et recyclage

Ordures - 4, 11, 18, 25 avril
Recyclage - 4, 18 avril

AVIS

La collecte des ordures (bacs noirs)
 - les vendredis tous les semaines
 - recyclage (bacs verts) toutes les deux semaines.
 Voir les dates ci-dessus.

La municipalité vous invite à visiter *votre* site web.
Nouveau
 L'Info Saint-Guillaume paraît sur le web
www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

8 1 1
APPELEZ INFO-SANTÉ
 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
 Santé et Services sociaux Québec

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

PROTÉGEZ CEUX QUI VOUS PROTÈGENT
RESPECTEZ LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ

UNE COLLABORATION DE
 CBS ATTACHAGE, PATTONSON, astral
 Québec

Info transport
 Travaux routiers
 Conditions routières
 Caméras de circulation et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>



Mot du maire

Lors de la réunion régulière du mois de mars, à la demande des assureurs nous avons donné avis de motion pour la modification d'un règlement concernant l'installation obligatoire d'un clapet de non-retour pour les résidences qui sont sur le réseau municipal des eaux usées. Nous avons aussi adopté la politique tolérance zéro envers les employé(e)s municipaux afin de maintenir un climat de quiétude et de respect. À signaler, de plus, que nous avons procédé à l'inscription des bénévoles (premier répondant et bibliothèque) à la CSST.

Suite à une demande de «Défi Vélo Lussier», nous avons accepté que des cyclistes puissent emprunter la route 224, le 12 juillet prochain en avant-midi dans le cadre de cette activité.

Finalement, certains des membres du personnel, comme le prévoit la loi, ont suivi les cours de secourisme en milieu de travail, alors que d'autres ont été inscrits à divers cours de formation que ce soit dans le cadre de congrès ou de sessions de concentration.

Finalement, comme nous sommes en campagne électorale, nous avons l'occasion de recevoir les principaux candidats; nous profitons de l'occasion pour leur présenter les différents dossiers qui nous tiennent à cœur.

Bon printemps et faites-vous un devoir de remplir votre devoir le 7 avril prochain!

Jean-Pierre Vallée, maire

PARLER, ÇA FAIT DU BIEN.

1 888 505-1010

Gratuit - Confidentiel - Anonyme

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements des gais et lesbiennes du Québec



GAI ÉCOUTE

www.gaiecoutte.org

Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond



Ligne d'écoute et d'intervention
819-477-8855
1-866-277-3553

Café Favori

Nicole Lafrance,
 propriétaire

125, rue Principale
 Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

ÉMONDAGE

Estimation gratuite, appelez-nous!

819 818-6034



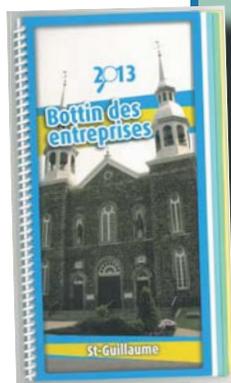
Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière

Bienvenue aux nouveaux arrivants

Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le **Bottin des entreprises 2013**, preuve que



Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Nous vous invitons aussi à visiter votre site web au: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Bureau municipal
106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Tél. : (819) 396-2403

MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME Bureau de travail à vendre



Bureau de travail en bois, en forme de "L" - gauche
Date limite du dépôt des offres d'achat : Mardi 8 avril 2014 – 16 h



La municipalité de Saint-Guillaume, souhaite vendre le bureau de travail de la direction générale.

Description et dimensions :

Bureau en bois en forme de "L"
Surface de travail : 72 lg. X 27 ½ Lar. pouces
Retombée de côté : 51 lg. X 27 ½ Lar. pouces
Dimension hors tout : 72 Lar. X 78 lg. pouces.
Console à 3 tiroirs utilitaire : 25 Ha. X 25 lg. X 12 Lar.
Tablette clavier : 19 ½ lg. X 16 ½ Lar. pouces
Tiroirs : 3 utilitaires et 3 filières format lettre ou légal
Tablette en dessous pour rangement d'une tour d'ordinateur.

Ledit bureau peut être vu avant la date limite du dépôt des offres d'achat au bureau municipal de Saint-Guillaume, 106, rue St-Jean-Baptiste, aux dates et heures suivantes.

- Jeudi le 3 avril 2014, de 17 h 30 à 18 h 30
- Lundi le 7 avril entre 8 h et 16 h 30

Seules les offres d'achat **écrites** et **remises sous pli cacheté** seront acceptées.

Pour être admissible, l'offre d'achat écrite doit respecter les conditions suivantes :

- Porte en en-tête de la demande : « **Offre d'achat – bureau de la direction générale** »
- Indiquer clairement les nom et prénom, adresse complète et numéro de téléphone de la personne déposant une offre d'achat;
- Être déposée au bureau municipal au plus tard le **mardi le 8 avril 2013, 16 h 30**;

Chaque offre d'achat reçue sera étudiée à la séance ordinaire du conseil du mardi 8 avril 2014. Le conseil municipal se réserve le droit de refuser une ou toutes les offres d'achat déposées(s).



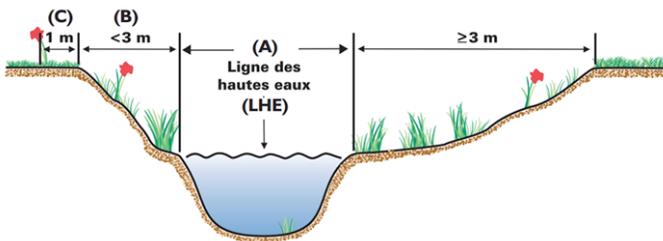


Mot de l'inspectrice en bâtiment

Bandes riveraines

COMMENT MESURER LE 3 MÈTRES

La Politique de la protection des rives, du littoral et des plaines inondables prévoit (article 3.2.f.) qu'une bande minimale de végétation de trois mètres doit être conservée à partir de la ligne des hautes eaux (A). De plus, s'il y a un talus (B) et que celui-ci se situe à une distance inférieure à trois mètres (<3 m) à partir de la LHE (comme celui présenté à gauche sur l'illustration), la largeur de la bande de végétation à conserver doit inclure au moins un mètre sur le haut du talus (C) (le replat ou la surface plane du champ). Rappelons qu'il s'agit d'une exigence minimale à respecter. Les municipalités et les autorités gouvernementales peuvent adopter des mesures de protection supplémentaires dans certains cas.



Cela dit, le début de la bande riveraine d'un cours d'eau se mesure toujours à partir de la ligne des hautes eaux. Cette ligne est définie par la Politique (article 2.1) comme l'endroit où l'on passe d'une prédominance de plantes aquatiques à une prédominance de plantes terrestres. On fait aussi référence à la limite des inondations de récurrence de deux ans, quand l'information est disponible.

La ligne des hautes eaux n'est pas simple à localiser! On peut cependant se donner des repères, dont certains sont particulièrement visibles au printemps comme les signes d'usure sur les troncs d'arbres, les traces de sédiments et la démarcation causée par le transport de débris dans l'eau.



En milieu agricole, le Règlement sur les exploitations agricoles (REA) oblige tout producteur à laisser une bande de protection riveraine d'au moins un mètre sur le bord des fossés. Il ne doit y avoir aucun travail du sol, ni application d'engrais ou de pesticides dans l'espace occupé par la bande riveraine.

La bande riveraine est d'une grande importance pour la protection des cours d'eau, elle est une zone tampon entre le milieu agricole et le milieu naturel. Dans certaines situations, elle permet de retenir et de filtrer les contaminants potentiels. De plus, les plantes enracinées dans le talus des cours d'eau préviennent le décrochage des berges.

L'importance du permis de construction

Si vous désirez réaliser des travaux pour édifier, implanter, reconstruire, agrandir, transformer, déplacer ou rénover vous devez, au préalable, faire une demande de permis auprès de l'inspectrice en bâtiment afin d'obtenir le «permis» requis, et ce, avant d'entreprendre tout type de travaux.



Il est à noter que le seul fait de ne pas avoir de permis constitue une infraction au règlement de zonage pour laquelle une amende peut être imposée.

Malheureusement, dans certains cas, le problème ne s'arrête pas là et les conséquences peuvent être beaucoup plus importantes. Par exemple, si un citoyen construit sans permis, et que la construction n'est pas conforme à la réglementation, une amende peut être donnée et le citoyen peut être obligé de démolir ce qu'il vient de construire ou se voir exiger d'apporter des corrections afin de rendre les travaux conformes aux règlements.

Pour éviter ces fâcheuses situations, assurez-vous d'avoir obtenu votre permis avant de procéder à des travaux de construction ou de rénovation. Cette démarche, qui demeure assez simple, vous permettra de travailler en toute quiétude et surtout vous évitera de bien mauvaises surprises. Aussi, soyez prévoyant, un délai maximum de 20 jours ouvrables peut être requis pour toute émission de permis, lorsque le dossier est complet.

PETIT RAPPEL

Prenez note que les abris d'autos temporaires sont permis jusqu'au **15 avril**.



L'abattage d'arbre



Sachez qu'il existe une réglementation concernant la coupe d'arbre sur le territoire de Saint-Guillaume. Donc si vous avez l'intention d'abattre un ou plusieurs arbres sur votre terrain, contactez le bureau municipal afin d'obtenir, le cas échéant, votre certificat d'autorisation.

Clôtures à neiges

Vous avez jusqu'au **1er mai**, pour enlever les clôtures à neige.



Mon climat, ma santé
POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

www.monclimatmasante.qc.ca



infocrime
1800 711 1800

Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.



ThéMax
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Thérour
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

Sylvie vous invite...



565 Blvd St-Joseph
Drummondville J2B 2B6

510 Des Forges
Drummondville J2B 0E4

MUNICIPALITÉ DE SAINT-GUILLAUME


**POLITIQUE POUR LE MAINTIEN
D'UN MILIEU DE TRAVAIL
SAIN ET SÉCURITAIRE POUR TOUS**
1. PRÉSENTATION

La « Politique de tolérance zéro pour le maintien d'un milieu de travail sain et sécuritaire pour tous de la Municipalité de Saint-Guillaume » est adoptée en vue de contribuer, avec la collaboration nécessaire de tous les acteurs pertinents, au maintien d'un milieu de travail sain et sécuritaire pour tous.

La Politique s'inspire de différentes dispositions législatives, notamment celles qui reconnaissent à la Municipalité, à titre d'employeur, l'obligation de prévenir et de faire cesser les atteintes à la dignité, à la santé et à la sécurité de ses employés, quelle que soit la nature de leur fonction et la position hiérarchique qu'ils occupent.

1.1 Les valeurs

Cette politique est basée sur les principales valeurs de la Municipalité en matière de santé et sécurité au travail, soit:

- 1- La promotion de la dignité de la personne;
- 2- La protection de l'intégrité physique et psychologique des employés municipaux;
- 3- Le respect envers les employés municipaux et les différentes personnes appelées à œuvrer auprès de la Municipalité;
- 4- La sécurité des employés municipaux.

Ces valeurs guideront l'employeur dans l'application de la Politique, et ce, dans une perspective de protection tant des intérêts des individus que de l'intérêt public.

1.2 Les principes généraux

La Municipalité:

- 1- Accorde une priorité à la prévention de la violence en milieu de travail de façon à préserver et à maintenir la dignité et l'intégrité des employés;
- 2- Considère que la santé et la sécurité des employés en milieu de travail sont une responsabilité qui interpelle au premier chef les élus, sans négliger par ailleurs l'apport des employés à ce sujet;
- 3- Reconnaît que la réciprocité de rapports empreints de civilité entre les citoyens, les élus et les employés est une assurance raisonnable de respect des employés et est garante de la mise en place d'un milieu de travail sain, sécurisé et exempt de violence;
- 4- Estime que la prévention en milieu de travail passe principalement par la capacité des personnes à reconnaître et à désigner certains comportements comme des comportements problématiques, lesquels peuvent mener ultimement à de la violence.

1.3 Les objectifs

La Politique vise à:

- 1- Informer et sensibiliser les personnes à la violence en milieu de travail sous toutes ses formes;
- 2- Prévenir cette violence et la faire cesser, le cas échéant;
- 3- Proposer l'aide requise lorsque des cas de violence se manifestent;
- 4- Corriger toute situation de violence.

2. INTERPRÉTATION

À moins que le contexte ne s'y oppose, les mots utilisés dans la présente Politique conservent leur sens usuel, sauf pour les mots et expressions qui suivent.

1- Directeur général: comprends, le cas échéant, la fonction de secrétaire-trésorier.

2- Mesure disciplinaire: mesure imposée dans le but de corriger le comportement fautif d'un employé. Le comportement fautif se manifeste notamment lorsqu'un employé ne se conforme pas aux devoirs de conduite inhérents aux responsabilités de la fonction qu'il occupe, à une loi, à une politique ou à une directive administrative. La mesure disciplinaire formelle est déposée au dossier de l'employé.

3- Supérieur immédiat: personne qui représente le premier niveau d'autorité au-dessus d'un employé et qui exerce un contrôle du travail. Dans le cas du directeur général, le supérieur immédiat est le maire.

4- Violence: inclut notamment, en plus de la violence physique, l'intimidation, les abus de pouvoir, les menaces explicites, implicites ou voilées, la diffamation, les menaces verbales, les perturbations de la paix, la violation du domicile, l'atteinte à la vie privée, les comportements indécents, les comportements et discours discriminatoires et toute forme de vandalisme; à des fins d'illustration, la violence peut se révéler sous différentes formes, dont les suivantes:

a) violence physique: inclus notamment l'utilisation de la force physique ou de moyens susceptibles de porter atteinte à la dignité ou à l'intégrité physique ou psychologique d'une personne. Les agressions physiques et les agressions sexuelles ainsi que les menaces visant ces actes constituent notamment de la violence physique;

b) violence sexuelle: inclus notamment tout comportement, parole, acte ou geste de nature sexuelle envers une personne qui sont non désirés, y compris la menace de tels comportements, que ce soit en public ou en privé. Elle implique une notion de coercition ou de refus, même implicite, et

s'applique, quels que soient le contexte et la nature de la relation entre les personnes concernées;

c) violence sexiste : inclus notamment tout comportement, parole, acte ou geste fondé sur le sexe ou les caractéristiques sexuelles, et causant ou pouvant causer une atteinte à la dignité ou à l'intégrité physique ou psychologique d'une personne;

d) violence raciste: inclus notamment tout comportement, parole, acte ou geste fondé sur la race, la couleur, l'ascendance ou l'origine nationale ou ethnique, et causant ou pouvant causer une atteinte à la dignité ou à l'intégrité physique ou psychologique d'une personne;

e) violence homophobe: inclus notamment tout comportement, parole, acte ou geste, attitude négative ou aversion envers les personnes homosexuelles et envers l'homosexualité en général, et ce qui lui est associé, et causant ou pouvant causer une atteinte à la dignité ou à l'intégrité physique ou psychologique d'une personne.

Les insultes, le langage grossier et les cris sont des comportements inacceptables.

3. CHAMP D'APPLICATION

3.1 Engagement de la Municipalité

La Municipalité s'engage à fournir à ses employés un milieu de travail où chacun est respecté. Personne ne doit tolérer la violence au travail à quelques moments et pour quelques raisons que ce soit. Nul n'a le droit d'exercer de la violence à l'égard de quiconque, au travail ou dans quelques situations reliées à l'emploi. Quelle que soit sa forme, la violence au travail est inacceptable et elle ne sera jamais tolérée par la Municipalité.

3.2 Portée

La présente Politique s'applique à tous les employés de la Municipalité. Elle vise les relations entre les représentants de l'employeur (élus ou non-élus) et les employés, entre collègues de travail, et entre les employés et les citoyens ou les visiteurs. Elle s'applique aussi aux sous-traitants et fournisseurs, et, plus généralement, à toute personne en contact avec la Municipalité.

La Politique s'applique, quel que soit le lien entre la victime et la personne au comportement violent. Elle s'applique aussi dans le cadre des activités reliées à l'emploi, autant sur les lieux de travail qu'en dehors de ceux-ci, pendant ou à l'extérieur des heures normales de travail.

Elle s'applique enfin lors d'une activité de formation, d'une représentation faite au nom de la Municipalité et lors d'activités sociales.

3. OBLIGATIONS

4.1 L'employeur

L'obligation générale de l'employeur consiste à assurer à tout employé un milieu de travail exempt de violence. Cette obligation se traduit d'abord par une obligation de prendre les moyens raisonnables afin de prévenir la survenance de violence.

Lorsque, malgré les mesures prises, de telles situations se produisent, l'employeur doit intervenir dans les meilleurs délais afin d'y mettre un terme.

En raison de ces obligations, l'employeur s'engage à :

- 1- Sensibiliser tous les employés à la prévention de ces types de comportements;
- 2- S'assurer qu'un employé ait un milieu de travail exempt de violence
- 3- Lorsqu'un signalement ou une plainte a été déposé, informer l'employé et les témoins du mode d'application de la présente politique et des mesures de soutien disponibles, tels un programme d'aide aux employés, une protection d'assurance, les ressources du CLSC;
- 4- Mettre en place un mécanisme de sanctions à l'encontre des employés à quelques titres que ce soit ou de quiconque qui contreviendraient à la Politique.

4.2 L'employé

Tous les employés de la Municipalité, à quelque titre que ce soit, ont la responsabilité de favoriser l'existence d'un milieu de travail sain et l'obligation de se conduire de façon respectueuse et d'adopter un comportement exempt de toute forme de violence.

L'employé qui se croit victime ou qui est témoin de violence doit prendre les mesures suivantes:

- 1- Faire connaître sa désapprobation au présumé contrevenant et lui demander de mettre un terme à son comportement, s'il est capable de s'adresser à cette personne;
- 2- Porter tout acte de violence à l'attention de son supérieur immédiat ou, lorsqu'un acte de violence est commis par ce dernier, au directeur général;
- 3- Porter tout acte de violence à l'attention du maire lorsqu'un acte de violence est commis par le directeur général;
- 4- Collaborer à toute enquête sur une plainte de violence au travail lorsqu'il est requis de le faire.

4.3 Le supérieur immédiat

Le supérieur immédiat (le maire dans le cas où le directeur est visé) qui reçoit un signalement relativement à un manquement à la Politique de tolérance zéro doit s'assurer de la confidentialité du processus, à moins qu'il ne soit nécessaire, dans le cadre d'une enquête ou d'une mesure disciplinaire ou administrative, ou d'un litige, de divulguer certains faits. Le supérieur immédiat accompagne le plaignant ou le témoin et lui apporte le soutien approprié. Il doit aussi agir de façon impartiale, équitable et avec diligence.

Plus spécifiquement, il doit:

- 1- Mettre fin à toute forme de violence dès qu'il est témoin d'une telle situation;
- 2- Assister le plaignant dans la divulgation de son signalement, s'il y a lieu;
- 3- Informer sans délai la « personne désignée » de toute problématique soulevée concernant l'application de la Politique.

5 TRAITEMENT D'UN SIGNALEMENT OU D'UNE PLAINTE

5.1 Personne désignée

Aux fins de la présente section, la « personne désignée » pour recevoir les signalements et les plaintes est le directeur général de la Municipalité. Si cette personne est concernée par cette plainte, la victime doit s'adresser au maire de la Municipalité.

5.2 Demande au harceleur d'arrêter

Si elle le peut, la victime prévient le contrevenant que ses comportements, gestes ou paroles l'offensent et qu'elle considère qu'il s'agit de violence au sens de la présente Politique.

Il est essentiel que la victime prenne des notes concernant les faits pertinents, comme les paroles, gestes, et les dates, heures, endroits et témoins.

5.3 Signalement

Si la violence se reproduit ou si la victime est incapable de s'adresser directement au contrevenant, elle contacte son supérieur immédiat ou la « personne désignée ». Une fois qu'une personne a signalé un cas de violence, la « personne désignée » lui demande ce qui s'est passé, à quel moment, à quelle fréquence et quelles autres personnes étaient présentes, et elle consigne la teneur de cette conversation.

Si elle le souhaite, la victime demande à la « personne désignée » de l'aider à communiquer avec l'autre personne ou de lui parler en son nom avant le dépôt d'une plainte formelle.

5.4 Dépôt d'une plainte

Si la victime ne souhaite pas que la « personne désignée » fasse une démarche informelle auprès de l'autre personne ou si cette démarche ne donne pas le résultat escompté, la victime peut déposer une plainte officielle. Cette plainte doit être déposée dans les 90 jours de la dernière manifestation de la conduite dénoncée, à moins d'un délai plus court susceptible d'être applicable dans un milieu de travail où une convention collective est en vigueur.

La victime doit être informée et doit donner son autorisation pour que les allégations factuelles de violence soient remises par écrit à la personne visée par cette plainte pour qu'elle y réponde.

La « personne désignée » pourra suggérer un règlement, notamment par voie de conciliation ou de médiation, ou faire enquête sur la plainte en suivant les étapes suivantes:

- 1- Obtenir du plaignant tous les renseignements pertinents;
- 2- Procéder à une analyse préliminaire de la recevabilité de la plainte en fonction des faits allégués par le plaignant et, si nécessaire, mettre en place des mesures provisoires de protection;
- 3- Informer la personne accusée de violence des faits qui lui sont reprochés et recueillir sa réponse ;
- 4- Rencontrer les témoins;
- 5- Évaluer, selon la prépondérance des probabilités, s'il y a eu violence;
- 6- Recommander les mesures de réparation, les sanctions et les autres mesures appropriées.

La Municipalité pourrait aussi faire appel à une personne-ressource extérieure pour traiter la plainte en toute confidentialité, ainsi que pour procéder à une médiation si les parties y consentent. La personne-ressource fait ensuite rapport à la « personne désignée » et, le cas échéant, au conseil municipal.

5.5 Plainte fondée

Si la « personne désignée » conclut, à la suite de l'enquête, que la plainte est fondée, elle fait rapport aux membres du conseil municipal, réunis en atelier de travail, en recommandant les mesures et sanctions qu'elle juge appropriées. Au besoin, le conseil municipal se réunit pour adopter toute mesure nécessaire dans les circonstances.

5.6 Confidentialité

L'employeur et la « personne désignée » s'engagent à garder confidentielle toute l'information concernant le dossier de la plainte sous réserve de ce qui suit: cette information ne sera utilisée que pour les besoins d'une enquête ou pour la gestion des mesures de réparation ou des sanctions, dont les mesures disciplinaires ou lorsque cela requis par la loi ou les tribunaux.

Les employés sont aussi tenus de respecter la confidentialité de ces informations sous peine de mesures disciplinaires pouvant aller jusqu'au congédiement.

5.7 Procédures de nature judiciaire

a) Plainte à la Commission des normes du travail ou grief. En tout temps pertinent, un employé peut s'adresser à la Commission des normes du travail s'il considère qu'il s'agit d'un cas de harcèlement psychologique. Les articles 123.6 et 123.7 de la Loi sur les normes du travail stipulent que:

« 123.6 le salarié qui croit avoir été victime de harcèlement psychologique peut adresser, par écrit, une plainte à la Commission. Une telle plainte peut aussi être adressée, pour le compte d'un ou de plusieurs salariés qui y consentent par écrit, par un organisme sans but lucratif de défense des droits des salariés. »

« 123.7 Toute plainte relative à une conduite de harcèlement psychologique doit être déposée dans les 90 jours de la dernière manifestation de cette conduite. »

b) Plainte aux autorités policières

En tout temps pertinent, un employé peut s'adresser à la Sûreté du Québec pour déposer une plainte en vertu, notamment, du Code criminel.

5.8 Représailles

Aucune personne ne doit subir des représailles, telles des menaces, de l'intimidation ou de la discrimination, pour avoir de bonne foi porté plainte, ou encore pour avoir collaboré en tant que témoin.

Des mesures disciplinaires seront prises à l'égard d'une personne dont la plainte se révélera malveillante ou de mauvaise foi. Dans ce cas, les mesures disciplinaires ne constituent pas des représailles.

6. SANCTIONS

6.1 L'employé

Un manquement à la Politique de tolérance zéro par un employé peut entraîner, sur décision de la Municipalité, l'application de toute sanction appropriée à la nature et à la gravité du manquement, dans le respect de la gradation des sanctions s'il y a lieu de l'appliquer.

La Municipalité reconnaît ce principe et l'aspect correctif de la discipline en milieu de travail. Elle reconnaît que la mesure disciplinaire imposée sera juste et raisonnable, et en fonction de la gravité de la faute reprochée.

La Municipalité peut ne pas appliquer la gradation des sanctions, selon la gravité de la faute reprochée et les circonstances entourant ces faits. Elle peut aussi déposer une plainte formelle à la Sûreté du Québec.

6.2 Les autres intervenants

Dans le cas où une plainte en vertu de la Politique vise une personne autre qu'un employé (par exemple, un citoyen, un visiteur, un fournisseur ou un sous-traitant), les mesures suivantes s'appliquent:

- 1- Avertissement administratif : lettre signée par le maire ou, le cas échéant, le directeur général, qui rapporte les faits et demande à la personne de cesser ses comportements;
- 2- Mise en demeure: lettre expédiée par les procureurs de la Municipalité, qui rapporte les faits, ordonne à la personne de cesser ses comportements, prescrit au besoin les mesures de prévention et de protection des employés qui s'appliqueront pour l'avenir et l'avise qu'en cas de récidive, d'autres mesures seront prises;
- 3- Plainte aux autorités policières: plainte déposée en vertu du Code criminel. Il s'agit notamment de voies de fait, bris de matériel, vandalisme, menaces de mort, ou de lésions corporelles, intimidation, inconduite ou comportement perturbateur, ou encore de tentatives de commettre une telle infraction.

7. APPLICATION ET CONTROLE

À l'égard des autres employés de la Municipalité, le directeur général est chargé de l'application de la Politique de tolérance zéro. Il devra informer dès que possible le conseil municipal qu'il est saisi d'une plainte et du début de l'enquête. De plus, il doit:

1- Identifier les situations pouvant donner lieu à des manifestations de violence et prendre les mesures afin de les corriger;

2- Assurer à chaque employé de la Municipalité un milieu et des relations de travail qui respectent son intégrité physique et psychologique, et qui sont exempts de violence;

3- Appuyer les autres gestionnaires dans l'application de mesures de prévention et de protection, le cas échéant;

4- S'assurer que les employés victimes de violence au travail et leur famille reçoivent le soutien et l'aide nécessaires disponibles.

8. DIFFUSION DE LA POLITIQUE

Après son adoption par le conseil municipal, la Politique est remise à chaque employé de la Municipalité, quel que soit son statut ou sa situation d'emploi, accompagnée d'une lettre signée par le maire et le directeur général de la Municipalité. Tout nouvel employé de la Municipalité reçoit ensuite, lors de son embauche, un exemplaire de la Politique alors en vigueur. De plus, des exemplaires sont disponibles gratuitement en tout temps au bureau de la Municipalité:

9. ADOPTION ET ENTRÉE EN VIGUEUR

La présente Politique a été adoptée à l'unanimité par le conseil municipal le Saint-Guillaume et est entrée en vigueur.

Afin, notamment, de sensibiliser les intervenants aux objectifs de la Politique, celle-ci est révisée au besoin et fait l'objet d'une adoption obligatoire par le conseil municipal entre le 3e mois et le 6e mois qui suivent la date prévue du scrutin pour l'élection à tous les postes de membre du conseil municipal. Elle est alors diffusée à nouveau, comme prévu ci-dessus.

Adopté le 4 février 2013, par la résolution 044-02-2013



Jean-Pierre Vallée, maire



Martine Bernier g.m.a.
directrice générale / secrétaire-trésorière



Mot de l'inspectrice en bâtiment

Connaissez-vous la SPAD?

LA SPAD est la Société Protectrice des Animaux de Drummond. La SPAD est un organisme à but non lucratif qui a pour mandat la protection des animaux.

Quel est le rôle de la SPAD de Drummond?

La SPAD est responsable d'aller chercher les animaux errants, blessés ou morts sur le territoire des municipalités qui ont conclu une entente de service avec cet organisme.

Que fait la SPAD avec les animaux errants et abandonnés?

Dans le cas des animaux errants, la SPAD garde l'animal pour une période pouvant aller jusqu'à 5 jours pour tenter de retrouver son propriétaire. Si la SPAD ne parvient pas à retrouver le propriétaire de l'animal, elle place ce dernier en adoption ou elle procède à l'euthanasie, qui est toujours exécuté par un vétérinaire diplômé.

Que fait la SPAD avec les animaux blessés ou mort?

Dans un tel cas, la SPAD assure des soins dans la mesure du possible, sauf pour les cas de blessures sévères, qui exigent l'euthanasie. Tous les animaux morts sur le bord de la route sont ramassés par la SPAD (à l'exception des ours, des orignaux et des animaux agricoles.)

Quels sont les autres services qu'offre la SPAD?

Service de licence

La SPAD s'occupe de la perception et de l'émission des licences sur le territoire de la municipalité desservie. Elle envoie un renouvellement annuel pour le médaillon et s'occupe des comptes client. Elle voit également à faire appliquer le règlement municipal sur les licences et à effectuer un recensement tous les trois ans. Le coût d'une licence est de 20 \$ par année, par chien, pour un maximum de deux chiens par propriété.

Service de plainte

Lorsque la SPAD reçoit une plainte au refuge, elle se rend sur les lieux afin de constater le problème et de le résoudre. Dans la plupart des cas, elle réussit à régler les différends à l'amiable, mais dans certaines situations, elle peut être forcée donner un constat d'infraction afin d'assurer la tranquillité dans la

municipalité et de favoriser l'harmonie entre l'homme, l'animal et son voisinage.



Service 24 heures

Bien que la SPAD ne soit pas ouverte au public 24 heures sur 24, la Sûreté du Québec et les employés de la municipalité ont en leur possession un numéro d'urgence pour rejoindre le patrouilleur de garde après les heures d'ouverture. Si un animal errant se retrouve chez un citoyen durant cette période, la SPAD sera disponible pour aller le chercher rapidement et en toute sécurité.

Service au refuge

La SPAD offre un service d'adoption, de réclamation, de réception et d'euthanasie (selon les disponibilités). Les clients qui se présentent dans nos salles d'adoption ont le choix parmi plusieurs chats ou chiens qui ont été vaccinés, vermifugés et examinés. Certains animaux sont même stérilisés. Un client ayant perdu son animal de compagnie peut également le réclamer directement à nos locaux. Dans le cas où un citoyen désirerait se départir de son animal, il peut venir le porter à la SPAD également.

Finalement, la SPAD offre une façon unique de contrôler la population animale, un système de traitement de licence à la fine pointe, une gestion des plaintes reçues sans reproches et un délai de réponse rapide.

(Source du texte:

Société Protectrice des Animaux de Drummondville)

Demandez votre
Carte à tout faire

LOU-TEC
Carte à tout faire

CARTE À TOUT FAIRE
Bénéficiez d'une ristourne de
5 % sur toute location.
Voir détails en magasin !

Échangeable seulement chez
LOU-TEC ÉQUIPEMENTS RAYDAN

99, rte Marie-Victorin, St-François-du-Lac
450 568-0505 ou 877 568-0505



Desjardins

Caisse populaire des Chênes
vous présente

Des gens de chez nous!

Christiane Proulx et Jocelyn Chamberland

Par: Sylvie Bourret

Bonjour à vous! Ce mois-ci, je suis allée à la rencontre d'un couple bien connu de la place, il s'agit de Christiane Proulx et de Jocelyn Chamberland. Je les remercie beaucoup d'avoir accepté sans hésitation de participer aux «Gens de chez nous». Ce n'est pas toujours évident de trouver des personnes qui se sentent à l'aise avec l'idée de se dévoiler sur leur propre vie, et c'est d'autant plus apprécié! J'ai choisi d'y aller cette fois-ci par chronologie, c'est-à-dire, de raconter chacun leur partie de vie par bloc, et ce jusqu'à leur rencontre.

Leur lieu de naissance et leur propre famille

– Christiane est la fille de Marie-Alice Salvas et de Charles-Émile Proulx. Née le 26 avril 1956. Elle est native de notre beau village de Saint-Guillaume où elle y demeure depuis sa naissance, et jusqu'à présent. (Étant jeune c'était sur la rue principale, et depuis 1980 c'est sur la rue St-Jean-Baptiste) Elle est la petite dernière d'une famille de 5 enfants, dont 3 frères et une sœur. Guy est le 1er (comme lui se plaisait à nous le dire, je suis l'enfant de l'amour!) suivi d'un couple de jumeaux, Bernard et Mario, Sylvie, et le bébé de la famille, Christiane.



– Jocelyn, lui, est le fils d'Hélène Laliberté et de Philippe Chamberland. Né le 27 juin 1956, il est natif de la paroisse voisine, Saint-David. Résidant dans le 1er rang (Wartel), de la Seigneurie Wartel, aujourd'hui appelé le p'tit rang de Saint-David. Ils étaient 8 enfants en tout. Il avait 5 frères et 2 sœurs. Jocelyn détenait le 7^e rang de la famille. (Un vieil adage dit que le 7^e d'une famille possède un don)! De plus, nous dit-il, lorsque sa mère fêta ses 90 ans, c'est lui qui a été désigné maître de cérémonie. On lui a dit: tu vas t'occuper de la présentation. Il s'est acquitté de sa tâche en les nommant un par un, puis rendu au 7^e, il avait dit: et le merveilleux 7^e enfant... il en avait beurré épais à ce qu'il paraît! (Rires) Le 1er était Claude, suivi d'Adrien, Réjean, Suzanne, Richard, Francine, Jocelyn, et Daniel qui complétait la famille.

La scolarité, carrière ou métier:

– Christiane fait tout son primaire à l'école de Saint-Guillaume. Puis, tout son secondaire à Marie-Rivier, et pour terminer sa dernière année, dans une formation en commis de bureau. Par la suite elle donne son nom à plusieurs endroits pour un 1^{er} emploi, mais ce 1^{er} emploi ne vient pas dans ses connaissances acquises, elle commence à l'atelier de couture où sa mère travaillait au coin des rues St-François-Xavier et Principale. Durant 7 ans elle y est employée, jusqu'à la fermeture de l'atelier. Moins de deux semaines plus tard, le 22 mai 1981, c'est chez Jean-Claude Hénault Assurances qu'elle débute un nouveau travail, en tant que secrétaire. Elle y faisait tout ce qui concerne les tâches de bureau. Dactylo, classement etc... la paperasse quoi! Puis, avec les années, elle est allée chercher son permis de courtier. Donc, son poste depuis ce temps-là est courtière en assurances. Et, cela fera bientôt 33 ans qu'elle y est en mai prochain!

– Quant à Jocelyn lui, son primaire il le fait à Saint-David. Mais la dernière année (à sa 7^e année plus précisément), son père est victime d'un accident, en pleine période des semences au printemps de 1970. Donc, ce printemps-là il lui a fallu arrêter l'école! C'est lui ainsi que ses frères qui se sont occupés de faire toutes

les semences.

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation

Système de filtration HEPA

Gamme complète de filtre à air.
Livraison disponible.

Techno chauffage
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

Il dit que sa professeure s'est présentée à la maison en alléguant que ça n'avait pas de bon sens qu'il ne finisse pas son primaire! Donc, les 2 dernières semaines du trimestre il est retourné faire les derniers tests pour terminer son année. Il dit qu'il avait eu beaucoup d'aide de toutes ses amies! Ils étaient peut-être 32-33 élèves dans la classe, 5 ou 6 garçons, presque toutes des filles... Toutes des Sylvie dit-il (Rires), il y en avait au moins 4 ou 5, ou à peu près qu'il dit! Ha ha ha! Les premières années, c'était au p'tit rang qu'il se rendait à l'école, un mile et demi environ, matin et soir. Mais la classe en dernier, se donnait à l'école au village.

En 1972, son premier emploi il l'obtient à l'épicerie Blanchard de Saint-David. Il était très très jeune! Puis, 9 mois plus tard, il devient apprenti peintre pour Chamberland (Réjean) et St-Amant (Fernand) jusqu'en 78. Par manque d'ouvrage, il délaisse cet emploi et en trouve un autre chez Olymel à Saint-Simon comme journalier. Métier qu'il exerce de 1978 à 2007 et ce, jusqu'à ce que l'usine ferme.

Alors, il revient à son ancien métier de peintre en bâtiment, où il œuvre encore aujourd'hui pour l'entreprise Sablage et Peinture Beaulac.

Leur réalisation ou implication sociale

– Christiane plus jeune, faisait partie des majorettes. C'était sa plus grande activité. Elle était une des trompettistes du groupe. Elle fut d'ailleurs honorée d'une médaille pour souligner celle qui était la plus performante à ce titre. Elle se souvient qu'à ses débuts les costumes étaient très rudimentaires, jusqu'à ce qu'elles aient de vrais costumes officiels. Gisèle Bourret était une des organisatrices de cet ensemble, «Les Janissaires de Saint-Guillaume».

Christiane a été aussi d'une édition des duchesses du carnaval d'hiver de Saint-Guillaume en 1982, en même temps que Johanne René, Chantal Dugas, Christiane Julien, et c'est Hélène Darcy qui était le «coach» des duchesses cette année-là. C'est Chantal Dugas qui avait été élue reine dans cette édition se souvient-elle. De plus, elle a mis la main à la pâte dans l'organisation des belles années de « lipsing », événement qui se tenait annuellement, durant plusieurs années dans la paroisse au printemps.

Elle était d'une précieuse aide à Jocelyn qui était le concepteur des décors.

– Jocelyn lui, étant plutôt d'un tempérament très actif, il s'implique à titre de conseiller municipal. Avec un 1er mandat de 2 ans en 85-86, et par la suite, et ce, consécutivement, de 1993 jusqu'à aujourd'hui. Il détient le siège no. 5, siège qu'il avait également à ses débuts. Ce rôle lui tient très à cœur. Sa lecture à lui, c'est plutôt l'étude de ses dossiers qui lui sont confiés en tant que conseiller, dossier qu'il tient à bien connaître. Aussi, il fait de l'arbitrage au hockey à l'aréna de son village natal ainsi qu'à Drummondville, ça fait partie de ses principaux loisirs si je peux dire. Depuis 1994, il est un arbitre fédéré, ce qui lui permet de participer depuis 2000 aux Tournois Midget de Drummondville. Antérieurement, il fut secrétaire et président du Club Optimiste. Il y a donné beaucoup de temps, consacré aux activités pour faire la joie des jeunes. Il se souvient entre autre des soirées de «lipsing». À l'un d'eux, il y avait réalisé un rêve, celui d'interpréter son idole d'enfance Pagliaro à l'un de ses fameux lipsings! Ce fut toute une soirée!



Les loisirs ou passe-temps de chacun

– Parmi les passe-temps de Christiane il y a eu lorsque des cours se donnaient ici, le yoga qu'elle pratiqua pendant quelques années. Aujourd'hui, c'est des séances de zumba qu'elle suit lors des sessions qui se donnent dans le coin. Il y a bien sûr ses téléromans qu'elle écoute durant l'hiver. L'été c'est la bicyclette, la marche. Elle dit qu'elle aime

bien écouter de la musique aussi, il lui arrive lorsqu'elle fait le ménage de la mettre dans l'tapis, c'est plus entraînant!

– Et pour Jocelyn, si on met à part le hockey en arbitrage, il fait de la bicyclette l'été... Trop occupé par toutes ses autres occupations!



Souvenirs de jeunesse

– Christiane nous raconte dans ses propres mots quelques brides de ses bons souvenirs. Elle me dit: «Je ne veux pas oublier tous les amis (es) du coin. Les familles étant plus nombreuses qu'aujourd'hui, c'était la joie de se retrouver une journée chez l'un ou l'autre. Pour les Pépin, Mélançon, Boisvert, Duhamel et Desjarlais, notre jeu préféré était la cachette! Le jeu était d'aller taper la cacane avant d'être découvert par le joueur qui devait nous trouver. (Un certain Desjarlais) se souviendra sans doute de ses bottes qu'il avait laissées dépasser au bas de la descente de cave, seulement ses bottes et non lui, me faisant ainsi croire l'avoir trouvé, alors qu'il était parti se cacher ailleurs en criant que je ne l'avais pas du tout trouvé, hahaha»!

Plus tard à 12-13 ans, les sorties entre filles sont permises, la disco en haut de la salle de quilles, nos D.J. Michel Chapdelaine et Maurice Lalancette. Le décor de la discothèque était vraiment super. Après l'incendie de la salle de quilles, la disco s'est transportée à la salle de Saint-Edmond. Quand nos parents n'étaient pas disponibles pour nous mener à Saint-Edmond, on appelait le taxi, Georges Thérout, qui était très «logeable»! Il n'était pas rare où nous étions 8 passagers pour «splitter» les frais! On était tous cordés les uns sur les autres afin de profiter du transport avec le moins de coût possible.

Quelques années plus tard, notre lieu de rencontre avant de décider où nous allions veiller, était chez le Restaurant Café Favori, dont le propriétaire était Armand Lamontagne. Je ne voudrais pas passer sous silence ma très bonne amie Sylvie Lamontagne, laquelle me persuadait d'aller en Floride avec quelques oncles et tantes, ainsi que d'autres amis. Ce fut un très beau voyage. (Qui peut s'ennuyer avec Sylvie, j'en connais pas beaucoup)! Elle n'avait pas la langue dans sa poche. Alors, si nous étions dans le trouble, elle venait vite à notre défense!

– Jocelyn dit que ce n'était pas facile de venir chercher une fille du patelin lorsqu'on venait d'ailleurs, il fallait avoir de bons atouts pour réussir l'exploit à Saint-Guillaume. Mais, il en avait... dit-il en riant. Comme Jocelyn n'était pas méchant joueur au ballon-balai et qu'il avait une bonne expérience dans ce sport, il fut recruté par l'équipe de Saint-Guillaume. Et voilà qu'il fait partie de la «gang» comme on dit! Et, c'est depuis ce temps-là qu'il peut être accepté dans notre beau village comme le disent si bien ses amis Vallée et Lamontagne! «Les gars de Saint-David viennent chercher les belles filles à Saint-Guillaume»! se rappelle-t-il d'avoir déjà entendu. Il avait 17 ans dans ces années-là.

La rencontre entre les deux

C'est au printemps de 1973 qu'ils se rencontrent pour la première fois. Lors d'une soirée dansante, Jocelyn était venu à sa table se présenter à Christiane. Alors, il lui avait demandé si elle voulait une bière, elle lui dit oui... La soirée s'est terminée sans un prochain rendez-vous à leur agenda! Ce fut seulement plus tard qu'ils se sont revus au restaurant chez Lamontagne, lors de leur fameuse réunion où ils décidaient à quelle place aller veiller.

Par la suite, quelques temps plus tard, au mois de juin (le 10 juin plus précisément dit Jocelyn) Alain son bon ami, était venu le chercher chez lui et ils se sont rendus à la

cantine de Victorin Vincent. Christiane y avait été engagée et y travaillait l'été ainsi que Carmen qui était la fille du propriétaire.

Son copain Alain Desrosiers qui venait lui aussi de Saint-David sortait avec Carmen. Ils étaient un peu tannés que Christiane leur serve de «chaperon». Alors, Alain savait que Jocelyn était seul et comme ça ne faisait pas longtemps qu'il résidait ici en pension à Saint-Guillaume, il l'amena avec lui à la cantine. Il avait une idée derrière la tête...

La cantine était de l'autre côté de la rue en biais avec

la maison des parents de Christiane. Alors, celle-ci avait traversé de l'autre côté les rejoindre et ils étaient tous allés prendre une «ride» de char du côté de Saint-Marcel où il y avait eu un éboulis récemment dans ce coin-là. C'est pas mal dans cette période qu'ils se sont mis à sortir officiellement ensemble.

Mais, après sept ans, soit en 1980, comme Jocelyn n'avait pas l'air pressé de la demander en mariage, c'est Christiane qui lui a posé un ultimatum, car après sept... Elle lui dit, genre: «Grouille parce que si tu te décides pas là...»! On devine la suite... Il accepta, car c'est le 12 juillet 1980 que fut célébré leur mariage.



Christiane, duchesse en 1982
lors du carnaval d'hiver de St-Guillaume

Les enfants

De leur union, naquit le 8 mai 1984, Raphaëlle. Et, vingt mois plus tard, c'est Amélie qui vint au monde le 19 janvier 1986. Ils me parlent de leurs deux filles dont ils sont très fiers. – «Elles sont maintenant la grande partie de nos occupations. Raphaëlle s'étant établie à Saint-David nous fait le bonheur d'être grands-parents une première fois avec l'arrivée de Théa née le 24 décembre 2011, et très récemment, de Marek né le 5 février 2014. C'est du bonheur pur à 100%. Son conjoint, François Lavallée de Saint-David à son tour, vient recruter une fille de Saint-Guillaume! – «Comme maman et papa»!

Amélie, elle aussi bien établie, mais à Yamaska avec Jean-François Éthier. – «Pas moyen de les rapprocher de Saint-Guillaume! Ha... Ils respectent le dicton qui dit: Qui prend mari prend pays».

Bientôt, dans un avenir rapproché, nous feront-ils la joie eux aussi d'avoir d'autres petits-enfants. C'est bien supposé de se faire à ce qu'il paraît...

Nous sommes bien comblés d'avoir de bons enfants et de bons gendres. Ainsi que de beaux petits-enfants, tous en santé et plein d'amour, me disent-ils en terminant cette belle rencontre.

Je remercie très sincèrement Christiane et Jocelyn pour leur grande disponibilité ainsi que de leur accueil à mon endroit. C'est toujours un plaisir de discuter avec eux peu importe où on se croise, c'est toujours agréable, car des choses, ils en ont beaucoup à dire et on ne s'ennuie jamais en leur présence.

Encore merci!

Sylvie Bourret



LABONTÉ BELHUMEUR
ALIMENTATION ANIMALE

1116 de la Meunerie
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0
Tél. : (819) 396-2361
Fax : (819) 396-2700

Lydo Ciment

Finition de ciment
Prop.: Stéphane Milette
Tél.: 819-396-3675

RBQ 2027-6634-49

Communauté paroissiale de Sainte-Famille

Robert Desmarais, pasteur

Communauté Saint-Guillaume



«Enracinés dans la Parole»... Quand quelqu'un nous donne sa parole, on espère pouvoir lui faire confiance, que sa parole est garante de l'alliance contractée. En ce temps du carême, Jésus nous invite à demeurer enracinés dans Sa Parole qui vient nous révéler notre identité profonde... nous sommes enfants de Dieu, aimés de Dieu et appelés avec Jésus Christ à réaliser dès maintenant le Royaume de Dieu qui est justice, paix et joie dans l'Esprit Saint (Rm 14,17) avant de vivre avec lui de la vie éternelle.

Cette vie dans l'Esprit Saint nous l'avons vu transparaître dans la solidarité et la fraternité qui se dégagent de la centaine de personnes qui sont venues déguster et danser lors du souper spaghetti paroissial à Saint-Bonaventure. Ce fut un succès grâce à l'équipe de bénévoles qui s'est impliquée à tous les niveaux: vente de billets, préparation de la salle, confection des desserts tous plus savoureux les uns que les autres, animation musicale pour la danse...

Cette vie dans l'Esprit Saint nous l'avons vu aussi dans les rencontres de catéchèse d'éveil à la foi qui viennent de se terminer. 34 jeunes de la paroisse Sainte-Famille, avec leurs parents, se sont réunis une fois par mois depuis septembre pour vivre ce parcours qui les conduira à la première communion l'an prochain. C'est vivifiant de voir les parents et les enfants se parler de leur vie de famille et de leur foi.

Il en est de même pour le groupe de 23 jeunes qui se préparent à vivre le sacrement de la confirmation le samedi 17 mai à 10h30 à l'église de Saint-Guillaume avec Mgr Gazaille, l'évêque de notre diocèse de Nicolet. Ensemble, jeunes, parents, animateur/trices, nous parlons de l'Esprit Saint qui nous enracine dans notre identité de fils ou de filles de Dieu.

Mais «s'enraciner dans la Parole» c'est aussi accepter de vivre la justice. C'est ce que l'organisme **Développement & Paix** nous invite à faire tout au long de l'année mais tout particulièrement en cette période du carême. Alors que plus d'un milliard d'enfants, de femmes et d'hommes ne mangent pas à leur faim, cet organisme de l'Église Canadienne veut se faire un intermédiaire «valable» entre nous et leurs partenaires des pays en voie de développement. En nous rappelant que nous formons «une seule famille humaine», c'est directement auprès de ces populations que Développement & Paix agit selon leurs besoins et, en premier lieu, avec les ressources du milieu à aider.

Comme Pâques s'en vient vite, nous aimerions vous laisser l'horaire des différentes célébrations de la Semaine Sainte:

Célébrations communautaires du pardon:

Lundi 14 avril à 19h30 à Saint-Bonaventure
Mardi 15 avril à 19h30 à Saint-Guillaume

N.B.: Je serai aussi présent à l'église de Saint-Guillaume mercredi le 16 avril de 19h00 à 20h00 pour les personnes qui désirent une rencontre individuelle.

Célébrations de la Semaine Sainte:

Jeudi Saint	17 avril	à 19h30 à Saint-Guillaume
Vendredi Saint	18 avril	à 19h30 à Saint-Pie-de-Guire
Samedi Saint	19 avril	à 19h30 à Saint-Bonaventure
Dimanche Pâques	20 avril	à 9h00 à Saint-Guillaume à 10h30 à Saint-Pie-de-Guire

N.B.: à Pâques, la messe sera à Saint-Pie-de-Guire et non à Saint-Bonaventure.

Autres activités à venir:

Messe pour les Filles d'Isabelle avec animation country Samedi 26 avril 2014 à l'église de Saint-Guillaume à 16h30. Animation musicale avec M. Bernard Paquette. Un souper spaghetti suivi de la danse auront ensuite lieu à la salle municipale de Saint-Guillaume. Coût du billet: 15\$/adulte; 8\$/enfant de moins de 10 ans. Il n'y aura pas de vente de billets à la porte. Pour achat de billet: Marielle Hénault (819) 396 2377.

Spectacle avec « Les Cousins Branchaud »

Le samedi 3 mai 2014 à 20h00 vous êtes invités à venir vous divertir à l'église Saint-Bonaventure avec le spectacle des «Cousins Branchaud». Cette soirée est au profit de la paroisse Sainte-Famille. Les billets sont en pré-vente au coût de 20\$/personne ou à la porte au coût de 25\$/personne.

Billets en vente: presbytère... (819) 396-2111
Pauline Poirier... (819) 396-0289
Hélène St-Laurent... (819) 396-1762

Communauté Saint-Guillaume

Dans sa quête de financement, la Fabrique de la Paroisse Sainte-Famille a tenu son activité de quilles annuelle le 15 mars dernier au Salon de quilles Drummond.

Près de 72 quilleuses et quilleurs se sont donnés rendez-vous afin de participer à cette journée qui donne toujours lieu à de bons moments. Dans ce genre d'activité c'est la participation qui importe mais il ne faut pas oublier l'esprit compétitif de certains joueurs. À ce titre je veux souligner l'exploit réalisé par 4 participants qui ont réussi une partie parfaite (abat 9): Mme Marielle Leblond, Mme Denise St-Amant, M. Guy Côté, ainsi que M. Jean-Claude Joyal qui a réussi cet exploit à deux reprises.

Une telle journée ne peut se faire sans implication de bénévoles: un merci particulier à Mme Francine Desjarlais pour le recrutement et la formation des équipes, tâche dont elle s'acquitte depuis plusieurs années, ainsi qu'à Claire et Gilles Vanasse pour leur dévouement. Merci à nos généreux commanditaires, grâce à leurs précieuses collaborations, près de quarante prix de participation très appréciés ont été remis.

Merci à nos partenaires 2014:

- AGRILAIT COOPÉRATIVE AGRICOLE
- AGRITEX YAMASKA
- BANQUE NATIONALE
- BOUCHERIE RICHARD VIENS
- CAFÉ FAVORI
- CAISSE DES CHÊNES
- CONSTRUCTION ROSAIRE LAFLEUR
- DRAINAGE OSTIGUY & ROBERT INC.
- FAFARD ET FRÈRES LTÉE
- HENault ASSURANCES INC.
- MUNICIPALITÉ SAINT-BONAVENTURE
- MUNICIPALITÉ SAINT-GUILLAUME
- MUNICIPALITÉ SAINT-PIE- DE- GUIRE
- PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS
- PHARMACIE MAURICE BENOIT
- QUALINET (FRANCOIS CORMIER)

Robert Julien

ALAIN CASAVANT
TIRAGE DE JOINTS INC
RBQ : 5647-4810-01



RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Tirage de joints
Pose de gypse

1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0

Tél. : 819 396-2672
Cell. : 514 208-6848

PROTECTION INCENDIE

SÉCURMAX








natJEM



Jean Marchand

Téléphone : (819) 350-8908

Télécopieur : (819) 396-1872

Courriel : secumaxnatjem@hotmail.com

Des nouvelles de... Ghislaine Joyal

Par: Rosanne Gravel



Bonjour à vous,

Je suis née le 7 juin 1951 à Saint-Pie-de-Guire, paroisse d'origine de mon père Irénée Joyal, cultivateur de métier. Ma mère, Laurette Trinque, est native de Saint-Bonaventure. Quand j'ai eu 3 ans, nous sommes déménagés de Saint-Pie-de-Guire à Saint-Bonaventure et, à mes 13 ans, à Saint-Guillaume. J'ai 3 frères et 5 sœurs: Jacques, Nicole, Gilbert, Brigitte, Huguette, Bertrand, Sylvie et Jacqueline. Je suis la 4e de la famille. Nous demeurions au 6 rue des Sorel.

Quand on est une famille nombreuse, sur une ferme, les responsabilités commencent très très tôt; il faut s'entraider, coopérer aux tâches ménagères, à la préparation des repas, s'occuper des plus jeunes et même les changer de couche. Moi, j'aimais particulièrement faire des gâteaux et des biscuits à la mélasse. Il fallait aussi aller chercher les vaches au champ pour la traite. J'ai fait ma 1ère et ma 2e année à l'école de rang à Saint-Bonaventure. Mon institutrice était Mme Françoise Forcier. C'est là que j'ai appris le tricot et la broderie que j'aime toujours. À partir de ma 3e à la 8e année je suis allée à l'école Principale de Saint-Bonaventure.



Mon père est décédé en 1961 suite à un accident tragique sur la ferme; il est tombé d'un voyage de foin. Maman a courageusement continué à s'occuper, avec mon frère Jacques, du bon maintien de la ferme et des cultures. Et ce, jusqu'à notre arrivée ici. Des légumes et des fruits, elle en a cueillis! Et des conserves, elle en a faites! Elle a aussi beaucoup cousu et fait des ménages. Et a toujours entretenu son grand jardin. Maman nous a appris le travail bien fait. J'ai souvenir de sa bonne soupe aux légumes dont mes enfants se rappellent aussi du bon goût... Notre mère vit encore, elle a 91 ans.



En 1965, nous sommes déménagés à Saint-Guillaume. J'ai fait ma 9e jusqu'à ma 11e année au couvent des Sœurs de l'Assomption. Mes sœurs Brigitte et Huguette y sont allées aussi. Étant externes, nous revenions dîner à la maison. Et c'était la marche rapide au retour pour ne pas arriver en retard au couvent!



J'ai connu la messe du 1er vendredi du mois et les confessions individuelles. Les religieuses nous accompagnaient à la messe et si on oubliait notre béret, elles nous mettaient un papier mouchoir sur la tête retenu par des pinces à cheveux. Je n'oubliais pas mon béret même si je n'aimais pas le porter... Dans mon adolescence je gardais des enfants. Durant les vacances scolaires, je travaillais dans des maisons privées. En 1966, j'ai travaillé chez Mme Alphonse Trudel qui avait ses petits-enfants durant l'été. En 1967, c'était chez M. et Mme Marcel Julien. En 1968 et 1969, chez Mme Rita Gaucher.

Ma mémoire me ramène des noms de personnes de Saint-Guillaume, propriétaires de commerce: Épicerie de M. Léo-Paul Bélisle et son épouse Mme Yolande Sarrazin; M. Marcel Décary et Mme Aurore Janelle; M. Rolland Dugas et Mme Gracia Allard; la famille de Denis et Pierrette Arpin.



Dépanneur de Mme Georgette Dore; quand j'allais chez elle, je m'achetais soit un cornet magique (Drum Stick), un sac de chips ou une liqueur en bouteille de verre. Il y avait une salle avec quelques tables rondes où les hommes pouvaient jouer aux cartes.

Bougeries de Messieurs Raoul Pépin et Camille Lalancette. Magasin de vêtements et tissus de M. et Mme Claude Lalancette qui fut vendu à M. et Mme Edmour Daviau; magasin de M. Léonard Desrosiers et Mme Laure Duguay. Boulangerie Hénault... Ah! La bonne odeur du pain frais quand je passais à côté... Restaurants: chez la famille Lamoureux, chez M. Armand Lamontagne et Mme Liliane Chevrette au Café Favori; la cantine de M. et Mme Trinque (les bonnes frites et les guédilles), la cantine de Mme Rita Gaucher sur la route 122. Coiffeuses: Mesdames Hélène Duguay, Florence Lalancette, Gisèle Bourret, Lucille Forcier. Réparateurs de TV: Messieurs Jules Janelle, Jean-Côme Farley et Paul-Émile Gauthier. Quincailleries: chez M. Joseph Hénault Dupuis, père de Claude, et chez Mme Anna Côté (c'est chez elle que j'ai acheté mes moules à gâteaux et mes assiettes à tarte quand je me suis mariée, et que j'ai toujours). Chauffage et plomberie: M. René Bonvouloir. Stations-service: Messieurs Philippe Brouillard, André Gaucher et Anatole Fontaine, au coin du Cordon. Électricien: M. Germain Carrière. Garages: Messieurs Paul Lemonde et André Gaucher. Ce sont ceux et celles dont je me souviens le mieux.

Le couvent ayant fermé ses portes en 1968, j'ai fait ma 12e année à l'école Marie-de-la-Présentation (Marie-Rivier) à Drummondville. J'ai complété ensuite une 12e

année Commerciale au même endroit mais je n'ai jamais travaillé dans ce domaine. Les 4 années suivantes, j'ai occupé un emploi dans la même maison privée à Drummondville. Et je prenais des cours de tricot, de couture et de cuisine.

Je me suis mariée le 8 juin 1974 avec Jean-Luc Viens, cultivateur de Saint-Césaire. Le curé de Saint-Guillaume, M. Marcel Desrosiers nous a unis. J'ai rencontré mon époux grâce à ma sœur Nicole et sa belle-mère Mme Marie-Thérèse Laforce. Le père de Jean-Luc, Euclide, est natif de Saint-Guillaume. Ah! Qu'il était content que son garçon rencontre une fille de Saint-Guillaume. Nous nous sommes installés à Saint-Césaire sur une ferme laitière avec culture du foin, du tabac et culture maraîchère. J'ai 5 enfants: Diane née en 1975, André en 1978, Jacinthe en 1980, Liliane en 1982 et Samuel en 1990. Pour aider au budget familial, j'ai fait de la couture à la maison comme sous-traitante. Cela me permettait d'être avec les enfants. J'ai aussi beaucoup cousu



pour eux. Nous avons également cultivé un très grand jardin, fierté de mon mari. Des légumes, il en a donné généreusement!

Nous avons vendu en 1982. Jean-Luc fut agent de sécurité par la suite. Plus tard, nous avons racheté une petite terre à Marieville, où je suis depuis. Mes 4 plus vieux sont en couple et m'ont donné 9 petits-enfants âgés de 3 à 17 ans. Liliane vit en Alberta.



NEW HOLLAND
AGRICULTURE

Machinerie
C. & H. Inc.



NEW HOLLAND
CONSTRUCTION

12, route 122
Saint-Guillaume (Qc) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2185
Sans frais : 1 800 268-3088
Télécopieur : 819 396-3116

mch@machineriech.com



LA NICHE D'OR
SALON EN TOILETTAGE DE CHIENS
ET SERVICE DE GARDE
TOUTES RACES ET DE
TOUTES GRANDEURS.

LOUISE DÉRY
TOILETTEUSE DIPLÔMÉE

819-396-1086
382 RTE 143 SAINT-BONAVENTURE QC J0C1C0

En 2008, j'y suis allée, elle venait d'accoucher de son 2e enfant. C'est le seul voyage que j'ai fait en avion.

En février 2007, mon mari est décédé d'un cancer de l'œsophage. Il a été hospitalisé le 7, j'ai eu le verdict le 15 et il est décédé le 28. La vie a basculé très vite. Les 2 années suivantes ont été très difficiles pour mon moral.

En 2000, je me suis inscrite au Cercle de Fermières de Marieville. J'ai été présidente 6 ans et présentement je suis responsable des Arts textiles. J'aime le tissage, le tricot, la couture, la broderie. Sur le métier à tisser, je me lance des défis. L'an passé, à l'exposition de Saint-Hyacinthe, j'ai eu un premier prix pour un ensemble de napperons. Ma fille Diane a, elle aussi, déjà remporté un premier prix en tissage. Étant à la retraite, je passe beaucoup de temps au local des Fermières.

J'aide les nouvelles membres à tisser. J'aide aussi pour le tricot. L'an passé, j'ai exposé avec le Cercle de Fermières de Saint-Guillaume. J'avais apporté un échantillon d'un tricot de maman, mes travaux, ceux de ma fille Diane et ceux de mes 2 petites-filles: Esther et Cassandra. Fermières de mère en fille!

Je garde de très bons souvenirs de Saint-Guillaume. J'y reviens au moins une fois par an. Je suis venue aux Retrouvailles en 2008. Quand je vois le fromage Saint-Guillaume dans les dépanneurs et épiceries, je me dis: «Ça vient de chez nous»! et je ressens une fierté...

Lors de mes visites chez Nicole ou Brigitte, j'oublie de regarder l'horloge... donc, je reviens très tard chez moi! Ma fierté est de voir ce que sont devenus mes enfants, leur débrouillardise. Pour mes 60 ans, ils m'ont fait la surprise de me faire revenir dans ma paroisse natale à Saint-Pie-de-Guire.

Je suis contente que l'Info Saint-Guillaume soit maintenant sur internet. Là, je ne manquerai plus aucun numéro!

Ma devise:

*Ne pas s'inquiéter du lendemain
et on traversera le pont quand on sera arrivé.*

Merci et bon printemps !

Ghislaine Joyal

En collaboration avec
Fafard & Frères



Juvénat St-Louis-Marie

Tél.: 819 396-2076
Télé.: 819 396-3331

**Pensionnat pour garçons
et externat mixte
Résidence pour filles
Secondaire I-II-III**

Martin Girard, Luc Georgeff
Directeurs

96, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
www.juvenat.ca

Près de vous!

**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

**Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228**

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308



• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.

Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474 . 4650
Cell.: 819.471 . 7122
Télé.: 819.474 . 6938

540, rue Lecavalier
St-Majorique, Qc
J2B 8A8

BBQ: 8301-3607-32

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin
St-François-du-Lac, Qué.
(450) 568-1115

(819) 293-4451
Fax: (450) 568-6913
Sans frais: 1-866-568-1115



Cercle de Fermières

Bonjour à toutes et à tous.

Enfin le mois d'avril! Le cercle est actif plus que jamais avec les nouveaux montages sur différents métiers. Venez voir nos couleurs que nous voulions au goût du jour. Tapis, couvertures de bébé, napperons, linges à vaisselle, emmenez-en des projets! S'il y a de la demande, nous nous proposons de monter des nappes en lin très bientôt. Faites-nous signe si le projet vous intéresse.

Si vous n'êtes pas membre mais que vous avez envie de voir ce qu'on vous offre, vous avez encore les réunions d'avril et de mai, où vous pouvez venir nous visiter. C'est le premier mercredi de chaque mois, à 19h30 à l'école, rue St-Jean Baptiste. En juin, vous pourrez nous rejoindre puisqu'il sera temps de renouveler les cartes de membre.

C'est aussi en juin que nous aurons des élections. Cette année les postes mis en élections sont: le poste de secrétaire et celui de conseillère no.2. Pensez-y! C'est une expérience très enrichissante et gratifiante. De plus nous avons beaucoup de plaisir toutes ensemble.

Le congrès provincial a lieu en avril et sera tenu cette année à Manseau. Si vous avez envie de vous joindre à nous, nous ferons du covoiturage pour y aller. Il faudra avoir votre réponse pour le 10 avril pour faire les réservations. C'est une journée très intéressante et il y aura l'exposition des pièces du concours de toute la Fédération 07. Il y a toujours de belles choses à voir. Ça vaut le détour.

Le 18 avril 2014, sortira dans certaines salles de cinéma, un film sur le Cercle de Fermières intitulé: Fermières. C'est un film de 82 min. Si ça vous tente, on pourrait s'informer s'il est diffusé dans le coin et aller le voir ensemble.

Au plaisir de vous voir!

Francine Gauthier
Présidente du Cercle de Fermières
Saint-Guillaume 06



Entreprises

Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738

La Clinique des Cimes
Le bien-être à un prix agréable ...

Brigitte Cima
Massothérapeute

91 Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume

819-396-0461
Sur rendez-vous seulement
Reçu disponible
Membre 06-2491



Comptabilité

G.A

- Compiler vos papiers pour les informatiser selon vos besoins
- Préparer les paies
- Produire les rapports de déduction à la source et les taxes
- Se déplace

1419 4e Rang
St-Bonaventure (Québec)
J0C 1C0

Téléphone : (819) 396-3848
Télécopie : (819) 396-5813
www.comptabilitega.com

Guylaine Anctil
Commis Comptable



NOS ENFANTS...

Par: *Karine Duchesne*



La performance à quel prix?

À peine l'émotion de la naissance de nos enfants derrière nous, nous commençons déjà à planifier l'avenir de notre enfant. «Il sera médecin, ingénieur, avocat, star de cinéma, athlète professionnel,» se dit-on. Ok, ok, il faut toujours un peu rêver... Comment équilibrer son ambition personnelle pour ses enfants et la liberté de croître pour ceux-ci? La ligne est mince, car on sait bien que tôt dans leur vie, les enfants doivent faire des choix pour lesquels ils n'ont pas nécessairement la maturité nécessaire de faire eux-mêmes. Plusieurs parents poussent à fond tandis que d'autres prennent une attitude très relaxe et retirée. Quelle est la meilleure approche? Où est le bon équilibre ?

La première décision est la plus facile: soutenir les enfants dans leur désir de faire des activités. Bien sûr, ça ne viendra pas d'eux à 5 ans, alors le parent doit être proactif dans la démarche. Quelles sont les activités susceptibles d'intéresser mon enfant? Est-il davantage attiré vers les sports d'équipe, les sports individuels, la musique? Il faut passer du temps avec son enfant pour choisir la bonne activité qui saura l'inspirer. Plus vous l'exposerez à différentes activités, plus votre enfant saura choisir lui-même. Pas besoin de l'inscrire à tous les sports organisés, allez au parc avec des ballons et des balles, emmenez-le patiner l'hiver, faites des activités de bricolage, allez jouer dans la rue avec lui, etc.

La pression sur les enfants: Les points positifs

Les enfants ont une capacité d'adaptation exceptionnelle. La pression que vous exercerez sera bénéfique pour eux de certaines façons:

1. Ils apprendront à composer avec le stress. Ça fait partie de nos vies de tous les jours et plus tôt ils y sont exposés, plus ils seront prêts à le gérer. Ils deviendront plus forts et feront face aux défis de la vie avec plus de cran.
2. Vous stimulerez la performance à court terme. En mettant de la pression, votre enfant n'aura d'autre choix que de répondre à vos demandes et il devrait améliorer sa performance plus rapidement.

La pression sur les enfants: Les points négatifs

La pression peut également avoir des répercussions négatives sur les enfants:

1. Vous risquez de mettre en péril votre relation avec votre enfant. S'il voit que vous n'en avez que pour ses performances, il risque assez rapidement de déconnecter et les liens de confiance pourraient être affectés.
2. Vous risquez de gâcher son expérience et mettre en péril sa perception de l'activité exercée. Si votre enfant a davantage le goût de s'amuser et moins de faire la compétition, il y a de fortes chances qu'il n'apprécie pas la pression. Ainsi, une expérience qui pourrait être positive risque de devenir négative avec ce simple facteur ajouté.

Mot de l'auteur: «De par ma profession, j'ai côtoyé plusieurs athlètes professionnels. Je respecte ces athlètes au plus haut point. Les sacrifices qu'eux et leurs parents ont dû faire pour se rendre à un niveau respectable sont énormes. Les risques aussi. Pour chaque athlète qui a su se démarquer, plusieurs autres ont sacrifié leur éducation et leur jeunesse sans pour autant connaître le même succès.

Sans vouloir décourager les parents qui voient en leur enfant le prochain Sydney Crosby ou la prochaine Maria Sharapova, je crois que la seule et unique façon d'élever des enfants dans le bonheur est d'être à leur écoute. Certains voudront faire un sport de compétition et y mettre les heures nécessaires. Pas de problème, tant qu'ils comprennent que leurs études sont encore plus importantes que leur sport.

Demandez votre
Carte à tout faire



LOU-TEC
Carte à tout faire

CARTE À TOUT FAIRE
Bénéficiez d'une ristourne de
5 % sur toute location.
Voir détails en magasin !

**Échangeable seulement chez
LOUTEC ÉQUIPEMENTS RAYDAN**

99, rte Marie-Victorin, St-François-du-Lac
450 568-0505 ou 877 568-0505

D'autres auront davantage le goût de se regarder dans le miroir en chantant du Marie-Mai à tue-tête. En les écoutant et en les guidant selon ce qui les inspire, nous nous assurons de maintenir cet équilibre si difficile à trouver qui assurera bonheur et succès à long terme. Et ce, sans sacrifier cette chose qui ne passe qu'une seule fois dans notre vie et dans la vie de nos enfants, soit le bonheur d'être un enfant.»

Comment aider votre enfant s'il présente un stress de performance?

- **Soyez attentif à ce qu'il vit et aux symptômes qu'il présente.** Nommez-lui ce que vous avez observé et questionnez-le pour mieux comprendre sa situation.
- **Aidez-le à exprimer ce qu'il ressent.** Peut-être n'a-t-il pas les mots justes pour le dire? Peut-être n'avait-il pas fait le lien entre ses symptômes et leurs causes? Accueillez ce qu'il vous partage sans porter de jugements.
- **Offrez-lui votre support inconditionnel, surtout lorsqu'il rencontre des difficultés.** Aidez-le à trouver des moyens pour mieux gérer son stress. Par exemple, en lui enseignant des techniques de relaxation, en divisant les tâches qu'il a à faire en plus petits objectifs ou en modifiant son discours intérieur afin qu'il soit davantage positif.
- **Ne le punissez pas si ses difficultés sont reliées au stress de performance.** Faites-vous plutôt rassurant, dites-lui que vous avez confiance en ses compétences et que, la prochaine fois, ça ira mieux.
- **Accordez plus d'attention à l'effort que votre enfant déploie plutôt que sur le résultat final.** Par exemple, pour un enfant qui joue au soccer, soulignez le fait qu'il a beaucoup aidé ses coéquipiers, plutôt que sur le nombre de buts qu'il a effectué.
- **Questionnez-vous sur l'impact qu'ont votre attitude et votre style disciplinaire sur votre enfant.** Un parent qui laisse beaucoup de latitude à son enfant peut provoquer de l'insécurité chez ce dernier, puisqu'il n'a pas de balises auxquelles se fier. Il peut également se sentir bien seul face à son stress. Tandis qu'un parent autoritaire ou exigeant met, souvent inconsciemment, de la pression à son jeune. Ce qui peut contribuer à l'accroissement de son anxiété de performance. S'il y a lieu, modifiez votre façon de faire.
- **Analysez également comment vous gérez votre propre stress au quotidien.** Vous êtes un modèle pour votre jeune. Si vous adoptez quelquefois des méthodes de gestion du stress plus ou moins adaptées, il est possible que votre enfant les reproduise par la suite.

Le contenu de ce texte vient du livre «La performance à quel prix? Encouragez votre enfant à se dépasser sans pression» des auteurs Christiane Despatie et Sévérine Tamborero

Par: Karine Duchesne





Le centre d'interprétation fêtera, en juin prochain, son 4e anniversaire déjà!

Plusieurs citoyens de Saint-Guillaume n'ont pas encore eu la chance de faire une visite guidée. Nous avons donc eu l'idée de vous offrir une PROMOTION INTÉRESSANTE... Du dimanche **6 avril au dimanche 15 juin***, tous les résidents de Saint-Guillaume (avec cartes d'identification) qui amèneront des résidents d'ailleurs auront droit à une visite guidée gratuite pour tous les membres de la même famille, sur les plages d'horaire prévues pour celle-ci.

*À noter qu'il n'y aura aucune visite guidée dimanche le 20 avril (Pâques) et dimanche 18 mai (Journée nationale des patriotes).

La tarification se fera donc comme suit:

- Guillaumiens = visite gratuite, fabrication de la meule (facultative) de 200g en sus (3,25\$).
- Résident d'ailleurs = visite guidée à 5,00\$, fabrication de la meule (facultative) de 200g en sus (3,25\$).
- Gratuit pour les enfants de 5 ans et moins, accompagnés d'un adulte (maximum de 2 enfants par adulte).

Nous pouvons être fiers de notre coopérative Agrilait, très moderne dans notre municipalité. Comme le dit si bien le slogan de la fromagerie: LA TRADITION DANS LA MODERNITÉ.

Au plaisir de vous recevoir!

Vos animateurs: François Darcy, Marie Crépeau et Caroline Limoges



© Henri Desaulniers

Pour informations ou réservations
819-396-4312 poste 275

Grand Prix du tourisme 2013

L'AUBERGE DES 3-PINS

est fière d'accueillir



La Boîte À Chanson de St-Guillaume

Chaque premier samedi du mois dès 22h

Prochain spectacle - samedi 5 avril

*Un événement unique en région
pour se divertir, fraterniser
et surtout mettre en valeur le talent d'ici.*

*Plusieurs artistes
locaux et régionaux oeuvrant comme
auteur(e) - compositeur(e) - interprète
viendront s'ouvrir à vous à tour de rôle
dans une ambiance cabaret conviviale
avec service aux tables.*

Artistes invités

Mario Couture

Mélissa Marcotte

et M.A. Charette

Ghislain Thibouthot



Admission gratuite, 18 ans et +

Pour tous les détails et pour les inscriptions, écrivez au:

lbacstguillaume@outlook.com

Suivez également nos événements

facebook

210, rue Principale, Saint-Guillaume



À votre service...

Ligue de quilles

Bonjour je me présente, Josée Morin, depuis quelques années vous me voyez à la pharmacie Familiprix de Saint-Guillaume et je suis heureuse de faire partie de cette belle équipe pour vous rencontrer et vous servir.

Au plaisir de vous voir et à bientôt!



Photo: Jocelyn Janelle

Photo: Diane Dugré



Plus haut tr
Février 201
Fernand St-A
763

Denise Chamberland
Mars 2014
300



Photo: Diane Dugré

Qui suis-je?

Mois de mars:
Dominique Laforce



Indices de la photo

Né à Saint-Guillaume
Travaille à Saint-Guillaume
Vis à Saint-Guillaume
Déjeune au Café Favori
Qui suis-je?



Avis aux amateurs de

Nos pages centrales s'adressent aux amateurs de témoignages d'événements, photos prises sur le vif, d'activités sportives, anniversaires, paysages ou toutes autres photos de gens de Saint-Guillaume, faites-les parvenir à

jocelyn



Saint-Guillaume EN PHOTOS

Souvenirs de snout...

Ligue de SNOUT - Aréna Saint-David
L'équipe championne de snout 1988-89.

- Boucherie Richard Viens
- Rolland Arpin
- Richard Viens
- Denis Laprade
- Jocelyn Picard
- Sylvain Lacharité
- Réjean Belhumeur
- Maurice Bourret
- Léo Viens, gardien
- Gérald Lanoie

N'apparaissant pas sur la photo
Paul Forcier
Pierre Dauphinais

Les meilleurs compteurs de la saison 1988-89

- Roger Chapdelaine (Shur-Gain) - 44 points
- Alain Laprade (J.C.Hénault) - 37 points
- Rolland Arpin (Boucherie Viens) - 36 points
- Meilleur gardien: Léo Viens - 3,16**



Photo: Léo Viens

ple
4
mant
3



photos

photographie. Si vous êtes
actualité, mérite scolaire ou
os qui susciteraient l'intérêt
:

yn.janelle@tellaie.net.



Que c'est beau l'hiver, cela devrait durer plus longtemps... Photo: Évelyne Sabourin



**Centre de débitage
Boucherie Richard Viens**

Spécial de Pâques

Sirop d'érable - 7,99\$ - 540 litres
Oreilles de crisse
Fèves au lard maison
Jambon



Joyeuses Pâques



Spécial # 1 - fesse courte

Catégorie A1, rouge - poids: 90 à 130 lbs
Comprend: Pointe surlonge: steak, cubes
Brochettes, rosbeef
Ronde: steak délicatisé
Oeil de ronde: steak français
ou fondue chinoise
Bas de ronde: rosbeef français
steak haché maigre, os à soupe

Spécial - épaule de boeuf

Épaule de boeuf
- roti
- cubes
- boeuf haché

Spécial # 2 - boeuf haché

Catégorie A1, rouge - poids: 10 à 40 lbs
poids: 40 lbs et +
Comprend: boeuf haché maigre
enveloppé à votre goût
emballé sous vide

Spécial # 3 - pointe surlonge

Catégorie: A1 rouge de 12 à 15 lbs
Comprend:
Steak
Cube
Brochettes tendres
Rosbeef tendre
Steak haché

Spécial # 4 - steak surlonge désossé

Catégorie A1, rouge -

Comprend:

steak Boston surlonge
cube
brochettes
steak tendre juteux

Spécial # 9 - poitrine de poulet

Poitrine de poulet désossée,
emballée sous vide à votre goût.

Boîte de 5 kg

Prix régulier: 80\$ la boîte

Super spécial: 60\$ la boîte

Spécial # 5 - Oeil de ronde

Steak français ordinaire ou BBQ
ou fondue chinoise

Spécial # 10 - poulet de grain

Poulet de grain - spécial: 2,99\$ lbs

3 poulets et plus: - régulier: 3,49\$ lbs

Spécial # 6 - filet mignon

Tête filet mignon rouge A1

Spécial # 11 - bacon

Boîte de 5 kg

emballage sous vide à votre goût: 50\$

Spécial # 7 - fesse de lard

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend: Rôti - Cube

Escalope

Steak

Pattes et haut de pattes

Lard haché

Spécial # 12 - demi-lard

Demi-lard: poids: 90 à 110 lbs

Comprend: shop de lard ordinaire ou désossé

rôti de porc désossé

côte levée, cube

steak de porc

escalope de porc

pattes, haut de pattes,

lard haché

saucisse palette

Spécial # 8 - longe de porc

Longe de porc: environ 10 lbs

Comprend: longe de lard désossée

très appréciée de nos clients

shop papillon ordinaire ou BBQ

Rôti désossé

Lard haché

Autres spéciaux en magasin

Patates Jumbo rouges - 50 lbs

Patates Jumbo blanches - 50 lbs

Bon choix de fruits et légumes en magasin



« Mon courtier m'a vraiment démontré que j'obtenais la meilleure couverture d'assurance au meilleur prix. »



L'offre intelligente,

c'est la meilleure couverture qui soit au meilleur prix! Contactez-nous, vous comprendrez comment nous pouvons vous en offrir plus.

Assurance **générale_vie_agricole_commerciale**
www.henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 396-2216



Cabinet en assurances de dommages et services financiers



Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Sylvie Bourret, vice-régente



Bonjour à vous gens de Saint-Guillaume!

Comme avril se pointe, on peut dire que nous aurons sûrement beaucoup plus de chaleur dans les prochaines semaines ce qui sera bienvenue, car l'hiver est toujours trop long! En avril, il y aura le dimanche des Rameaux soit le 13, Pâques étant plus tard cette année, ce sera le 20 avril que nous célébrerons cette fête!

Pour ce qui est de nous, Filles d'Isabelle, le 26 avril aura lieu notre MESSE COUNTRY à l'église samedi à 16 h 30 (Messe dédiée à notre patronne Isabelle de Castille). Puis, par la suite, pour ceux et celles qui se seront procurés leur billet (**aucun billet à la porte**), c'est à la salle municipale que sera servi notre souper-spaghetti suivi d'une soirée de danse qu'animerà M. Bernard Paquette (également à l'animation de la partie musicale à l'église). Les billets sont au coût de 15\$ chacun (autre prix pour les enfants 12 ans et moins). Notez que pour l'occasion «vous devez apporter vos consommations»!



Et maintenant, la suite des gagnants(es) de contribution volontaire: le 14 fév.- Sylvie Bourret, le 21 fév.- Mélanie Labelle, le 28 fév.- Marcel Guilbault, et le 7 mars- Billet non vendu. Félicitations aux gagnants!

Comme c'est Pâques le 20 avril prochain, juste un petit mot pour vous souhaiter de Joyeuses Pâques, qu'elles se passent dans la joie et convivialité! Pâques est un jour saint, c'est le jour de la résurrection du Christ. Il y a de l'espoir dans Pâques, l'espoir que rien n'est impossible. Profitez bien de cette journée, qu'elle soit ensoleillée de rires et de bonne humeur!

Pensée: *«Ce qui est malheureux avec les événements heureux, c'est qu'ils prennent fin; ce qui est heureux avec les événements malheureux, c'est qu'eux aussi prennent fin».* – Anamaria Rabatté y Cervi, Destellos.

Billets en circulation auprès des membres FDI, pour informations: Marielle Hénault 819 396-1303
Sylvie Bourret 819 396-3249
Isabelle Langlois 819 396-3675

Et bien d'autres membres en disposent, si vous en connaissez personnellement! P. S.: Faites vite, 200 billets seulement sont en vente!

À la réunion de mars, Robert, notre aumônier, nous fait part du thème pour le Carême cette année qui est: «Enracinés dans ta parole». Enracinés, nous le sommes dans notre famille, dans la foi, dans nos valeurs. On a besoin des autres, et surtout besoin d'un plus petit que soi!

Pour rendre hommage à Georges Hamel, décédé récemment, on a chanté une de ses très belle chanson en début de réunion intitulée: «Va jusqu'au bout de tes rêves».

Elles fêteront leur anniversaire en avril: le 1^{er}- Hélène Joyal, le 6- Marie-Jocelyne Gauthier, le 9- Lucie Auclair, le 11- Jacinthe Villiard, le 12- Johanne René, et le 19- Lise Raîche-Buissières. Bon anniversaire à vous toutes! Le prix anniversaire de mars a été attribué à Denise Martel. (voir photo)

Sur ce, je vous souhaite un très bon mois, et on se retrouve en mai pour d'autres nouvelles. Et, n'oubliez pas... en avril ne te découvre pas d'un fil!



À très bientôt! Sylvie Bourret, Vice-régente

RBQ 5668-8252-01

Martin

SIMARD

CONSTRUCTION

ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'ÉDITIONS
DU QUÉBEC INC.

- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int. gips.

819 314.5434

819 396.0335

martinsimardconst@hotmail.com



bon pour la santé



Familiprix

Sauriez-vous réanimer un coeur?

Chaque année, de nombreuses vies sont sauvées par des gens ordinaires qui ont pris le temps d'apprendre à réanimer un coeur en administrant la réanimation cardiorespiratoire (RCR) ou en utilisant un défibrillateur externe automatisé (DEA).

Lorsque le coeur arrête de battre, le sang ne peut plus circuler dans le corps pour apporter de l'oxygène au cerveau et aux autres organes. Un manque d'oxygène peut rapidement endommager ces organes et mener à la mort en quelques minutes. La RCR permet de maintenir la circulation du sang et donc le transport de l'oxygène vers le cerveau et les organes.

Le DEA sert quant à lui à «repartir»; le rythme cardiaque du coeur en envoyant une décharge électrique.



Selon la Fondation des maladies du coeur, la plupart des arrêts cardiaques ont lieu à la maison ou dans les lieux publics. La RCR et le DEA peuvent augmenter le taux de survie de 75% s'ils sont utilisés avant l'arrivée des services médicaux d'urgence. La RCR et le DEA sont des outils à la portée de tout le monde. Il suffit de prendre le temps de s'inscrire à une formation. Demandez à votre pharmacien.

Atelier des marketeux

**DESIGN WEB
GRAPHISME
MARKETING VISUEL**

adresse: 198, rue Principale,
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0

téléphone: **819.396.4531**
cellulaire: **819.314.2260**
télécopieur: **819.396.0417**

www.marketeux.com

courriel: info@marketeux.com

WEB

- design web, programmation
- hébergement, référencement
- statistique détaillée
- publipostage électronique

**GRAPHISMES ET
PRODUIT IMPRIMÉS**

- design graphique
- logos
- publicité
- dépliants
- papeterie
- articles promotionnels
- imprimerie
- lettrage...

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec

Sylvie Lecompte

819-850-5359

819-396-2222

omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements
pour retraité(es)**

Au 170 - 170A,
rue Saint-Jean-Baptiste



LETTAGE - IMPRIMERIE - BRODERIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
PUBLICITÉ SUR ÉCRAN
SÉRIGRAPHIE

SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

LETTAGE ET VINYLE

Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

IMPRESSION DE TOUT GENRE

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

SUPPORTS SPÉCIAUX

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

ARTICLES PROMOTIONNELS

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

IMPRIMERIE

Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

BRODERIE

Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

SÉRIGRAPHIE

Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

PUBLICITÉ SUR ÉCRAN

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!

T. 450 546.4771

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

info@sercost.com

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0



Qu'est-ce qu'un livre?

Depuis quelques années, je vous parle davantage, au mois d'avril, de l'importance d'aimer les livres. Je trouve important de souligner la journée du livre et du droit d'auteur, le 23 avril. J'ai cherché une façon d'innover dans la manière de vous présenter comment le livre doit être présent dans la vie des jeunes et même des tout-petits. Je retourne vraiment à la base en me posant la question: Qu'est-ce qu'un livre? Je pourrais vous répondre avec une définition d'un dictionnaire: assemblage de feuilles imprimées réunies par une couverture.

Mais j'ai posé la question à mes ami(es) Facebook:

Julie Royer (Gribouille Bouille): *Un livre, c'est un passeport pour l'aventure!*

Martine Latulippe: *Un livre, c'est une invitation au voyage, au dépaysement. C'est oublier le quotidien pour plonger dans l'imaginaire. C'est vivre des centaines de vies plutôt qu'une seule.*

Lili Chartrand: *Un objet magique parce qu'il peut faire rêver, réfléchir, aider, instruire...et n'importe qui, quel que soit son âge! Je te le dis, un livre c'est magique.*

Marie Fradette: *C'est d'abord un objet. Certains l'utilisent pour offrir des textes magnifiques, pour offrir de la littérature. D'autres s'en tiennent au livre, sans tenir compte d'un passé littéraire, d'un esthétisme, ce qui donne des résultats superficiels.*

Dominique Demers: *Ouvrir un livre, c'est comme allumer la télé dans sa tête, avec un livre, on est jamais seul.*

Mon garçon m'a écrit sa réponse;

Fabien (6 ans et demie): *Les mots c'est un chemin magique qui nous emmène au pays des mots!*

Et pour moi: *Un livre, c'est l'imagination à l'infini.*

Nous pouvons vivre plein de choses en ouvrant un livre. Nous pouvons être une princesse, un super-héros, une sorcière ou un chanteur. Le livre peut aussi être un jouet. Il n'est pas obligatoire de savoir lire pour ouvrir un livre. Il existe de beaux petits livres jouets, pour les tout-petits. Et les illustrateurs(trices) font tellement un magnifique travail. Je vous invite à remarquer le nom des illustrateurs(trices) et auteurs(es) que je cite dans mes suggestions, et peut-être même lors de vos lectures. Je trouve qu'il est important d'initier tôt les enfants aux livres et d'insérer ce

moment magique dans une routine. Ouvrir un livre doit demeurer une activité ludique et sans pression. Quand l'enfant commence l'école, ça reste pour lui un plaisir et non un fardeau. Un enfant qui lit beaucoup et de tout, aura plus de facilité à l'école. Petit conseil; continuez de lire à votre enfant même s'il commence à lire seul, c'est un moment très agréable, la lecture à deux, très motivant. Maintenant, le livre est aussi numérique, je trouve intéressant de découvrir le numérique et le faire découvrir à nos jeunes lecteurs.

Suggestions de Marie-Josée

Suggestions de livres qui ont comme sujet: l'amour de la lecture, le livre et les mots.

- **Trucs pour transmettre l'amour de la lecture aux petits et aux plus grands** de Julie Provencher (à paraître mi-avril)
- **Au bonheur de lire** Comment donner le goût de lire à son enfant de 0 à 8 ans de Dominique Demers
- **La nouvelle maîtresse** de Dominique Demers - Tony Ross
- **Conteville en péril** de Julie Royer -Nadia Berghella
- **Le calepin picoté avec un canard dessus** de Pierre Chartray - Sylvie Rancourt - Marion Arbona
- **Le gros monstre qui aimait trop lire** de Lili Chartrand - Rogé
- **Le monde fabuleux de M. Fred** de Lili Chartrand - Gabrielle Grimard
- **Des livres pour Nicolas!** de Gilles Tibo - Bruno St-Aubin
- **Yayaho le croqueur de mots** de Geneviève Lemieux - Bruno St-Aubin
- **Le livre de grand-papa** de Francine Labrie - Marc Mongeau
- **Ne lisez pas ce livre** de Jocelyn Boisvert - Marianne Papillon
- **Le Dico** de Tibo de Gilles Tibo - Philippe Béha
- **Le livre du manuscrit à la librairie** de Sylvie Roberge et Michel Noël - Joanne Ouellet
- **Papa, maman nos livres et moi** de Danielle Marcotte - Josée Bisailions
- **Je fabrique mes livres** de N.Palmaerts - M.Paruit





Caroline Limoges, coordonnatrice

**JOURNALISTES
EN HERBE
2013-2014**

Ballon-chasseur vs Saint-Eugène

Encore une fois nous voulions défendre notre titre car l'école Saint-Guillaume gagne depuis au moins 5 années contre Saint-Eugène. Après avoir affronté la tempête pour se rendre à Saint-Eugène, nous étions un peu déstabilisés. Nous ne jouions pas en équipe et nous n'étions pas dans notre gymnase habituel! Même que notre coéquipière, Alyssa, avait oublié ses souliers, mauvais départ pour nous! Heureusement que quelques personnes ont fait de bons coups, nous avons gagné de justesse. Bravo aux élèves de l'école Saint-Eugène et à l'an prochain pour remettre ce rendez-vous amical!

Ariane Cyr

Élève du mois

Bonjour je vous présente mon ami Alec Gélinas. Il pratique un sport que peu de gens pratique dans notre école: le patinage de vitesse. Pour exécuter ce sport il vous faut des patins spéciaux, ils ont de très longues lames. Ensuite, il vous faut un casque, des lunettes, des gants et un protège-cou. Mon ami Alec est très **PERSÉVÉRANT**, endurant, vite et habile.



Dans un tournoi, il y a 40 tours, mais attention pour un virage bien réussi il faut bien croiser les jambes. Ce qu'il aime le plus dans ce sport c'est de dépasser ses limites. Plus tard, il aimerait devenir tout comme son idole Charles Hamelin. Alec est très content de passer dans l'INFO Saint-Guillaume.

Alex Rodier

Des nouvelles de nos Dynamites

Bonjour gens de Saint-Guillaume! J'aimerais vous parler du cheminement des Dynamites au basketball. Nous avons joué 3 parties au cours du dernier tournoi qui se situait à la polyvalente Marie-Rivier. Nous avons gagné la 1ère partie par la peau des fesses 28 à 30 et on jouait contre Saint-Simon. La 2e partie, nous l'avons gagné par beaucoup de paniers. Nous avons combattu contre Saint-Charles II. La dernière partie nous l'avons perdu d'un seul panier mais, nous l'avons quand même bien disputé contre Saint-Charles I. Nous aurons un dernier tournoi à Marie-Rivier, le 30 mars. Si vous voulez nous encourager c'est la dernière chance! Dy! Dy! **DYNAMITES BOUM!**

Christophe Rondeau

RCR pour la 6e année

Nous, la 6e année, avons eu la visite de Priscilla Lachman et Annie St-Amant qui nous ont formés pour notre cours de RCR. RCR veut dire «Réanimation-Cardio-Respiratoire». Nous avons suivi notre cours car la vie est importante. Nous avons pratiqué comment faire des compressions sur le poitrail et la ventilation (pratiquer le bouche-à-bouche). Nous avons suivi avec succès notre cours enseigné selon les lignes directrices de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. Nous avons eu de la misère pour faire des compressions sur le thorax des mannequins mais, heureusement, nous nous en sommes bien sortis. Nous remercions Priscilla Lachman et Annie St-Amant pour leur patience mais nous avons été, selon moi, très sages et attentifs! Ne vous inquiétez-pas, nous avons été à notre affaire!

Alyssa Parent



Voici des tours que vous pourriez jouer aujourd'hui, jour du Poisson d'avril. Hihhi!

Remplacer le savon à mains ou le shampoing (savon liquide) par de l'huile de canola. Ce tour fonctionne vraiment!

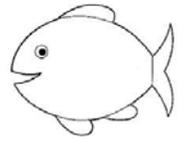
Mettre du sel sur la brosse à dents d'un membre de ta famille.

Mettre une abeille, une guêpe ou un bourdon mort (mais pas écrasé, ce sera plus réaliste...) sur le bureau de ton prof. Elle hurlera! En tous cas, cela marcherait sûrement avec notre prof de 4e année! Sans rancune Annick!

Mettre beaucoup de farine dans une boîte de mouchoir quand la personne se mouchera, pouff! Tout plein de farine!

Appelez quelqu'un que vous connaissez (mais qui ne s'appelle pas Jacques). Changer votre voix (voix grave et colérique) pour ne pas vous faire reconnaître et dites «Allô! Est-ce que Jacques est là? J'aimerais lui régler son compte à ce bonhomme!»! La personne vous dira que vous avez fait un mauvais numéro. Rappelez 5 minutes plus tard, et changez à nouveau votre voix (une voix aigue) et dites: «Allô, pourrais-je parler à Jacques»? On vous dira évidemment qu'il n'y a pas de Jacques chez eux. Rappelez encore 10 minutes plus tard et dites avec une autre voix joyeuse: «Allô

mon petit Jacques, ça va bien? (bisous), je t'aime, (bisous, bisous, bisous et gros bisous). On se voit tout à l'heure». Rappelez 2 minutes plus tard et dites: «Bonjour c'est Jacques. Désolé, j'ai donné le mauvais numéro à ma blonde, à ma mère et à mon ami. Salut!» Vous devinez la suite...



Pendant la nuit, échangez le linge de votre père par les vêtements de votre petite sœur. Par exemple: remplacez ses caleçons par de petites bobettes roses. Mettez des robes, des tutus, des petits souliers. Et faites la même chose pour votre petite sœur.

Durant la nuit, arrosez le lit de vos parents, sans les réveiller, avec 1½ tasse d'eau tiède (si elle est trop froide ou trop chaude ils se réveilleront). S'ils se réveillent, cachez-vous sous le lit. P.S. Attention aux petites gouttes!

Mouillez des jujubes et trempez-les dans le sel. Servez-en à vos amis. Faites leur croire que ce sont des bonbons sûres, ils les trouveront assurément dégueulasses!

Bonne chance et soyez prudents et attentifs aux vilains tours!

Rose Léonard

Expo-Science à notre école

Bonjour gens de Saint-Guillaume, il y a eu une Expo-science dans la classe de Mélanie, en 3e et 4e année. Cette exposition était sur les oiseaux en voie de disparition. Les élèves ont travaillé très fort pendant toute l'étape sur ce projet. Durant le mois de février, le centre d'interprétation Chouette à voir est venu donner une conférence sur les oiseaux de proie pour tous les élèves de notre école. Ceci a sûrement aidé les étudiants dans leur travail sur les oiseaux!

Ils ont commencé leur projet en prenant une boîte de chaussures pour créer leur habitat naturel en maquette, en y reproduisant des roches, des arbres, un nid, un petit lac etc. En visitant l'exposition, ils nous ont expliqué en autre leur habitat, l'alimentation de chacun, leur reproduction, les types de pattes et de becs. Ils ont fait une petite mangeoire avec un contenant de lait recouvert de papier de soie et de vernis pour résister à la pluie et au soleil. De plus, pour nous montrer leurs talents artistiques, ils ont dessiné leur oiseau sur une grande affiche blanche en crayon de couleur.

Merci de nous avoir présenté le résultat de vos recherches c'était super impressionnant et enrichissant. L'exposition était encore une fois bien réussie. Bravo!

Mégan Roy





Le 14 mars dernier, à l'école Saint-Guillaume, avait lieu un midi sous le thème de la cabane à sucre. Lors de ce midi plusieurs activités étaient offertes aux enfants: Musique d'ambiance, claquette, joueurs de cuillère de bois et tire sur la neige. Ceux-ci ont même eu droit à une gâterie supplémentaire à rapporter chez eux. De succulents bonbons à l'érable confectionnés par Mélanie Paul ont été remis à chaque élève. Un énorme merci à tous ceux qui ont participé à l'événement.



fadoq

Club de l'Âge d'Or - Saint-Guillaume



Bonjour à tous!

Malgré le froid qui perdure, il me fait plaisir de vous faire part des différentes activités du Club Fadoq.

Avis de convocation à l'**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE** du club. Le conseil d'administration du club Fadoq de Saint-Guillaume a le plaisir d'inviter tous ses membres à son assemblée générale annuelle qui aura lieu le jeudi 15 mai 2014 à 19h30 à la salle de l'Âge d'Or. Nous espérons vous voir nombreux. Maintenant les activités du mois d'avril, il y aura un **Bingo** le vendredi 11 à 19h30 et samedi le 19 avril, **Soirée de danse** à 20h00, le tout à la Salle de l'Âge d'Or. Bienvenue à tous!

Il y a toujours le voyage du «**Cirque du Soleil**» à Québec, samedi le 16 août 2014. Il faut réserver tôt si nous voulons avoir de belles places, car les billets s'envolent rapidement.



Pour informations, Hélène ou Denis Vallée au 819 396-2025.

Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau



*Quand nous chanterons, le temps des cerises
Et gai rossignol, et merles moqueurs
Seront tous en fêtes!*

De loin, selon moi, le fruit le plus attirant au département des fruits, la cerise offre une panoplie de bonus santé. Diurétique, laxative, alcalinisante, anti-cancer, anti-inflammatoire, riche en antioxydants, notre bijou détient une bonne capacité à neutraliser les radicaux libres. Source de vitamine A, C, B, cuivre, potassium, manganèse un peu de fer et acide folique, cinquième au rang des fruits les plus riches en antioxydants après les bleuets, cassis, mûres et fraises.

La griotte ou cerise acidulée surpasse au palmarès des nutriments champions. Elle serait cinq fois plus riche en antioxydants que la cerise douce, toutefois intéressante. Plus les fruits sont colorés, plus les éléments santé sont présents. On l'aime fraîche et en dessert. Congelée immédiatement après le nettoyage et séchage, cet amuse-gueule désaltère et régale. Voilà certes, une façon de prolonger le doux temps des cerises... Même la petite cerisette sauvage cueillie près des boisés, au goût âcre me plaît. Avec minutie, on en tire une merveilleuse gelée au goût subtil et à la couleur intense, une fois qu'on s'en est gavé... malgré les séquelles!

La consommation régulière de cerises aurait pour effet de diminuer la douleur musculaire en période d'efforts intenses. Selon certaines informations, les crises de goutte s'atténuent grandement en mangeant régulièrement des cerises en quantité. Les anthocyanines présents (couleur rouge) ont la particularité de s'opposer à l'accumulation de l'acide urique dans les articulations. Enfin, un trouble de santé qui se soulage en s'empiffrant de bonbons...si les fruits en question sont une gâterie pour vous! Les infusions de queues de cerises sont particulièrement diurétiques; avis aux intéressés.

Les amateurs de fondue au chocolat garnissent leur plateau de fruits... C'est un secret de Polichinelle que le mariage de la cerise et du chocolat en est un gagnant! Pensez au célèbre gâteau Forêt Noire...

Pour une vinaigrette extravagante, passer au mélangeur quelques cerises fraîches dénoyautées, une échalote sèche, une gousse d'ail, ¼ tasse de vinaigre de cidre, 1 c. à table de jus d'orange fraîchement pressé, 1 c. à thé de miel et ½ c. à thé de sel. Additionner d'huile d'olive (environ ¾ de

tasse) ou un mélange d'huile de noix et d'huile de canola. Servir sur une salade mesclun, carottes râpées, concombre en lamelles, garnir de poivre du moulin. De belles noix grillées, ou une tranche de saumon fumé feront de cette salade une entrée sublime!

Voici, pour votre plaisir gourmand,
un dessert facile toujours fêté chez nous!

Carrés au fromage et aux cerises

2 tasses de chapelure Graham
¼ tasse beurre fondu
8 onces de fromage à la crème
léger (à température de la pièce)
½ tasse de sucre
1 ½ tasse de crème 35%
Vanille
1 boîte de garniture de tarte à
la cerise



Préparer la croûte en mélangeant le beurre fondu et la chapelure Graham. Presser dans un moule carré de 9X9 ou une grande assiette à tarte profonde. Réfrigérer. Au batteur électrique, fouetter la crème, le sucre et la vanille. Battre le fromage et incorporer délicatement dans la crème. Garnir la croûte refroidie. Surmonter de la garniture de tarte et garder au frais en attendant le moment de déguster.

*J'aimerai toujours le temps des cerises
Et le souvenir que je garde au cœur!*



**LOCATION DE CHAPITEAUX
ET DE JEUX GONFLABLES**

AMUSEMENT DRUMMOND

Tél.: (819) 396-3768
Télec.: (819) 396-4294

JONATHAN RONDEAU, prop.



C.P. 387, Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Centre récréatif Saint-Guillaume

Par: Maude Pellerin



- La salle des loisirs est toujours disponible pour la location. Venez profiter de notre nouvelle salle de jeux!
- Les vendredis jeunesse auront lieu à la demande. Si l'activité vous intéresse en tant que participant ou bénévole, téléphonez au CRSG au 819-396-0151 pour nous le faire savoir!
- Le CRSG a un air climatisé de fenêtre à vendre. Il est en parfaite condition. Demandons 75.00\$.
- Les candidatures sont toujours ouvertes pour le poste de service de garde au camp de jour édition 2014! Si intéressé(e), envoyer votre c.v. à centrersg@gmail.com.
- Vers la fin avril, les animateurs/trices du camp de jour iront faire un tour à l'école primaire pour présenter un aperçu de la programmation. Ensuite, vers la mi-mai, le

CRSG tiendra une réunion d'information pour les parents intéressés à inscrire leurs enfants (pré-inscription possible). La séance officielle d'inscriptions aura lieu à la fin du mois de mai. Surveillez le prochain Info Saint-Guillaume pour les dates exactes!

- Au moment d'écrire ces lignes, la météo nous demande de fermer la patinoire. L'hiver rude que nous avons eu aura au moins présenté cet avantage: une belle glace! Les citoyens en ont grandement profité. Un merci tout spécial à l'employé Yannick Roy, qui s'est chargé de l'entretien de la patinoire tout l'hiver, car sans lui, elle n'aurait pas toujours été aussi belle!
- N'oubliez pas les inscriptions pour les différentes activités!

Maude Pellerin

Pour nous joindre :



(819) 396-0151



Centre récréatif St-Guillaume



www.centrersg.blogspot.com

Email : centrersg@gmail.com

PIÈCES D'AUTO ML



**Vente & Achat
d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ**

Tél. (819) 396-1628
150, rue Principale - Saint-Guillaume - J0C 1L0

LAVAGE ET EXTERMINATION
André

Lavage: Résidentiel
Commercial
Agricole
Roulotte
Camion, etc

Extermination:
Traitement Araignées
Fourmis
Abeilles
Rongeurs
etc.



**Travail garanti
Service 7 jours
Estimation gratuite**

**André: (450) 794-2314
Paget: (450) 223-7223**



RE/MAX DRUMMONDVILLE INC.
 Agence immobilière
 1215 Boul. St-Joseph Drummondville
 (Québec) J2C 2C8 - 819.477.5444

Claude Dufour

819.479.2533



*Pour vendre ou pour acheter...
 Votre complice en immobilier*

VOUS AVEZ BESOIN D'ESPACE...

Cette propriété, située au cœur du village près de tous les services, saura assurément répondre à ce besoin. Sise sur un grand terrain de 12 471 pied carré, elle a été bâtie en 1965 et offre un intérieur avec de grandes pièces où il fait bon vivre. Elle possède également une fenestration abondante ce qui lui confère une luminosité accrue, la façade donnant sur le soleil levant. Pratique, son garage attaché est aussi muni d'un carport pour votre plus grand confort et moins de pelletage durant la saison hivernale.

Au rez-de-chaussée, tout y est, cuisine avec salle à manger très vaste, salon double longueur, 3 chambres à coucher, une salle de bain complète ainsi qu'une salle de lavage indépendante munie d'un grand comptoir et d'un lavabo.

Le sous-sol sur plancher de béton est présentement muni de deux chambres fermées, d'une chambre froide et d'une pièce vaste pouvant servir de salle familiale. Il est à noter que cette partie pourrait facilement être transformée pour que la maison devienne bi-génération.

Pour plus d'informations et 24 photos, allez sur *remax-quebec.com* ou encore mieux, contactez-moi pour une visite complète des lieux.



La Clé Beauté
 Salon esthétique

Caroline Léveillé,
 esthéticienne, électrolyste
 819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
 Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

Caroline Doyon
 COIFFEUSE

Caro Coiffure

POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ
 JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE
 819-388-7986

300 RUISSEAU NORD
 ST-GUILAUME, QC





Celine Gendron
ARTISTE PEINTRE

80, route 122
Saint-Guillaume
(Québec) Canada
J0C 1L0

Tél.: (819) 396-2644

Une peinture faite à votre personnalité sur demande



Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) J0C 1K0



Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

An plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél. : (819) 395-5143 Fax : (819) 395-4547 Adultes et enfants

Luc Plamondon
Annie Lachance
Propriétaires

Les Festins *Gitans*

Boucherie et traiteur

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Saucisses et charcuteries maison
- Viande pour congélateur
- Dépeçage de gibier

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0

Tél. : 819 730-0065

BATTERIES ET PNEUS - SAINT-EDMOND

1375, 8e rang Saint-Edmond, Cté Drummond, Qc. - J0C 1K0
Tél.: (819) 395-4663 (819) 477-3615 fax.: (819) 395-4663

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi de 8h00 à 20h00
Samedi et dimanche de 9h00 à 15h00



Batteries

Auto - moto - bateau - poids lourd - VTT

MÉCANIQUE GÉNÉRALE - CARROSSERIE-PNEUS

Dépositaire autorisé:

UAP-NAPA
HANDKOOK
STARFIRE
COOPER
GOODYEAR
MICHELIN
BF GOODRICH
YOKOHAMA
Pneus de poids lourds
VTT



Service

Vente et installation de pare-brise
Vente et installation de moteur et transmission
Mise au point complète
Injection sur ordinateur
Vérification électronique et mécanique
Nous récupérons les huiles usées

Mécanicien: 20 ans d'expérience
Taux horaire: 45\$

Clinique ambulatoire de soins infirmiers

Point de services Saint-Guillaume, 207, rue Principale

Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937
Site Web: www.csssdrummond.qc.ca



A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

Comment obtenir les services :

■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale
Sur rendez-vous seulement

Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.
De préférence: Téléphoner au CLSC au **819-474-2572**
Demandez la secrétaire du point de services de Saint-Guillaume qui vous fixera un rendez-vous afin de limiter votre attente

Se présenter sur place.

Heures d'ouverture:

Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous,
S.V. P. prévoir un délai de trois semaines

10h00 à 11h30: Autres services

12h30 à 14h00: Autres services

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.csssdrummond.qc.ca



MAURICE BENOIT, PHARMACIEN



Prescriptions:

Lundi au vendredi:	9 h 30 à 17 h 30
Samedi:	10 h 00 à 14 h 00

Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi:	9 h 30 à 20 h 00
Vendredi:	9 h 30 à 21 h 00
Samedi:	10 h 00 à 21 h 00
Dimanche:	13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255
 Club vidéo : 819-396-3692

207, rue Principale

C'est votre opinion...

Je suis arrivée à Saint-Guillaume il y aura bientôt trois ans. Je demeurais à Saint-Hyacinthe depuis plusieurs années mais suis native d'un petit village des cantons de l'est, Bedford.

Mon père fut le premier vétérinaire à pratiquer dans ce village et les environs. Mon amour des animaux, me vient en partie de tous les bons moments passés avec lui que j'accompagnais souvent dans sa pratique dans mon enfance.

Je viens vous demander votre appui pour un vote favorable à l'adhésion de notre municipalité à la SPAD, Société Protectrice des Animaux de Drummondville dont il est question dans l'Info Saint-Guillaume de mars 2014.

Je vois beaucoup de chats errants mal en point et cela me brise le cœur. Je ne suis pas capable de fermer les yeux sur ce problème. J'ai adopté deux de ces chats errants, les ai fait vacciner et stériliser. Pourtant je ne roule pas sur l'or bien au contraire.



Je me suis aussi occupée d'une petite chatte qui avait eu ses bébés dans une cabane que l'ancien propriétaire avait laissé sur ma galerie arrière. Je les ai nourris, soignés et j'ai réussi à trouver des familles d'adoption pour les chatons mais pas pour la maman.

Je sais que je ne suis pas la seule personne du village pré-occupée par ce problème. Je sais qu'il y a d'autres résidents qui essaient de faire leur part et qui ont à cœur le mieux-être des animaux. Par contre d'autres personnes se désresponsabilisent, en abandonnant leurs animaux ou en les négligeant ce qui n'aide pas à la cause.

Je considère qu'il est de notre devoir de les respecter, de leur venir en aide et de dénoncer les abus. Les bienfaits de la Zoothérapie sont de plus en plus reconnus. Pensons aussi aux chiens-guide et aussi aux chiens d'assistance. Nous leur devons beaucoup à ces fidèles compagnons à quatre pattes. C'est en leurs noms que je m'adresse à vous.



Merci de votre attention et espérant votre appui lors de l'assemblée du mois de mai où il devrait être question de la SPAD. Je laisserai une pétition à signer dans différents endroits et si certains d'entre vous aimeraient m'aider j'aurai des copies à vous remettre pour faire circuler parmi vos connaissances.

Je vous remercie de tout cœur,

Louise Breault





Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

Signé

S. Bélanger

- SPÉCIALISÉE DANS LES ARMOIRES DE CUISINE ET SALLE DE BAIN
- CONSEILLÈRE EN DÉCORATION
- PLANS D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR, DESSINS 3D
- PROJETS RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

STÉPHANIE BÉLANGER
DÉSIGNER D'INTÉRIEUR • CUISINISTE





TÉL.: 450.830.2905
signesbelanger@gmail.com

Garage
Gilles MORRISSETTE enr.

ColorPlus

COLLISION CENTRE

DÉBOSELAGE - PEINTURE

Petit rappel des services offerts en tout temps par le garage.



Bénéficiez de tous nos services comme:

- Débosselage
- Peinture
- Nous réparons et restaurons tous les genres de véhicules.

*Que ce soit
modèle antique
ou d'aujourd'hui.*

Pour autos, motos
et camions de toutes marques



- Vente et pose de pneus



- Changement d'huile
- freins, silencieux, suspension, etc.
- Changement et réparation de pare-brise



*«Merci à toute ma clientèle pour la confiance
témoignée déjà depuis 21 ans».*

134, rue St-Jean-Baptiste - Saint-Guillaume
Tél.: 819-396-0421 - Rés.: 819-396-3492

Par: Jocelyn Janelle

Un GÉOBIOLOGUE

pour prendre soin de vous en prenant soin de votre milieu.

Très peu connue au Québec, le géobiologue peut trouver, compenser et/ou éliminer la source de problèmes de santé et de comportement là où d'autres professionnels ne cherchent pas, c'est-à-dire, dans votre maison, votre bureau, ou votre chambre.

Encore mieux, il peut prévenir les problèmes qui pourraient vous affecter dans quelques mois ou même plusieurs années selon l'intensité des phénomènes détectés ou la sensibilité des personnes ou animaux. Oui, ils sont également affectés (une vache ou un cheval toujours au même endroit), comme les plantes ou les arbres qui se tordent, attrapent un cancer, ou se séparent et se penchent pour s'éloigner d'un point nocif.

Oui, mais quels phénomènes? Disons que la liste est très longue et que je ne pourrai pas aller en détail sur si peu d'espace. Il faudra donc aller voir mon site mais je peux quand même en décrire quelques-uns.

Plusieurs phénomènes reliés au sol et à l'air comme les courants d'eau souterrains, les failles, et les réseaux cosmo/telluriques omniprésents, sont à la source de beaucoup de problèmes. La détection de courants d'eau par les sourciers est une des nombreuses facettes de la géobiologie.

Il y a les phénomènes électriques basse fréquence reliés à l'électricité 60 Hertz de nos maisons (fillage non conforme, chauffage , mise à la terre, etc..) et ceux de haute fréquence dont surtout la téléphonie mobile et sans fil, le wi-fi, les micro-ondes, antennes relais, etc...

D'autres phénomènes sont dus aux formes: plutôt difficiles à accepter et à comprendre pour la plupart des gens et pourtant si importants. Nous en sommes entourés. Il y a en a de bonnes et de très mauvaises. Pensez à la pyramide et ses pouvoirs reconnus, mais si elle est à l'envers, tout s'inverse. Un crucifix mal proportionné = problème, mais le même à l'envers est bon..... C'est un domaine très complexe et surprenant.

Sans oublier les phénomènes paranormaux. Les plus répandus étant les objets chargés négativement pouvant faire tomber à zéro le niveau d'énergie dans une pièce , les miroirs, les masques ou sculptures africaines, les entités décédées, etc. etc.... J'ai moi-même réglé mon problème de dos que j'avais seulement la nuit depuis plus de 20 ans, en enlevant un miroir situé à coté de mon lit, au niveau du dos.

Daniel Bigras, géobiologue

www.MieuxDansMonLieu.ca

Réseaux cosmo/telluriques, cours d'eau souterrains et failles
Toutes invisibles à l'oeil et pourtant bien réels avec un grand potentiel de nuisance à court et long terme

Objets divers à l'aspects inoffensifs tel que bijoux, vêtements, décorations, meubles, etc., de provenance inconnue

Service d'étude géobiologique professionnelle

GéoHabitat
www.geohabitat.ca

Le label de l'habitat en santé

Wi-Fi ZONE

Tél. 450 794-2778



Écocentre de la MRC de Drummond

Situé au 5620 rue Saint-Roch Sud à Drummondville, sur les terrains adjacents aux installations de Récupération Centre du Québec, l'Écocentre offre aux citoyens des 18 municipalités de la MRC de Drummond un lieu où ils peuvent gratuitement apporter ces objets, produits et matières:

- encombrants (électroménagers, meubles, etc., **à l'exception des matelas**);
- herbe, feuilles, branches d'arbre et terre non contaminée;
- matériaux de construction, rénovation et démolition (bois, brique, béton, etc., **à l'exception du bardeau d'asphalte et des matériaux contenant de l'amiante**);
- matières recyclables (papier, carton, plastique, verre, etc.);
- menus articles (jouets, ensembles de vaisselle, chaudrons, accessoires de décoration, etc.);
- métaux (acier, cuivre, aluminium, nickel, etc.);
- petits électroménagers et appareils électroniques;
- résidus domestiques dangereux (peinture, solvants, produits de nettoyage, huiles usées, pesticides, pneus, batteries de véhicules moteurs, piles d'usage domestique, bonbonnes de gaz propane, ampoules fluocompactes, médicaments, etc.);
- vêtements.

Les résidus découlant d'activités commerciales ou industrielles sont refusés.

Horaire régulier (du 1er avril au 30 novembre)

mardi au samedi, de 8 h à 17 h 30

Questions?

819 477-1312 ou info@recuperation.ca

Carte de localisation | Dépliant d'information

Il est à noter que les ordinateurs (et accessoires), les appareils photo numériques, les téléphones résidentiels et les cellulaires peuvent être apportés dans les magasins Bureau en Gros. Ce service de récupération s'adresse uniquement aux particuliers.





Chevaliers de Colomb

Je vous signale qu'il reste quelques billets de loterie pour l'année 2014; si vous êtes intéressé(e) à vous en procurer vous n'avez qu'à contacter un membre de l'exécutif ou à communiquer avec moi. La date du premier tirage n'est pas encore déterminée, mais dès que celle-ci sera connue, toutes les personnes qui sont détentrices d'un billet seront contactées quelques jours à l'avance afin de maximiser la participation.

J'attire votre attention sur quelques informations d'ordre général: la prochaine rencontre de l'exécutif aura lieu mercredi le 16 avril au local à 19h30; ce sera la dernière réunion régulière avant l'assemblée générale et les élections de l'exécutif qui aura lieu mercredi le 21 mai

prochain. Bienvenue aux membres en règle et soyez assurés que nous respectons les disponibilités de chacun.

En terminant, un simple rappel aux membres qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2014; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.



Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

Fraternellement vôtre et que vienne le printemps!

Auberge des 3 Pins
210, Principale
Saint-Guillaume
Bar - Hébergement - Réceptions

Les entreprises
CV CARTIER
CHAUFFAGE
Ventilation

CHAUFFAGE ET CLIMATISATION
Pompe à chaleur - climatiseur
Chauffage hydronique (eau chaude) RADIANT
Système air forcé (huile, électrique, gaz, bois)
Ventilation

173, route 224
Saint-Guillaume (Québec)
J0C 1L0
☎ : (819) 396-3548
☎ : (819) 396-1161

LIQUITOUT
Boutique du travailleur
69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume

CODET. BIG BILL acton

Nous avons des prix très compétitifs, venez nous visiter pour comparer

AuTravail

Heures d'ouverture
Lundi: Fermé
Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00
Samedi: 9h00 à midi
Tous les soirs du mardi au vendredi: sur rendez-vous

Tel.: 819-396-7777

Construction et rénovation
ROSAIRE LAFLEUR
RBQ.: 8341-3054-34

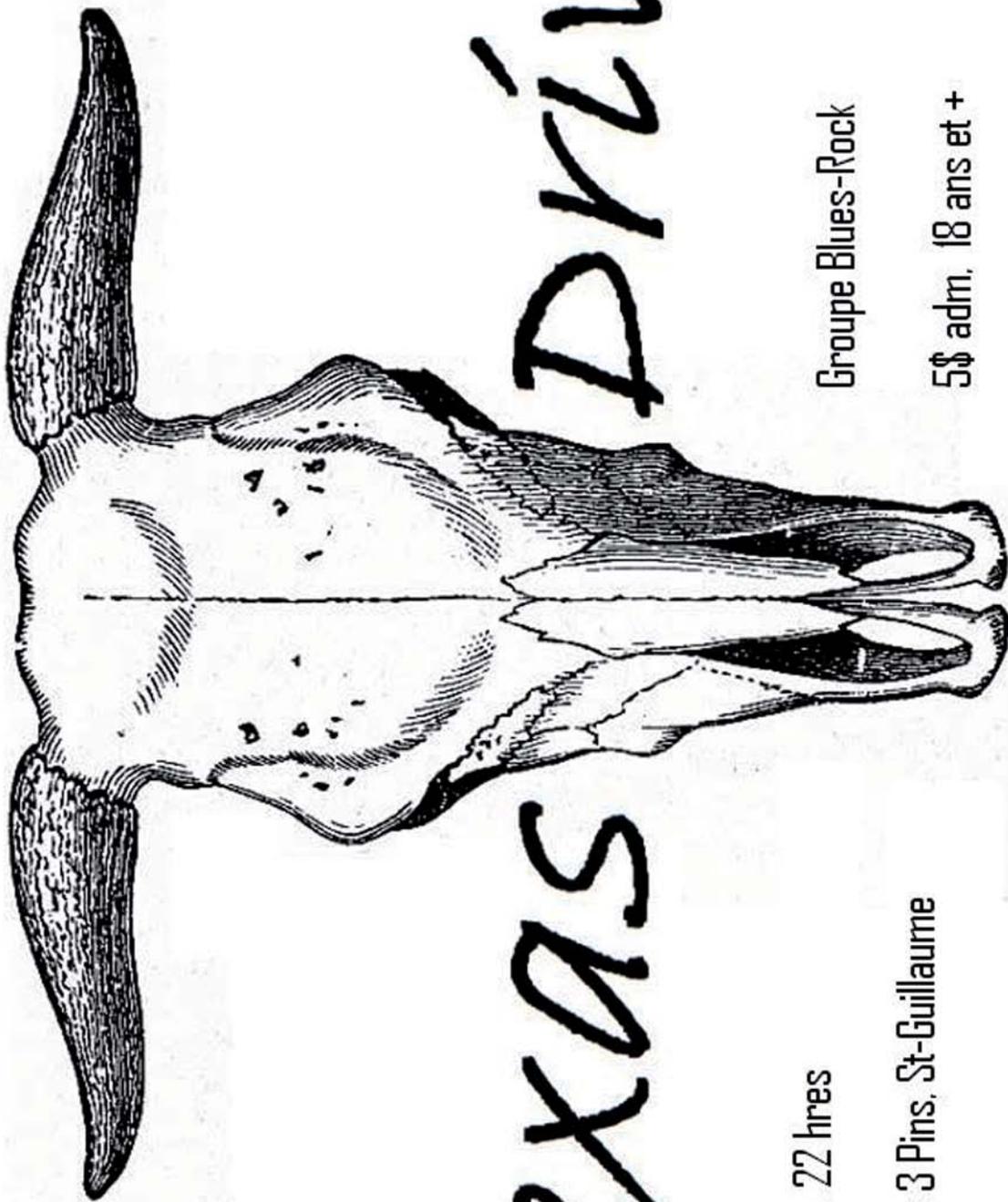
APCHL

Entrepreneur spécialisé en:

- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canoxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017
125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



Texas

Drive

19 Avril 2014, 22 hres

Auberge des 3 Pins, St-Guillaume

Groupe Blues-Rock

5\$ adm. 18 ans et +

Saviez-vous que...

Les deux stationnements que vous voyez sur ces photos, sont certes les plus convoités de Saint-Guillaume et peut-être qu'il en est de même ailleurs!

Et bien oui... À croire le nombre d'utilisations de ces deux stationnements (pour handicapés) à Saint-Guillaume, nous serions malheureusement dans l'obligation d'admettre que nous faisons partie d'un des villages les plus "handicapé". Les dits "utilisateurs" semblent pourtant bien portant et sont issues de différents rangs sociaux, même de très haut!

Malheureusement, ce que bien des gens ne comprennent pas... C'est que le fait d'utiliser ce stationnement pour sauver des pas, les privent de l'exercice qui les gardent en forme et peut-être même, les tiennent à l'écart du permis permettant de s'y stationner!

Et oui! Tout comme aux Olympiques, pour avoir une médaille il faut des pré-requis, à ces stationnements, il y en a aussi mais par contre sans l'avoir désiré!

Au moins, par respect pour ceux qui en ont besoin... Stationnez-vous un peu plus loin!

PS: Stationnement réservé aux handicapés **physique** seulement!

À l'avenir, en voyant ce symbole:
Posez-vous la question:

"Je roule ou je marche"?

Christian Blanchette



coiffure *cynthia*

Cynthia Charest
819.396.2439
160, rang St-Prime • Saint-Guillaume

Heures d'ouvertures

- Mardi et mercredi : 8h à 17h
- Jeudi et vendredi : 8h à 21h
- Samedi :

E. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
JOC 1L0

819 396.0888

• Entrepreneur électricien
• Service : 819 470-4422
• Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaie.net
9143-9646 Québec inc.



Le RIGSVSL à la Journée Mondiale de l'Eau à Lac- Mégantic

Ce samedi 22 mars, plus de 150 personnes étaient réunies pour faire le point sur la situation de l'eau: les Abénaquis du territoire Odanak, Idle no more du territoire Wendake; Marilaine Savard, porte-parole du Comité citoyen de la région de Lac-Mégantic; André Blais de l'Association pour la protection du Lac-Mégantic; Richard Langelier, auteur du règlement de Saint-Bonaventure, pour le fonds de protection des municipalités; Marc Brullemans, pour le réchauffement climatique; Kevin Dufresne, du Comité de Saint-Césaire, pour les pipelines et les risques de contamination des sources d'eau; Monique Rondeau, pour Eau Secours; Monique Hains, de Ciel et Terre; les groupes Stop Oléoduc; Céline Marier, biologiste; Stéphane Rousseau, pour les Enjeux énergétiques; Jean Léger, pour l'historique de la CoVo.

La vidéo intégrale de la journée est disponible sur le site du RIGSVSL : www.regroupementgazdeschiste.com

Et si nous parlions agroforesterie?

Dans les régions d'agriculture intensive, il n'est pas coutume de penser «arbres». Pourtant, ceux-ci peuvent être de précieux alliés pour «améliorer la productivité, la rentabilité et la viabilité de l'exploitation agricole» (Impact de Drummondville, 27 novembre 2013).

Les arbres, mais aussi les arbustes, peuvent servir de brise-vent dans des plantations linéaires. Ceux-ci empêchent l'érosion par le vent et par l'eau, protègent les bâtiments, les travailleurs, les troupeaux et donnent de l'oxygène. Et surtout, ce qui est loin d'être négligeable, ils contiennent la neige: finie la poudrière si dangereuse sur les routes!

Les brise-vent constituent également une source de bois d'œuvre et de BRF (bois raméal fragmenté) qui fournit un excellent paillis, de copeaux et sciure, très recherché.

Est-il besoin de dire que les haies servent d'habitat et de lieu de reproduction à la faune qui a sa place dans l'écosystème, surtout dans un environnement de plus en plus biologique. Des arbres = des oiseaux. (Si nous ne voulons pas de

«Printemps silencieux», livre de Rachel Carson)! Dans cette optique, les arbres sont intégrés aux pâturages pour offrir de l'ombre et un abri: réduction de stress et augmentation de la production fourragère.

Les arbres, arbustes et graminées, plantés entre les cours d'eau et les terres constituent des zones tampons riveraines, qui préviennent les inondations.

Essayons donc de préserver les abords de nos rivières et ruisseaux: tout le monde y gagnera!

Publications disponibles à la Division de l'agroforesterie de la Direction générale des services agroenvironnementaux. Bon printemps!

Evelyne Sabourin

MIAM!

La poule aux oeufs d'or



Dessert pascal!

Qui peut dire non à un gâteau au chocolat pour Pâques, surtout lorsqu'on le décore tous ensemble d'une superbe poule (achetée ou moulée à la maison) accompagnée d'une myriade d'œufs enrobés de papier doré!

Rassemblez: ¾ t de farine, ¼ t de fécule de maïs, ¾ t de sucre bio, ¾ t de beurre mou, 4 œufs, 1 bonne cuillerée de levure, 1 orange bio, 1t de purée de framboises ou de fraises, 1 poule un chocolat, des noix ou amandes pour décorer le tour, chocolats blanc et noir de couverture, des oeufs en chocolat.



- Fouettez le sucre et le beurre en crème. Ajoutez les œufs 1 à 1, puis le zeste de l'orange ainsi que son jus, enfin la farine tamisée avec la levure et la fécule.
- Versez la pâte dans un moule beurré et fariné, mettez à cuire 45-50mn à 380F.
- Démoulez et laissez refroidir le gâteau.
- Coupez-le en 2 horizontalement et étalez la purée de fruits.
- Glacez avec le chocolat noir pour le tour et avec le blanc pour le dessus.
- Appliquez les noix ou amandes tout autour et au centre: la poule (et ses poussins si vous en avez) et les œufs au milieu.

À déguster avec un vin de glace! Joyeuses Pâques!
(Inspiré du Journal des femmes)



Evelyne Sabourin

À la mémoire de...

Centre funéraire Yves Houle, L.O.Ponton inc.

Georgette Dore, 1917 - 2014

À Drummondville, le 22 février 2014, est décédée à l'âge de 96 ans, Mme Georgette Dore, fille de feu Armand Dore et de feu Alma Duff, demeurant à Drummondville, autrefois de Saint-Guillaume. Les funérailles ont eu lieu le samedi 1^{er} mars à 11h, en l'église Saint-Guillaume, inhumation au cimetière paroissial.



Mme Dore laisse dans le deuil son neveu et ses nièces: Daniel Cantin, Lise Cantin, Marie Cantin. Sa grande amie Yolande Belhumeur et son fils Bruno pour leur présence et leur dévouement et autres parents et amis. Un merci particulier au personnel de l'Hébergement Saint-Frédéric pour en avoir pris soin toutes ces années.



Johanne René
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018
Fax.: 819 396-0508
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Aux petits soins pour vos poilus...

...du museau au bout de la queue!



KATHLEEN TREMBLAY

Styliste animalière

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

SUR RENDEZ-VOUS
819 819-6606

KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME

L'un des avantages d'être
MEMBRE DESJARDINS
c'est...



Desjardins
Caisse des Chênes

Coopérer pour créer l'avenir

**...de prendre part
à la vie démocratique de
VOTRE institution financière!**

Assemblée générale annuelle

des membres de la Caisse Desjardins des Chênes

Le mercredi 23 avril 2014

À compter de 19 h 00

**Église de Saint-Germain
299, rue Notre-Dame
Saint-Germain-de-Grantham**

Suivez-nous sur : www.facebook.com/CaisseDesChenes

facebook

**Pour communiquer avec
VOTRE Caisse...**

819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais

Par courriel : caisse.t10022@desjardins.com

Services AccèsD : 1-800-caisses (1-800-224-7737)

Siège social

Saint-Germain-de-Grantham
242, rue Sainte-Thérèse
Saint-Germain-de-Grantham, QC
J0C 1K0

Centres de services

Wickham
830, rue Saint-Jean
Wickham, QC J0C
J0C 1S0

Saint-Hugues
171, rue Saint-Germain
Saint-Hugues, QC
J0H 1N0

Saint-Guillaume
121 rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, QC
J0C 1L0



Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
819 396-2102

Drummondville
819 478-0222

Sans frais
1 800 561-2881

Info-décès
819 477-1114

www.yveshoule.com



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA



5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume JOC 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



LAFOND DUROCHER SENC, notaires

Saint-Guillaume
60, rue Principale
J0C 1L0 (Québec)
Tél. : 819.396.2543
Telec. : 819.396.2347

Drummondville
2125, boul. Lemire / Bureau 220
J2B 8N8 (Québec)
Tel. : 819.474.4455
Telec. : 819.477.6782

*Il nous fera plaisir de vous conseiller
dans la préparation des documents juridiques suivants :*

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Vérification d'un testament / Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection
- Règlement de succession
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, création d'une société, réorganisation d'une compagnie existante, etc.)

Greffe de Me Michel BRIÈRE



Me Jacques LAFOND
jlafond@ldnotaires.com



Me Anne-Marie JULIEN
anjulien@ldnotaires.com



Me Janie DAUPHINAIS
jdauphinais@ldnotaires.com