

info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communautaires

Mars

Mmmm! Le bon
vieux temps
des sucres

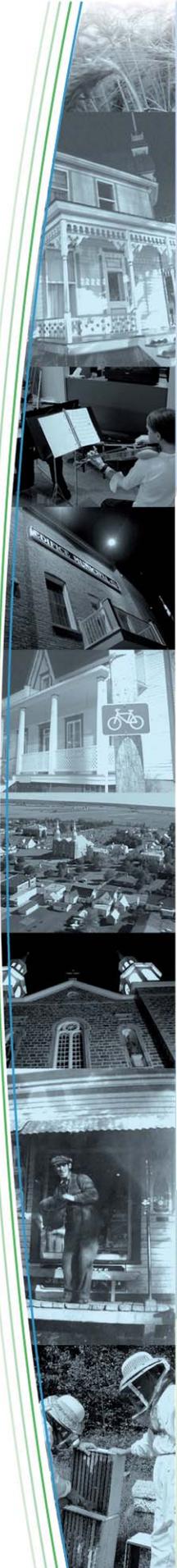


Photo: Michèle Savoie

Ça se passe
ici!

Gens de chez nous - p.14,15,
Des nouvelles de... - p.20,21
Journalistes en herbe - p.30,31

5 mars	Réunion-conférence	Cercle de Fermières	Salle de l'École
8 mars	Souper-spaghetti	Paroisse Sainte-Famille	Église Saint-Bonaventure
14 mars	Bingo	Club de l'Âge d'Or	Salle de l'Âge d'Or
14 mars	La Souillonne	Fadoq - Centre-du-Qc	Victoriaville
15 mars	Tournoi de quilles	Fabrique	Salon Drummond
15 mars	Soirée de danse	Club de l'Âge d'Or	Salle de l'Âge d'Or
23 mars	Dîner partage	Paroisse Sainte-Famille	Saint-Pie-de-Guire
26 mars	Dîner Cabane à sucre	Club de l'Âge d'Or	Saint-Jude



Services communautaires



Urgence - 9-1-1



Sûreté du Québec -
819-310-4141

Service d'incendie

Ambulance

Premiers Répondants



**Point de service
Saint-Guillaume**

Les mardis de
8h30 à 14h00

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

819-474-2572



Communauté Sainte-Famille

Robert Desmarais, curé
Robert Julien, président
Marcel Fafard, responsable cimetièrè

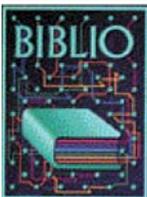
Horaire des messes

Samedi: 16h30

Dimanche: 9h00

Presbytère - bureau - 819-396-2111

Lundi au vendredi: 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819-396-3754

Responsable: Johanne Forcier

Mardi: 14h30 à 16h30

19h00 à 21h00

Mercredi: 19h00 à 21h00



Bureau de poste 819-396-2676

Maître de poste: Chantal Nault

Lundi, mardi, mercredi, vendredi: 8h30 à 12h30

14h00 à 17h15

Judi: 8h30 à 12h30

14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume 819-850-1609

Directeur: Éric L'Heureux



Juvénat Saint-Louis -Marie 819-396-2076

Directeurs: Luc Georgeff
Martin Girard

info Saint-Guillaume

L'Info Saint-Guillaume est publié dix fois par année.

Pour le mois de mars : 800 exemplaires.

Réception des textes:

Jocelyn Janelle, 31 rue du Couvent

Courriel: jocelyn.janelle@tellaibaie.net

En collaboration avec:

Municipalité de Saint-Guillaume

L'Équipe de l'Info Saint-Guillaume

Jocelyn Janelle 819-396-2004 Conception et

mise en page

Johanne Darcy 819-396-3362

facturation

Marthe L. Janelle

collaboratrice

Caroline Limoges

photographe

Maurice Benoit

chronique santé

Evelyne Sabourin

rédaction

Karine Duchesne

rédaction

Rosanne Gravel

rédaction

Marie Crépeau

rédaction

Geneviève Arpin

rédaction

Sylvie Bourret

rédaction

Francine Gauthier

rédaction

Patrick Tessier

graphiste

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile,

téléphonez à Johanne au : **819-396-3362**

DATE LIMITE

21mars

RÉCEPTION DE TEXTES:



**Page couverture
mars 2014**

**Mars,
le printemps est arrivé
et le temps des
cabanes à sucre**

**Merci à Michèle Savoie
pour la photo
et Philip Gravel.**

AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.

Municipalité de Saint-Guillaume



Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste
 Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
 Téléphone: (819) 396-2403
 Télécopieur: (819) 396-0184
 Courriel: municipalite.st-guillaume@sogetel.net
 Site web: www.municipalite-st-guillaume.qc.ca
 Municipalité jumelée La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

- | | |
|--|---|
| Maire | Jean-Pierre Vallée |
| Membres du conseil | Francine Julien
Martin Forcier
Chantal Lambert
Claude Lapolice
Jocelyn Chamberland
Luc Chapdelaine |
| Directrice générale - secrétaire-trésorière | Martine Bernier |
| Secrétaire administrative | Véronique Trudel |
| Inspecteur municipal | Alain Laprade |
| Directeur service incendie | Martin Milette |
| Inspectrice en bâtiment et environnement | Annick Vincent |

Horaire régulier

Heures d'ouverture du bureau :
 Lundi au jeudi - 8h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30
 Vendredi - **FERMÉ**

Conseil: Lundi 3 mars 19h30



R.I.G.D.
 BAS-SAINT-FRANÇOIS

Cédule de cueillettes
 mars 2014

Ordures et recyclage

Ordures et Recyclage - 7, 21 mars

AVIS

La collecte des ordures (bacs noirs)
 - les vendredis tous les deux semaines
 - recyclage (bacs verts) toutes les deux semaines.
 Voir les dates ci-dessus.

La municipalité vous invite à visiter *votre* site web.
Nouveau
 L'Info Saint-Guillaume paraît sur le web
www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

8 1 1
APPELEZ INFO-SANTÉ
 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
 Santé et Services sociaux Québec

Un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement.

PROTÉGEZ
CEUX QUI VOUS PROTÈGENT
RESPECTEZ LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ

UNE COLLABORATION DE
 CBS AFFICHAGE PATISSON astral
 Québec

QUÉBEC 5-1-1

Info transport

Travaux routiers
 Conditions routières
 Caméras de circulation et davantage...

<http://www.quebec511.info/fr/index.asp>

Municipalité de Saint-Guillaume



Mot du maire

À la dernière réunion du conseil, en février, nous avons procédé à divers renouvellements pour la bonne marche des affaires municipales à savoir la nomination de Claude Lapolice à titre de pro-maire pour l'année 2014; de plus nous avons octroyé le contrat des assurances à la MMQ (Mutuelle des Municipalités du Québec).

Depuis le 17 février nous pouvons compter sur notre personnel régulier puisque nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Véronique Trudel qui nous revient d'un congé de maternité. Bienvenue Véronique!

J'attire votre attention sur le fait que des panneaux interdisant le flânage ont été ou seront installés à l'arrière de la salle municipale et à différents endroits au parc et sur le

terrain des loisirs. En effet, conformément à notre règlement, il sera interdit de se trouver à ces endroits entre 23 heures et 7 heures; les agents de la Sûreté du Québec ont été avisés et on leur demande de faire appliquer ledit règlement.

Finalement, dès le retour du printemps, nous verrons à terminer les travaux au terrain de soccer; de plus, d'ici la fin du mois de mars, nous devrions avoir des informations concernant le projet de caserne; en souhaitant que le déclenchement des élections ne viennent pas trop perturber nos échéances de réalisation.

Jean-Pierre Vallée, maire



Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

Ligne d'écoute et d'intervention
819-477-8855
1-866-277-3553



Près de vous !

LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

Tél.: 450-783-6228
Sans frais : 1 800 856-6228

www.petrole.qc.ca Téléc.: 450-783-6308



Pierre Tessier
Entrepreneur général

Tél.: 819.474 . 4650
 Cell.: 819.471 . 7122
 Téléc.: 819.474 . 6938

540, rue Lecavalier
 St-Majorique, Qc
 J2B 8A8

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

9136-2608 Québec inc.



RBQ: 8301-3607-32

Comptabilité

G.A

- Compiler vos papiers pour les informatiser selon vos besoins
- Préparer les paies
- Produire les rapports de déduction à la source et les taxes
- Se déplace

1419 4e Rang
 St-Bonaventure (Québec)
 J0C 1C0

Téléphone : (819) 396-3848
 Télécopie : (819) 396-5813
www.comptabilitega.com

Guyline Anctil
 Commis Comptable




section locale Saint-Guillaume-Saint-Eugène
www.ssjbcq.qc.ca

Assurance vie jusqu'à 25 000 \$
 Règlement rapide en cas de décès

Jean-Guy Talbot
 représentant
819 396-1149

Adhérez maintenant et soutenez la culture québécoise



Martine Bernier g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière

**SOYEZ PILE À L'HEURE,
VÉRIFIEZ VOS AVERTISSEURS DE FUMÉE**



Municipalité de Saint-Guillaume, le 1er mars 2014.

Votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invite à profiter du changement d'heure le dimanche 9 mars pour vérifier votre avertisseur de fumée et, au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.



Pour **vérifier votre avertisseur de fumée**, il suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai.

Testez aussi sa capacité à détecter la fumée en éteignant, par exemple, une chandelle près de l'avertisseur. Si votre appareil est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si elle a bien reçu le signal.

Points importants à retenir:

- Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, c'est que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable.
- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol et, idéalement, dans chaque chambre à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans ou avant, s'il est endommagé ou défectueux. Fiez-vous à la date indiquée sur le boîtier. En l'absence d'indication, ne prenez aucun risque, remplacez-le.
- Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée. On vous recommande de vérifier régulièrement son bon fonctionnement et de changer la pile, au besoin.

Pour plus de renseignements sur l'avertisseur de fumée et la prévention des incendies, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca.

Mon climat, ma santé
POUR MIEUX S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES
www.monclimatmasante.qc.ca

info crime
1800 711 1800

Un crime... moi j'le signale en toute confidentialité!

Lorsque vous communiquez avec INFOCRIME Québec, votre appel ne sera jamais retracé ou enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier. Vous n'aurez pas à témoigner.

Les entreprises
CV CARTIER
CHAUFFAGE
Ventilation

CHAUFFAGE ET CLIMATISATION
Pompe à chaleur - climatiseur
Chauffage hydronique (eau chaude) RADIANT
Système air forcé (huile, électrique, gaz, bois)
Ventilation

173, route 224
Saint-Guillaume (Québec)
J0C 1L0
☎ : (819) 396-3548
☎ : (819) 396-1161

ALAIN CASAVANT
TIRAGE DE JOINTS INC
RBQ : 5647-4810-01

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Tirage de joints
Pose de gypse

1210, 11e rang, Saint-Eugène, QC - J0C 1J0
Tél. : 819 396-2672
Cell. : 514 208-6848



Mot de l'inspectrice en bâtiment

Plusieurs personnes me demandent si la municipalité de Saint-Guillaume offre des subventions à la rénovation. Actuellement la municipalité de Saint-Guillaume n'offre aucun programme de subvention à la rénovation, toutefois certains programmes gouvernementaux existent comme le PROGRAMME ÉCORÉNOV de «Revenu Québec» et RÉNO CLIMAT.



CRÉDIT D'IMPÔT ÉCORÉNOV

Ce programme consiste en un crédit d'impôt pour la rénovation résidentielle écoresponsable. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site de REVENU QUÉBEC.



Réno Climat est un programme gouvernemental d'aide financière offert depuis 2007 pour encourager les propriétaires à améliorer l'efficacité énergétique de leur

habitation. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le service à la clientèle; soit par courriel à l'adresse suivante: service.clientele@mrn.gouv.qc.ca ou par téléphone au 1 866 266-0008 (numéro sans frais).

En plus du programme ÉCORÉNOV et RÉNO CLIMAT, la MRC de Drummond offre aussi plusieurs programmes d'aide à la rénovation résidentielle. En voici la liste :

Logements adaptés pour aînés autonomes (LAAA)

Le programme Logements adaptés pour aînés autonomes offre une aide financière aux personnes âgées de 65 ou plus à faible revenu, ayant besoin d'apporter des adaptations mineures à leur maison ou leur logement.

Programme d'adaptation de domicile (PAD)

Ce programme offre une aide financière aux personnes handicapées pour les aider à payer le coût des travaux nécessaires pour rendre accessible leur logement et l'adapter à leurs besoins.

Programme de réparations d'urgence (PRU)

Le Programme de réparations d'urgence vise à aider financièrement les propriétaires à très faible revenu vivant en milieu rural à réparer les déficiences les plus urgentes pouvant affecter la santé et la sécurité des occupants.

RénoVillage (RVI)

Ce programme aide les propriétaires à revenu faible ou modeste en milieu rural à effectuer des réparations visant à corriger des déficiences graves à leur maison.

Pour plus d'informations sur ces programmes, communiquez avec la MRC de Drummond au 819 477-2230.

ÉCONOMIE et GASPILLAGE DE L'EAU POTABLE



Les fuites d'eau peuvent être coûteuses. La majorité des fuites sont faciles à repérer et à réparer, à un prix très minime.

Attention à vos robinets et à vos cabinets de toilette, ils sont une source de gaspillage. Vérifiez souvent votre réservoir de toilette et vos robinets, ce sont deux sources de perte d'eau. Faites réparer les fuites sans tarder, parce que votre compteur additionne toutes ces fuites d'eau. Saviez-vous qu'un robinet qui dégoutte gaspillerait 280 000 litres (73 968 gallons) par an, ce qui représente un montant d'environ 200\$ par année?

QUELQUES RÉPARATIONS POUR ÉPARGNER

- Quand un robinet fuit, c'est souvent à cause de l'usure d'une rondelle d'étanchéité qui coûte quelques sous à remplacer. La plupart des quincailleries offrent des trousseaux de réparation pour robinet, avec instructions illustrées.



La figure illustre l'installation d'une nouvelle rondelle d'étanchéité pour réparer un robinet qui coule.

• Une toilette qui continue de couler après qu'on a actionné la chasse d'eau peut gaspiller, si la fuite est importante, jusqu'à 200 000 litres (52 834 gallons) en une seule année! Pour déterminer si votre toilette coule, versez deux ou trois gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir à l'arrière de la toilette; si l'eau de la cuvette devient colorée après quelques minutes, c'est qu'il y a une fuite.

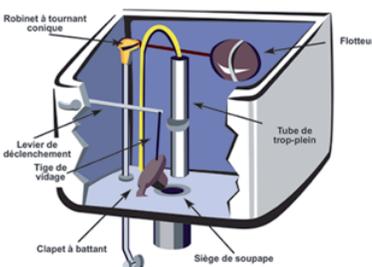
Quelques réparations pour épargner



- Dans une toilette, les fuites sont souvent attribuables à l'un des problèmes suivants :
 - o mauvaise position du robinet de chasse ou du robinet à clapet sur son siège;
 - o tiges de levage tordues ou mal alignées;
 - o corrosion du siège de soupape.

Tous ces problèmes peuvent être corrigés facilement et à peu de frais. Pour atteindre le siège de soupape qui entoure la sortie d'eau au fond du réservoir, il vous faut d'abord vider celui-ci en fermant le robinet d'arrivée sous le réservoir, puis actionner la chasse d'eau en pesant sur le levier de déclenchement jusqu'à ce que le réservoir soit complètement vide. Ensuite, en écartant le robinet de chasse ou à clapet, sablez le siège de soupape corrodé ou gauchi avec un morceau de toile d'émeri. Cependant, si l'eau fuit à la base même de la toilette, là où celle-ci repose sur le plancher, faites appel à un spécialiste.

À l'intérieur du réservoir de la toilette



Vue en coupe de l'intérieur du réservoir d'une toilette qui montre l'emplacement du levier de déclenchement, du flotteur, du tube de trop-plein, du clapet à battant, du siège de soupape, de la tige de vidage et du robinet à tournant conique.

La Clé Beauté
Salon esthétique

Caroline Léveillé,
esthéticienne, électrolyste, 5 ans d'expérience

819.396.4173 (sur rendez-vous)

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage
Épilation (cire, électrolyse, sucre) • Manucure/pédicure

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

Luc Plamondon
Annie Lachance
Propriétaires

Les Festins *Gitanes*
Boucherie et traiteur

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Saucisses et charcuteries maison
- Viande pour congélateur
- Dépeçage de gibier

344, rue Notre-Dame
Saint-Germain (Québec)
J0C 1K0

Tél. : 819 730-0065

VOUS POUVEZ MAINTENANT FAIRE DE LA SURVEILLANCE ET DE LA DOMOTISATION AVEC VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT

ARMEZ VOTRE SYSTEME D'ALARME
REGARDEZ VOS CAMÉRAS DE SURVEILLANCE
CONTROLEZ VOTRE TEMPÉRATURE A DISTANCE

Reliance DRUMMOND
Protectron INC.
SERVICES DE SÉCURITÉ

Tél : 819-472-1996
carl@protectrondrummond.com



Mot de l'inspectrice en bâtiment

Connaissez-vous la SPAD?

LA SPAD est la Société Protectrice des Animaux de Drummond. La SPAD est un organisme à but non lucratif qui a pour mandat la protection des animaux.

Quel est le rôle de la SPAD de Drummond?

La SPAD est responsable d'aller chercher les animaux errants, blessés ou morts sur le territoire des municipalités qui ont conclu une entente de service avec cet organisme.

Que fait la SPAD avec les animaux errants et abandonnés?

Dans le cas des animaux errants, la SPAD garde l'animal pour une période pouvant aller jusqu'à 5 jours pour tenter de retrouver son propriétaire. Si la SPAD ne parvient pas à retrouver le propriétaire de l'animal, elle place ce dernier en adoption ou elle procède à l'euthanasie, qui est toujours exécuté par un vétérinaire diplômé.

Que fait la SPAD avec les animaux blessés ou mort?

Dans un tel cas, la SPAD assure des soins dans la mesure du possible, sauf pour les cas de blessures sévères, qui exigent l'euthanasie. Tous les animaux morts sur le bord de la route sont ramassés par la SPAD (à l'exception des ours, des orignaux et des animaux agricoles.)

Quels sont les autres services qu'offre la SPAD?

Service de licence

La SPAD s'occupe de la perception et de l'émission des licences sur le territoire de la municipalité desservie. Elle envoie un renouvellement annuel pour le médaillon et s'occupe des comptes client. Elle voit également à faire appliquer le règlement municipal sur les licences et à effectuer un recensement tous les trois ans. Le coût d'une licence est de 20 \$ par année, par chien, pour un maximum de deux chiens par propriété.

Service de plainte

Lorsque la SPAD reçoit une plainte au refuge, elle se rend sur les lieux afin de constater le problème et de le résoudre. Dans la plupart des cas, elle réussit à régler les différends à l'amiable, mais dans certaines situations, elle peut être forcée donner un constat d'infraction afin d'assurer la tranquillité dans la mu-

nicipalité et de favoriser l'harmonie entre l'homme, l'animal et son voisinage.



Service 24 heures

Bien que la SPAD ne soit pas ouverte au public 24 heures sur 24, la Sûreté du Québec et les employés de la municipalité ont en leur possession un numéro d'urgence pour rejoindre le patrouilleur de garde après les heures d'ouverture. Si un animal errant se retrouve chez un citoyen durant cette période, la SPAD sera disponible pour aller le chercher rapidement et en toute sécurité.

Service au refuge

La SPAD offre un service d'adoption, de réclamation, de réception et d'euthanasie (selon les disponibilités). Les clients qui se présentent dans nos salles d'adoption ont le choix parmi plusieurs chats ou chiens qui ont été vaccinés, vermifugés et examinés. Certains animaux sont même stérilisés. Un client ayant perdu son animal de compagnie peut également le réclamer directement à nos locaux. Dans le cas où un citoyen désirerait se départir de son animal, il peut venir le porter à la SPAD également.

Finalement, la SPAD offre une façon unique de contrôler la population animale, un système de traitement de licence à la fine pointe, une gestion des plaintes reçues sans reproches et un délai de réponse rapide.

(Source du texte:

Société Protectrice des Animaux de Drummondville)

Demandez votre
Carte à tout faire

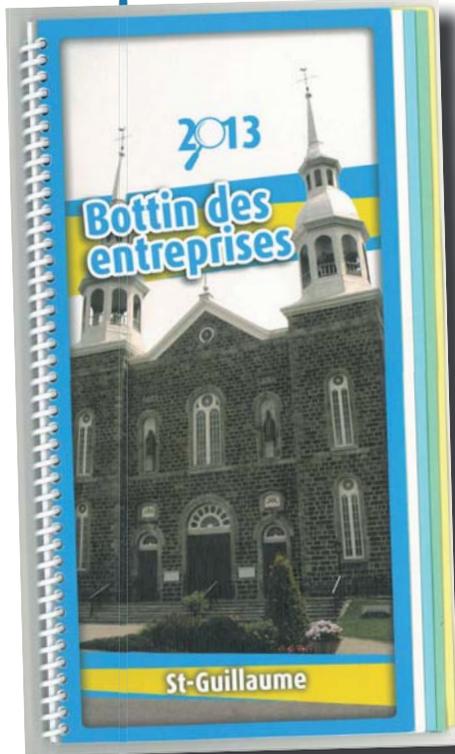
LOU-TEC
Carte à tout faire

CARTE À TOUT FAIRE
Bénéficiez d'une ristourne de
5 % sur toute location.
Voir détails en magasin !

Échangeable seulement chez
LOU-TEC ÉQUIPEMENTS RAYDAN

99, rte Marie-Victorin, St-François-du-Lac
450 568-0505 ou 877 568-0505

Bienvenue aux nouveaux arrivants



Vous êtes nouvellement installés à Saint-Guillaume?

Vous désirez en savoir plus sur tous les services et activités de votre belle municipalité?

Venez nous visiter au bureau municipal pour obtenir toute l'information qui fera de votre nouveau milieu de vie, un des plus stimulants. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre gratuitement le *Bottin des entreprises 2013*, preuve que Saint-Guillaume possède de belles richesses et que nous nous devons d'encourager nos entrepreneurs.

Nous vous invitons aussi à visiter votre site web au:

www.municipalite-st-guillaume.qc.ca

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Bureau municipal
106, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0
Tél. : (819) 396-2403

RBQ # 8004-0520-59

Nettoyage de conduits de ventilation

Système de filtration HEPA

Gamme complète de filtre à air.
Livraison disponible.

Techno chauffage
Service • Entretien au mazout
Courriel: techno_chauffage@hotmail.com

Éric Fafard, prop.
34, du Couvent, St-Guillaume, QC J0C 1L0
Bureau: 1-819-396-0537
Cellulaire: 1-819-388-3666

PIÈCES D'AUTO ML

Vente & Achat d'auto et camion
Pièces neuves et usagées
Mécanique générale
Remorquage
Recycleur d'autos
accrédité par la SAAQ

Tél. (819) 396-1628
150, rue Principale - Saint-Guillaume - J0C 1L0

Pierre Pepin
Arpenteur - Géomètre

Arpentage légal • GPS
Cessionnaire du greffe
D' Edouard Lair

56, route Marie-Victorin (819) 293-4451
St-François-du-Lac, Qué. Fax: (450) 568-6913
(450) 568-1115 Sans frais: 1-866-568-1115



Ordre des Filles d'Isabelle de Saint-Guillaume

Sylvie Bourret, vice-régente



Bonjour lecteurs et lectrices de Saint-Guillaume!

Mars s'amène, ce qui veut dire que d'ici trois semaines le printemps se pointera, soit le 20 mars prochain. Mais entre-temps, il y aura au calendrier le mercredi des Cendres le 5, puis nous devons avancer d'une heure nos montres et horloges le 9 mars à 2 heures du matin. Aussi le 17, ce sera la fête de la Saint-Patrick, fête des Irlandais.

Le mois dernier ce fut aux résidences Jazz que notre réunion s'est tenue. Réunion qui avait des allures de Valentine puisque plusieurs s'étaient revêtues de rouge pour l'occasion, ce qui donnait une belle ambiance avec les décorations de la place. Toute de suite après la réunion, nous avons élu notre Valentine pour 2014. Le sort a favorisé cette année Martine Meynieu, qui a reçu un joli cadeau afin de souligner l'évènement. Ensuite, tout le monde a pu déguster un délicieux gâteau confectionné dans les cuisines du Jazz. Ce fut une très belle soirée!



Valentine 2014
Martine Meynieu

Notre prochaine réunion se tiendra le lundi 10 mars à 19h30 à l'endroit habituel.

Voici la suite des gagnants (es) de contribution volontaire: le 17 janv. Billet non vendu, le 24 janv. Linda Tellier, le 31 janv. Sylvie Bourret, et le 7 fév. René Langlois. Félicitations aux gagnants! **N'oubliez pas, il y a encore des billets de disponibles pour 2014...**

Contactez une membre ou informez-vous auprès de: Marielle Hénault; 819 396-1303, Isabelle Langlois; 819 396-3675, ou Sylvie Bourret; 819 396-3249



Valentine 2014-Martine Meynieu

En mars elles célébreront leur anniversaire:

Le 2- Denise Martel, le 15- Yvette Lanoie-Charpentier, le 22- Priscilla Lachmann et le 29- Denise Sénécal. Bonne fête à vous toutes! Le prix anniversaire de février a été attribué à Odette Léveillé. (Voir photo)

OYÉ OYÉ!

Souper-Spaghetti et soirée dansante le samedi 26 avril à la salle municipale de Saint-Guillaume. Animation musicale par Bernard Paquette, qui sera également à l'animation de notre messe-country de 16h30.

N.B.: Les billets sont en vente dès maintenant! **200 billets** seulement, aucun billet à la porte! Donc, faites vite... Ils sont au prix de 15\$ chaque. Vous apportez vos consommations! Communiquez avec une de nos membres pour vous procurer votre billet avant qu'il n'y en ait plus!

Pensée: «Ce qu'on peut léguer de mieux à nos enfants, ce sont d'abord de bonnes habitudes, et ensuite de bons souvenirs». – Sydney Harris

Je vous laisse sur ce, passez un très beau mois de mars. Au revoir!

Sylvie Bourret, Vice-Régente.



Odette Léveillé
prix anniversaire
de février 2014



COMMUNIQUÉ

**Livre blanc sur la jeunesse -
le Forum jeunesse Centre-du-Québec
optimiste pour la place des jeunes**

Le Forum jeunesse Centre-du-Québec accueille avec enthousiasme le livre blanc, rendu public le 10 février dernier par Mme Pauline Marois et M. Léo Bureau Blouin. Le Forum jeunesse jugeant que ces grandes orientations s'inscrivent dans la ligne d'action du Forum, qui travaille au quotidien à développer la participation citoyenne des jeunes et à faire de ceux-ci de véritables acteurs du développement de la région.

«L'engagement des jeunes dans notre région permet de former une relève plus que jamais nécessaire, vu la diminution du poids démographique des jeunes qui nous touchera particulièrement. De plus, cet engagement contribue à créer des liens intergénérationnels tout en favorisant l'ancrage des jeunes dans la région» a affirmé madame Marie-Pier Vincent, présidente du Forum jeunesse. À ce titre, pour notre Forum jeunesse, la prochaine politique jeunesse devra faire une place de choix au développement de la participation des jeunes, notamment en favorisant leur présence sur les divers lieux décisionnels et consultatifs que comprend la société.

Le livre blanc souligne également que la prochaine politique jeunesse souhaite «*ouvrir davantage l'école aux rêves des jeunes et à leur passion*». Le Forum jeunesse voit l'école comme un milieu de vie où les jeunes souhaitent s'impliquer et concrétiser leur apprentissage par la pratique d'activités scolaires qui stimulent leur intérêt à leurs études. Le projet Opération PAJE (partenariat, action jeunesse en environnement) est d'ailleurs une initiative soutenue par le Forum jeunesse et ses partenaires où les étudiants du secondaire et du primaire réalisent des actions ciblées pour l'amélioration de la qualité de l'environnement sur le terrain. Ces activités d'apprentissage ont su stimuler les jeunes et leur faire découvrir un réel intérêt pour les sciences et faire en sorte qu'ils se lèvent le matin, motivés par cette formule d'enseignement.

D'autre part, pour le Forum jeunesse, il est primordial que la prochaine politique laisse une place importante à l'initiative des milieux. La tournée de consultation ayant mené à la rédaction du livre blanc, à laquelle les forums jeunesse

ont contribué de près, aura permis à nouveau de prendre la pleine mesure du dynamisme existant sur tout le territoire québécois. Pour madame Vincent, «Si le livre blanc s'est appuyé sur cette expertise, les prochaines étapes aussi gagneront à se nourrir de l'expertise de toutes les régions du Québec».

«De notre expérience, les plus grands succès sont les projets qui sont pensés par et pour les jeunes de notre région», ajoute-t-elle.

Le Forum jeunesse a pris connaissance du projet de service civique et attend les prochaines étapes qui permettront à tous les partenaires jeunesse et régionaux de s'exprimer sur sa mise en oeuvre. «Un projet qui permet le développement d'une jeunesse qui prend sa place, qui apprend à se connaître tout en apprenant à connaître son territoire et ses besoins est certainement inspirant», souligne Jessica Poiré, vice-présidente du Forum jeunesse. Nous serons heureux d'appuyer le Secrétariat à la jeunesse afin de voir comment les partenaires, notamment les forums jeunesse, peuvent y contribuer le mieux possible dans la mesure de leur expertise respective.

Rappelons que le forum jeunesse a participé activement à la tournée organisée par le Secrétariat à la jeunesse et coprésidée par MM. Léo Bureau-Blouin, Mathieu Traversy et Dave Turcotte. Le Forum a accueilli ceux-ci dans la région le 10 juin 2013 en leur faisant voir les initiatives, les innovations et les différentes réalités des jeunes du territoire. Un mémoire issu de la Mobilisation jeunesse 2012-2013 du Forum jeunesse est d'ailleurs disponible pour consultation au www.toilejeunesse.centre-du-quebec.qc.ca

Les activités du Forum jeunesse Centre-du-Québec sont rendues possibles grâce au financement du Secrétariat à la jeunesse du gouvernement du Québec dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.

Pour information:
Mélanie Bergeron
Coordonnatrice
Forum jeunesse Centre-du-Québec
819-478-1717 poste 245
melanieb@centre-du-quebec.qc.ca



Desjardins
Caisse des Chênes

Coopérer pour créer l'avenir

Votre Plan financier... une simple question de priorités

Le **Plan financier** Desjardins est votre plan d'action fait sur mesure, une démarche structurée visant à répondre à vos besoins à chaque étape de votre vie. Il est conçu pour vous permettre de concrétiser vos projets d'aujourd'hui et de demain.

Ce plan repose sur une vue d'ensemble de votre patrimoine financier et sur une bonne compréhension de vos projets financiers prioritaires. Deux rencontres avec votre conseiller permettront de constituer votre **Plan financier**, qui sera étoffé de conseils, de stratégies et de recommandations.

Grâce au Plan financier Desjardins, vous pourrez réaliser l'un ou l'autre des huit projets suivants :

Accumuler en vue de la retraite.

Maximiser vos économies d'impôt.

Financer les études des enfants ou des petits-enfants.

Faire une acquisition ou réaliser un projet important.

Gérer vos revenus de retraite.

Réduire vos dettes.

Revoir vos protections d'assurance.

Planifier votre succession et vous protéger en cas d'inaptitude.

À l'aube de la Nouvelle Année, déterminez vos objectifs et voyez le parcours de votre avenir financier se dessiner de manière concrète et réaliste. Pour bénéficier des avantages du **Plan financier**, contactez les experts de votre Caisse Desjardins.

Suivez-nous sur : www.facebook.com/CaisseDesChenes

facebook

**Pour communiquer avec
VOTRE Caisse...**

819-395-4228 1-877-865-4228 sans frais

Par courriel : caisse.t10022@desjardins.com

Services AccèsD : 1-800-caisses (1-800-224-7737)

Siège social

Saint-Germain-de-Grantham
242, rue Sainte-Thérèse
Saint-Germain-de-Grantham, QC
J0C 1K0

Centres de services

Wickham
830, rue Saint-Jean
Wickham, QC J0C
J0C 1S0

Saint-Hugues
171, rue Saint-Germain
Saint-Hugues, QC
J0H 1N0

Saint-Guillaume
121 rue Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume, QC
J0C 1L0



- QUINCAILLERIE
- MATÉRIAUX
- HORTICULTURE
- CENTRE DÉCO
- ACÉRICOLE
- AGRICOLE
- HUILES SONIC
- PETITS ANIMAUX



Retour des visites guidées

Le printemps en fête!

Le Centre d'interprétation recommence ses activités régulières, soit les visites guidées le dimanche 14h00.

De plus, nous ferons des visites pour la semaine de relâche, jeudi le 6 mars et vendredi le 7 mars à 14h00.

Fromage en grains chauds les dimanches dès 14h30.



Pour informations ou réservations
819-396-4312 poste 275

Tout sous un même toit...



Desjardins

Caisse populaire des Chênes
vous présente

Des gens de chez nous!

Karine Bilodeau et Yannick Belhumeur

Par: Geneviève Arpin



En ce mois de mars, il me fait plaisir de vous présenter une charmante petite famille. En apercevant la photo, vous allez sûrement les reconnaître, parce que ce couple travaille à Saint-Guillaume. Je rencontre parfois Karine à son travail à la quincaillerie. Il me fait toujours plaisir de lui faire la jasette. Étant toujours à la recherche de bonne famille à présenter, un beau jour en revenant d'une petite commission, j'ai eu l'idée de leur demander. Je connais bien Yannick. Nous avons fait notre primaire ensemble. Le petit Félix, je le rencontre parfois quand je m'implique dans les activités d'école mais j'en sais peu au sujet de Karine. Bonne nouvelle pour nous, ils ont accepté d'être nos Gens de chez nous du mois de mars. Alors il me fait plaisir de vous présenter cette famille qui a élu domicile à l'entrée de notre village, voici Karine Bilodeau, Yannick Belhumeur ainsi que leur garçon Félix.



Karine est âgée de 37 ans et est native de Chibougamau, ville de 10 000 habitants et qui est d'environ de 7 heures de voiture de Saint-Guillaume. Enfant sage et studieuse, elle est la plus vieille d'une famille de 3 filles. Sa mère était professeur et son père s'affairait pour sa part du côté de la forêt.

Ses passe-temps étaient surtout axés sur la nature parce que ce que j'en déduis qu'à Chibougamau l'eau et le bois font partie de ce mode de vie. Elle en retient de beaux souvenirs. Donc après son primaire et secondaire, elle fait son entrée en science humaine au CEGEP de cette même ville sans trop savoir où s'orienter. Entre temps, elle débute un travail dans un centre jardin et c'est à ce moment qu'elle a eu la piqûre. Pas des mouches noires mais bien celle de l'horticulture. Elle fait donc le grand saut et s'en vient étudier par chez nous, plus précisément à l'ITA de Saint-Hyacinthe au programme de technologie de la production horticole et de l'environnement, pour une durée de 3 ans.

Mais après ses études, elle n'est pas retournée vers le Nord! Quelque chose la retenait ici. Non, ce n'est pas un emploi de

rêve dans un Centre jardin mais plutôt l'amour! C'est durant leurs études qu'elle et Yannick se sont rencontrés. C'est le 2 avril de l'année 2005 qu'ils ont célébré leur mariage. Après avoir été à l'emploi de différents centres jardin, c'est chez les Serres Verrier, qui sont situées à Saint-Joachim qu'elle se fait engager. Elle y travaillera pendant 9 ans. Son travail était de voir à la régie de culture, aux maladies et aux insectes dans les serres de tomates, concombres et laitue. Elle a bien aimé ce travail mais avec les années le trajet commençait à être long et ses heures à diminuer. Par chance, on l'approche pour lui proposer d'être la responsable de la serre à la COOP. Elle accepte l'emploi. Son travail s'étend d'avril à fin juin. C'est elle qui voit au commande, à l'entretien des plantes et qui conseille les clients. Après cette période, elle fait le travail de commis à la quincaillerie.

Comme passe-temps, elle aime bien la lecture et passer des bons moments en famille. Mais pour de grandes vacances, elle aime bien retourner chez ses parents pour passer du temps dans la nature et simplement décrocher. Parce qu'avec du bois partout, elle me mentionne que tu n'as pas trop le choix! Elle aime aussi faire du camping en famille à l'occasion. Karine a donné de son temps pour l'émission La petite Séduction et pour Le repère tranquille. Elle en garde un beau souvenir.

Maintenant, au tour de Yannick, qui lui, est natif de Saint-Guillaume. C'est dans le rang Sainte-Julie qu'il a grandi sur la ferme familiale. Enfant plutôt tranquille et à ses affaires, il est l'aîné d'une famille de 3. Comme je le mentionnais au début, je connais Yannick pour avoir été dans les mêmes classes au primaire. Lors de notre entretien, je lui racontais que j'avais un jour, ressorti une photo de notre classe de maternelle pour la montrer à mes filles. C'était l'époque des collets roulés et du velours côtelé, finalement d'un commun accord nous avons décidé de ne pas publier cette photo!

Donc, après l'école primaire du village, c'est au Juvénat qu'il fait les 3 premières années de son secondaire qu'il termine du côté de Drummondville, au collège St-Bernard. Il décide ensuite de débiter une technique en administration au CEGEP de Drummondville, mais se rend compte que l'intérêt y est plus ou moins. Aussi bien changer tout de suite. Alors l'année suivante, il tente sa chance du côté de l'ITA de Saint-Hyacinthe et s'inscrit lui aussi au programme de technologie de la production horticole et de l'environnement, soit de 1996 à 1999.

À sa sortie de l'école, il obtient à la Coop un emploi comme représentant secteur végétal. Son travail consiste à vendre de la semence, des pesticides et des fertilisants aux agriculteurs, ainsi que d'effectuer les suivis au champ. En hiver, il travaille à la collecte des données pour l'élaboration des PAEF (Plan Agro Environnement de Fertilisation). Au printemps, c'est la livraison des semences aux producteurs et l'ensemencement des parcelles de terre et les arrosages. En été, vient le suivi au champ et l'organisation des journées de champs et la participation à l'Expo-champ. Quand à l'automne, c'est le temps des récoltes, des pesées de parcelles pour en faire des comparatifs. Et recommence la vente de semence.

Yannick aime toujours donner un bon coup de main du semis à la récolte à la ferme de ses parents, France et Réjean. Et en hiver lors de bonnes bordées de neige, lui et son frère Martin assistent leur père dans les contrats de déneigement.

Comme passe-temps en hiver, il fait partie de la ligue de dard et en été, c'est la balle molle. Il est membre des Chevaliers de Colomb et donne un coup de main lors de la guignolée. Il siège aussi sur le Comité local de développement économique de Saint-Guillaume.



C'est ce comité qui nous a offert le beau bottin en décembre dernier. En hiver, il ne faudrait pas oublier de parler de leur fameuse patinoire qu'il fabrique, entretient depuis 3 ans avec Karine pour le bonheur de leur petit Félix. Justement, parlons donc un peu de ce cher jeune homme.



Félix est âgé de 7 ans et il est en première année dans la classe de Mme France. Selon les dires de ses parents, il se débrouille plutôt bien académiquement surtout en lecture. Ceux qui connaissent Félix savent qu'il est une vraie boule d'énergie. Mais il doit apprendre à bien la canaliser. Pas toujours facile mais, Karine et Yannick y portent une grande attention. Question d'évacuer ce trop plein, ils lui offrent l'opportunité de suivre des cours et ainsi développer ses champs d'intérêts. Toujours volontaire, Félix s'est initié au chant, à la piscine, au patin et multi-sport. En hiver, il aime faire du ski alpin, des balades en motoneige et bien sur du patin sur sa patinoire. À l'été, c'est sur son vélo qu'il est bien. Il apprécie lui aussi les vacances d'été chez ses grands-parents à Chibougamau où il va pêcher avec ses parents. Mais comme il a besoin de bouger, imaginez-le en plein lac dans une chaloupe. Ça aiguise la patience!

En terminant, je voudrais vous dire merci à vous trois de m'avoir permis de vous faire connaître aux gens de notre village, ce fut une belle rencontre. Continuez vos bonnes implications.

Geneviève Arpin

Lydo
Ciment

Finition de ciment
Prop.: Stéphanie Milette
Tél.: 819-396-3675

RBQ 2027-6634-49

LA NICHE D'OR
SALON EN TOILETTAGE DE CHIENS
ET SERVICE DE GARDE
TOUTES RACES ET DE
TOUTES GRANDEURS.

LOUISE DÉRY
TOILETTEUSE DIPLÔMÉE

819-396-1086
382 RTE 143 SAINT-BONAVENTURE QC J0C1C0

Clinique ambulatoire de soins infirmiers

Point de services Saint-Guillaume, 207, rue Principale
Situé à l'arrière de la pharmacie Familiprix

**Centre de santé et de services sociaux
Drummond**

350, rue Saint-Jean
Téléphone: 819 474-2572
Télécopieur: 819 474-4937
Site Web: www.csssdrummond.qc.ca



A qui s'adresse les services:

Aux personnes de tous les âges avec une carte d'assurance-maladie valide,

- qui peuvent se déplacer jusqu'au point de services;
- qui résident à Saint-Guillaume, Saint-Bonaventure, Saint-Eugène, Saint-Edmond, Saint-Pie-de-Guire;
- qui requièrent des soins ou des conseils après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation;
- qui présentent des problèmes de santé mineurs, ou qui demandent de l'information, ou des conseils relatifs à la santé;
- qui nécessitent des soins infirmiers.

Services offerts:

Lorsque vous vous présentez, l'infirmière ou l'infirmier:

- ÉVALUE votre demande selon la nature du problème exprimé et vous réfère à la ressource appropriée, s'il y a lieu.
- DISPENSE les soins requis par votre état de santé.
- ENSEIGNE les techniques de soins à vous et/ou à vos proches, afin de favoriser votre autonomie.
- RENSEIGNE sur les problèmes de santé qui vous préoccupent; sur les moyens pour les prévenir ou les traiter.
- RÉFÈRE à la ressource appropriée s'il y a lieu.
- FAIT les prélèvements sanguins sur rendez-vous.

Comment obtenir les services :

■ Pour les prises de sang

Sur prescription médicale
Sur rendez-vous seulement

Pour tout autre service

Avec ou sans référence médicale.
De préférence: Téléphonnez au CLSC au **819-474-2572**
Demandez la secrétaire du point de services de Saint-Guillaume qui vous fixera un rendez-vous afin de limiter votre attente

Se présenter sur place.

Heures d'ouverture:

Les mardis de

8h30 à 10h00: Pour les prises de sang sur rendez-vous, S.V. P. prévoir un délai de trois semaines
10h00 à 11h30: Autres services
12h30 à 14h00: Autres services

La population peut se rendre sur le site internet pour avoir accès à des renseignements sur des problématiques de santé tel que: grippe, gastro entérite, allergie etc... et les ressources disponibles sur le territoire.
www.csssdrummond.qc.ca



MAURICE BENOIT, PHARMACIEN



Prescriptions:

Lundi au vendredi:	9 h 30 à 17 h 30
Samedi:	10 h 00 à 14 h 00

Boutique Beauté-Santé et Club Vidéo:

Lundi au jeudi:	9 h 30 à 20 h 00
Vendredi:	9 h 30 à 21 h 00
Samedi:	10 h 00 à 21 h 00
Dimanche:	13 h 00 à 21 h 00



Pharmacie : 819-396-2255

Club vidéo : 819-396-3692

207, rue Principale



Communauté Saint-Guillaume



+ André Gazaille

À l'occasion du 1er anniversaire de la paroisse Sainte-Famille, Mgr Gazaille, évêque du diocèse de Nicolet, nous a fait parvenir ce message qui a été lu lors de la célébration et qu'aujourd'hui je vous transmets...

« Le 20 janvier 2013, j'ai eu le bonheur de présider l'inauguration de votre nouvelle paroisse, issue des communautés Saint-Bonaventure, Saint-Guillaume et Saint-Pie-de-Guire. Sainte-Famille: un beau nom pour une paroisse! C'est un de mes préférés.

Déjà un an d'existence! Une belle occasion pour regarder avec fierté tout le chemin parcouru et en remercier le Seigneur; une belle occasion pour lui confier tout ce qu'il reste à faire pour aller plus loin

Je me permets de vous inviter à poursuivre vos efforts pour cultiver dans la communauté les valeurs familiales, celles de la Sainte Famille, celles de l'Évangile: l'unité, la solidarité, l'entraide, le respect, le pardon et la réconciliation. Une paroisse ce n'est pas une structure comme les autres. Une paroisse est d'abord et avant tout formée de personnes. Ensemble, elles forment une famille de frères et de sœurs qui s'aiment. J'y vois un air de famille avec la Trinité Sainte. «C'est à l'amour que vous aurez les uns pour les autres, qu'on vous reconnaîtra pour mes disciples» (Jn,13,31). Ensemble, vous êtes, les paroissiennes et paroissiens de Sainte-Famille, signes de la présence aimante de Dieu dans votre milieu.

Travaillez à votre unité. N'hésitez pas à mettre en commun vos forces, vos talents, vos richesses et à vous entraider. Portez attention également à favoriser la vitalité de chacune des communautés locales: là où vous vivez, là où vous pouvez vous engager et mettre vos talents au service des autres. La vigueur de la paroisse Sainte-Famille en dépend. En effet, il ne peut y avoir d'évangélisation sans proximité. Et la proximité se vit dans la communauté locale.

Mes salutations à votre curé Robert Desmarais, à tous ceux qui s'impliquent de toutes sortes de façons dans la communauté et à chacun de vous, paroissiennes et paroissiens de cette belle paroisse Sainte-Famille. J'aurais aimé me joindre à vous aujourd'hui pour fêter et souffler cette première

bougie. J'espère que cela pourra être possible l'an prochain. Recevez mes vœux d'encouragement et l'assurance de mes prières.

Quelques dates à retenir:

SOUPER SPAGHETTI

Le samedi 8 mars 2014 à 18h00 aura lieu le souper «Spaghetti» à la salle de l'église Saint-Bonaventure au profit de la paroisse Sainte-Famille suivi d'une soirée de danse avec l'orchestre Duo Clip. Coût: 15\$/ personne. Les billets sont en vente auprès des marguilliers (ières) et au presbytère. Bienvenue à tous et à toutes!

TOURNOI DE QUILLES

Un tournoi de quilles au profit de la paroisse Sainte-Famille se tiendra le 15 mars 2014 à 13h00 au Salon de quilles Drummond. Pour informations et réservations: Francine Desjarlais au 819 396 2841.

Spectacle avec « Les Cousins Branchaud »

Le samedi 3 mai 2014 à 20h00 vous êtes invités à venir vous divertir à l'église Saint-Bonaventure avec le spectacle des «Cousins Branchaud». Cette soirée est au profit de la paroisse Sainte-Famille. Les billets sont en pré-vente au presbytère au coût de 20 \$ / personne ou à la porte au coût de 25\$ / personne.

REPAS DÉVELOPPEMENT & PAIX

«Donner aux autres, c'est créer de la vie»... le dimanche 23 mars 2014 à 11h30 à Saint-Pie-de-Guire aura lieu le dîner partage de la paroisse Sainte-Famille pour Développement & Paix, l'organisme officiel de l'Église Catholique pour l'entraide et la solidarité avec les pays les plus démunis. M. Jean-Denis Lampron, responsable diocésain, sera présent avec nous pour nous sensibiliser à l'action de Développement & Paix. Billets en vente au presbytère Saint-Guillaume: 10\$/personne et 3\$ moins de 12 ans.

Garage
Gilles MORRISSETTE enr.

ColorPlus

COLLISION CENTRE

DÉBOSELAGE - PEINTURE

Petit rappel des services offerts en tout temps par le garage.



Bénéficiez de tous nos services comme:

- Débosselage
- Peinture
- Nous réparons et restaurons tous les genres de véhicules.

*Que ce soit antique
ou de collection
sans oublier
tous les modèles d'aujourd'hui.*

Pour autos, motos et camions de toutes marques



- Changement d'huile
- freins, silencieux, suspension, etc.
- Changement et réparation de pare-brise



*«Merci à toute ma clientèle pour la confiance
témoignée déjà depuis 20 ans».*

134, rue St-Jean-Baptiste - Saint-Guillaume
Tél.: 819-396-0421 - Rés.: 819-396-3492

Association Paralysie Cérébrale Cueillette de fonds 1 et 2 Février 2014

Mesdames, Messieurs,

Encore une fois, les donateurs ont été des plus généreux avec la cueillette de fonds au profit de l'organisme en titre.

Un montant de 4514\$ a été récolté. Ce montant inclut la somme de 865\$; profit réalisé lors de la rencontre amicale de la journée des quilles.

Lors de cette journée remplie de fraternité et des plus enjouée, 3 (trois) personnes se sont signalées en jouant des parties parfaites (300) soit: Cyrille Gervais, Denise St-Amant et Guy Côté. Félicitations!

Un MERCI tout spécial à tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette fin de semaine et à tous les donateurs sans exception.

Bien à vous!

Jean-Claude Hénault
Responsable Saint-Guillaume



Constructions **Benoît Bergeron inc**

Entrepreneur général

RBO: 8349-6265-09

**Constructions,
et rénovations
en tout genre**

Cell: **819 473-1614**
Tél: **819 396-2912**

LIQUITOUT

Boutique du travailleur
69, Rte de l'Église, Saint-Guillaume

**Nous avons des prix très compétitifs,
venez nous visiter pour comparer**

Heures d'ouverture

Lundi: Fermé

Mardi au vendredi: 9h00 à 17h00

Samedi: 9h00 à midi

Tous les soirs du mardi au vendredi:
sur rendez-vous

Tel.: 819-396-7777

Auberge des 3 Pins

210, Principale
Saint-Guillaume

Bar - Hébergement - Réceptions

**LOCATION DE CHAPITEAUX
ET DE JEUX GONFLABLES**

AMUSEMENT DRUMMOND

Tél.: (819) 396-3768
Télé.: (819) 396-4294

JONATHAN RONDEAU, prop.

C.P. 387, Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Des nouvelles de... Michel Amyot-Ménard

Par: Rosanne Gravel



Bonjour, je suis Michel Amyot-Ménard, fils de Claudine Amyot et d'Yvon Ménard, et le grand frère de Pamela Ménard, dont je suis très fier. Je suis né le 11 avril 1973. J'ai habité au 34 rue du Couvent, maintenant propriété d'Eric Fafard, mais auparavant, je logeais au 112 rue Principale en haut de mes grands-parents, Georges-Etienne Amyot et Simone Gervais. Plusieurs d'entre vous ont connu mon grand-père qui travaillait pour la municipalité et l'Office Municipale d'Habitation. Il a aussi opéré sa compagnie de transport, Saint-Guillaume Transport ainsi qu'un crible à concombres pour Catelli.



Ma grand-mère Simone, elle, aimait bien travailler pour les scrutins d'élections, sinon elle avait beaucoup à faire à la maison. En passant, la maison de la rue Principale est devenue la propriété de la famille Beauchesne dans les années 90.



Quand j'allais au primaire à Saint-Guillaume, le midi, je revenais manger à la maison et le camion d'Henri était là; celui de mon oncle camionneur Bertrand Lanoie y était aussi souvent. Parfois, je passais plus de temps à jouer dans le camion que de temps à dîner...

J'avais mon ami Philippe Vallée qui demeurait voisin à l'arrière et mon cousin Daniel Lanoie et ma cousine Josée Lanoie. Beaucoup de bons souvenirs avec la piscine qui était l'attraction de l'été...



Pas besoin de vous dire que la pomme tombe toujours près de l'arbre, ma mère avait été élevée par son père dans le camion presque, alors moi de tomber dans le transport aussi.

Mon père Yvon, travaillait à la Marine Industrie de Sorel et ma mère, à la Banque Nationale de Drummondville. Travailler aux concombres faisait partie du paysage de mes étés. Les concombres... Et! est apparu Henri, mon beau-père, lui aussi camionneur.

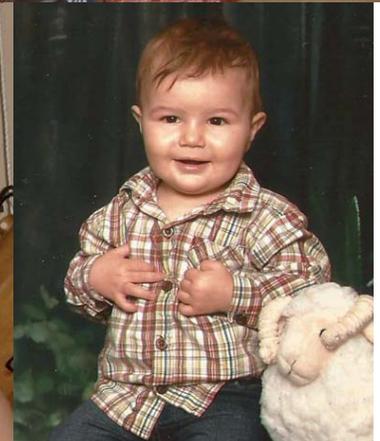


Après avoir fait mon primaire à Saint-Guillaume avec des professeurs merveilleux et mon secondaire à Drummondville, je vous laisse imaginer la suite. Ma chauffeuse d'autobus Huguette Brault me débarquait à Saint-Germain, le vendredi, chez Saint-Germain Transport, pour laver des camions. Ça n'avait pas été trop dur pour moi de faire le choix, on m'avait demandé si je voulais laver des camions à 5\$ de l'heure ou casser des concombres à 2\$ de l'heure pour mes parents. Je n'ai aucune idée... mais la réponse est venue par elle-même. Alors j'ai lavé des camions le week-end et l'été je faisais d'autres travaux. Ensuite ce fut la mécanique de véhicules lourds et l'apprentissage de la conduite. Et oui la Famille Coderre était comme une deuxième famille à l'époque.



Et puis en 1993 jusqu'à 1996, j'ai habité Toronto, ce qui m'a permis d'être pratiquement bilingue et ça, toujours pour Saint-Germain Transport.

Depuis j'ai parcouru le Canada et les États-Unis, d'un océan à l'autre, et j'y ai vu beaucoup de belles choses dans ma grosse machine. Maintenant, j'ai quitté le volant pour devenir répartiteur/logisticien. Je suis à l'emploi d'une entreprise de la région.



Pour le côté familial, je suis marié à Mélanie Lessard une compagne exceptionnelle de la région de Sherbrooke qui est infirmière. Nous sommes parents d'un garçon Félix-Etienne âgé de 15 mois, en plus des trois autres enfants de ma conjointe: Camélia 19 ans, Leila 14 ans et Yohan 11 ans. Ça fait beaucoup d'action! Parents et grands-parents sont bien heureux. Maintenant, un petit commentaire pour la nostalgie... Chaque fois que je vois du fromage Saint-Guillaume à n'importe quel coin du Québec, c'est un peu de nous. Et pour ma part, j'aime toujours venir faire une promenade dans mon coin durant le week-end et je pense bien revenir vivre un jour dans mon village natal.



Je vous remercie tous d'avoir pris le temps de me lire et on s'ennuie tous de Saint-Guillaume, un petit village qui nous a donné beaucoup de bons moments.

Mes salutations à tous!

Michel



Chevaliers de Colomb



Un grand merci au Frère Jean-Claude Hénault qui, depuis plus de trente ans, voit à la collecte pour la paralysie cérébrale et je profite de l'occasion pour remercier bien sincèrement tous les Frères qui se dévouent pour cette cause humanitaire.

Je vous signale que les billets de loterie pour l'année 2014 sont présentement en vente; la date du premier tirage n'est pas encore déterminée, toutefois, lors de la prochaine

réunion de l'exécutif, soit Dimanche le 16 mars prochain, nous verrons à analyser la situation et à fixer la date et l'endroit du tirage. Les personnes qui ne se sont pas encore procurées leur billet peuvent dès maintenant le faire en contactant un des membres de l'exécutif, car à compter de la fin mars, les billets seront offerts à de nouveaux acheteurs potentiels. Nous comptons sur votre bienveillante collaboration afin de poursuivre cette activité qui est importante pour le bon fonctionnement de votre Conseil.

En terminant, un simple rappel aux membres qui ont oublié de renouveler leur carte pour l'année 2014; vous pouvez contacter le Frère Robert Julien.

Jean-Pierre Vallée
Grand Chevalier 4335

BATTERIES ET PNEUS - SAINT-EDMOND

1375, 8e rang Saint-Edmond, Cté Drummond, Qc. - J0C 1K0
Tél.: (819) 395-4663 (819) 477-3615 fax.: (819) 395-4663

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi de 8h00 à 20h00
Samedi et dimanche de 9h00 à 15h00



Batteries

Auto - moto - bateau - poids lourd - VTT

MÉCANIQUE GÉNÉRALE - CARROSSERIE-PNEUS

Dépositaire autorisé:

UAP-NAPA
HANDKOOK
STARFIRE
COOPER
GOODYEAR
MICHELIN
BF GOODRICH
YOKOHAMA
Pneus de poids lourds
VTT



Service

Vente et installation de pare-brise
Vente et installation de moteur et transmission
Mise au point complète
Injection sur ordinateur
Vérification électronique et mécanique
Nous récupérons les huiles usées

Mécanicien: 20 ans d'expérience

Taux horaire: 45\$

Inscriptions pour l'année scolaire 2014-2015

Nous offrons différentes options :

- ✓ Option Motocross
- ✓ Option Hockey
- ✓ Option Vélo de montagne
- ✓ Option ski/snowboard à Ski Bromont
- ✓ Option Soccer
- ✓ Option Golf
- ✓ Option Équitation

Très prochainement s'ajouteront :

- ✓ Option musique avec Maximusik
- ✓ Option taekwondo
(disponible aussi pour les citoyens de Saint-Guillaume)

Communiquez avec nous!

- Téléphone : 819-396-2076
- Courriel : juvenatnadia@hotmail.com
info@juvenat.ca
- Facebook : Juvénat St-Louis Marie
- Site internet : www.juvenat.ca





Défilé d'hier à aujourd'hui

1980-2013
Chaleureux salut aux dernières années de notre 180e!

Et nous voilà rendus au volet des trois dernières décennies de l'histoire de notre municipalité. Elles ont vu défilé des événements rassembleurs comme nos carnivals et leurs merveilleux monuments de glace, nos festivals d'été, en particulier celui du fromage.



Mais malgré la rapidité exponentielle de l'évolution des moyens technologiques de communication, il nous faudra agir avec discernement dans leur utilisation, afin de léguer à notre descendance, des petits-fils et des petites-filles Mario Bros, Madonna, Passe-Carreau, Passe-Montagne et Passe-Partout, des valeurs humaines qui doivent se perpétuer dans le temps.

C'est à chacun(e) de nous maintenant de porter le flambeau et de le garder allumé pour écrire les chaleureuses pages d'histoire des 20 prochaines années, avec l'entraide, la solidarité et la «véritable» communication.

Texte: Estelle et Serge pour le Comité du 180e - Photos: Marie-Ève Perreault



Défilé d'hier à aujourd'hui

Saint-Guillaume
Je t'aime



Quel privilège pour chacun de nous de prendre conscience des efforts de ceux et celles qui nous ont précédés afin d'hériter des richesses socio-économiques actuelles de notre belle région!



Quelle fierté de pouvoir faire partie de l'histoire en bénéficiant de tant de possibilités modernes d'avancement et de développement à tous les niveaux!



La présence de la Fanfare de Québec et du groupe Mackinaw, au défilé du mois d'août 2013, nous ont remémoré ces manifestations de solidarité et prouvé que la musique et la danse traversent le temps, pour garder ces liens tissés au sein de notre patelin.



En route vers la Fête des
200 ans de Saint-Guillaume... en 2033!



À votre service...

Ligue de quilles

Gentille et accueillante comme tout, Noémy Fournier Leboeuf travaille au dépanneur/ station d'essence de Mme Johane Cimon, le dimanche de 15h00 à 22h00.

Je tiens à souligner la détermination et la persévérance de Noémy qui achève les stages de son DEP / Assistance technique en pharmacie et qui, très bientôt, graduera.

Bravo Noémy!

Texte et photo: Rosanne Gravel



plus haut triple janvier 2014
Denise St-Amant
757



Ligue du jeudi soir au salon de quilles Drummond



Quatre générations de Vallée Wilbrod, Fernand, Serge et Michel

C'e
Pee
Pee
équ
mai
en s
som

Qui suis-je?

Mois de février:
Stéphane Milette

Indices de la photo

Je suis la deuxième d'une famille de quatre. Je suis native de Saint-Guillaume et j'y travaille depuis toujours. J'y habite encore malgré une escale d'une dizaine d'années dans une municipalité voisine. Qui suis-je?





Saint-Guillaume EN PHOTOS

Tournoi PeeWee de Québec 2014

Photo historique de Saint-Guillaume



Zackary et Tristan en compagnie de leur entraîneur chef Denis Gauthier Jr.

est avec une très grande fierté que nous voulons souligner la participation de nos fils au Tournoi Wee de Québec 2014. Effectivement, l'équipe de Zackary et Tristan Forcier, les Voltigeurs Wee BB de Drummondville, ont pris part à la 55e édition du prestigieux tournoi qui attire des équipes de partout dans le monde. Malheureusement l'aventure s'est terminée après 2 matchs et ce n'est pas seulement le fait d'avoir mis les pieds sur la glace du Colisée Pepsi est un accomplissement. Comme notre fils aîné, Alex, y avait participé l'an dernier et les jumeaux cette année, nous sommes très privilégiés d'avoir pu vivre cette expérience 2 années de suite.

Bravo Zack et Tristan! Nous sommes très fiers de vous. Papa et Maman xxx



Merci à tous les bénévoles qui ont travaillé dur pour nous offrir une belle piste de raquette, bien balisée, avec un beau stationnement; ainsi qu'à la municipalité de nous avoir permis de découvrir ce boisé.

Espérant maintenant pouvoir en profiter à l'année.

Un groupe de raquetteurs d'Agrilait



Céline Vanasse devant la maison de son grand-père, rue Principale. Cette maison a appartenu à Étienne Belhumeur pendant 17 ans.

Photo: Étienne Belhumeur



Caroline Limoges, coordonnatrice

Célébration des efforts dans notre école

Bonjour! Je suis ici pour vous parler de quelque chose de très important... nous avons débarré tous les cadenas! Est-ce que vous vous souvenez de l'article d'Ariane Cyr en janvier dernier? En résumé, il y a 15 cadenas au total que les élèves doivent ouvrir en ramassant des clés. Les élèves sont récompensés pour leur effort et leur bon comportement et c'est ainsi qu'ils ramassent des clés. Il faut 200 clés par classe pour débarrer un cadenas. C'était Gabriel Arpin, en maternelle, qui a eu l'honneur d'ouvrir le dernier cadenas. Tous les professeurs et les élèves étaient là pour voir ce grand moment!

Donc, le 31 janvier dernier, nous avons célébré tous ensemble. Nous avons eu un après-midi plein-air extraordinaire! Nous avons fait de la raquette, de la glissade, Kin-Ball, le tir à la corde (câble) et on a patiné à la patinoire des loisirs. Nous avons même eu une petite gâterie: les élèves pouvaient boire du chocolat chaud pour se réchauffer. Nous débutons maintenant notre deuxième série de cadenas qui nous mènera vers une autre CÉLÉBRATION.

Alex Rodier



Élève du mois

Bonjour, aujourd'hui je vais vous présenter notre charmante élève du mois qui est Mélyna Paradis, elle a 8 ans. Elle est en 2e année dans la classe à Julie et elle est toujours à son affaire selon son prof. Son sport préféré est le hockey, elle est la seule fille dans son équipe. Sa position est ailier gauche. Mélyna n'a jamais fait de voyage mais elle va quelquefois à l'hôtel.

Dans ses temps libres, elle aime jouer aux jeux de société avec son frère et sa sœur. Comme activités, elle aime glisser, patiner et jouer dans la neige. Mélyna est la plus jeune de sa famille, elle a deux grandes sœurs: Roxane 23 ans et Laurie-Anne 11 ans. Elle a aussi deux grands frères: David 20 ans et Raphaël 10 ans. Ses animaux préférés sont les dauphins et les chevaux. Continue ton excellent travail!

Mégan Roy



Projet classe

Tous les élèves de l'école Saint-Guillaume étudient bien sûr des notions de mathématiques et de français, mais ils apprennent aussi de bien belles choses. En voici un aperçu...

1ère année: Le projet des 1ères années est le jeu du loup. Le but est de lire des syllabes, des mots et des phrases. Le bleu veut dire la colonne facile, le jaune est de niveau moyen et le rose veut dire difficile. Quand ils ont fini une colonne, ils ont une récompense. Ensuite, quand ils ont fini les trois colonnes ils ont une carte de petit cochon qui leur donne droit à une autre récompense.

2e année: Les deuxièmes années ont comme projet d'année de faire les 5 aux quotidiens. Le projet est de la lecture à soi, la lecture en équipe, il y a aussi de la lecture écoutée, de l'étude de mots et aussi de l'écriture. Cela est pour les aider en français.

3e année: Cette année, leur projet est sur les oiseaux. Ils vont faire une maquette sur leur habitat et ils vont aussi faire une recherche sur l'oiseau choisi. Ils feront une mangeoire écologique à partir de carton de lait, colle blanche et de la soie. Ils pourront les apporter chez eux. Le 18 février, les élèves ont assisté à une conférence sur les rapaces avec la compagnie Chouette à voir.

4e et 5e année: (avec Annick) Ils font le projet Everest (comme expliqué dans un autre article). Ils réalisent aussi un projet qui s'intitule 00WATT, qui est sur l'économie d'électricité à la maison ou à l'école.

5e et 6e année: Projet sur les Jeux Olympiques de Sotchi. En premier, nous choisissons un ou une athlète sur laquelle ou lequel nous faisons un montage sur le logiciel

Power Point ainsi qu'une recherche, puis nous les suivons aux Jeux Olympiques.



Tournoi de basketball de notre équipe les DYNAMITES

Alyssa et Ariane



Photographe: Brigit McGarr

Le projet Everest des 4e

Depuis déjà plusieurs années, les élèves de 4e années doivent relever un gros défi. Réal et Lise sont les mascottes du projet Everest. Si on colle les noms ensemble ça fait «Réalise». Pour se préparer au projet Everest, ils doivent faire des activités préparatoires. Ils les ont écrites dans leur cahier. Ils énumèrent les obstacles possibles dans leur rêve ou/et projet. Ils ont fait un casse-tête très difficile et cela représentait un obstacle. Ils sont accompagnés d'Alain Courchesne qui les animent pour ce projet. Le but du projet est d'escalader le mont Saint-Hilaire et c'est à la fin de ce projet que les élèves vont l'escalader. Beau temps ou mauvais temps, les élèves escaladeront ce mont au mois de juin. Ce projet leur montre qu'ils peuvent réaliser leurs rêves en autant qu'ils y croient de toute leur force.

Alyssa et Rose

Julie Ouellet

Je vous présente notre surveillante du dîner dans son autre vie. Elle habite à Saint-Bonaventure avec son conjoint Patrick et ses deux enfants: Éthan et Nadège. Elle est native de Boisbriand, elle a 36 ans et a 9 animaux dont 2 chiens, 5 lapins et 2 chats. Ses restaurants favoris sont: L'Académie, Les 3 Brasseurs, Bâton Rouge, Moe's Bar et Grill. Julie est très active en hiver comme en été.

Elle adore la randonnée à pied et équestre, le rodéo, la pêche sur l'eau ou sur la glace, l'équitation, la motoneige et pleins d'autres activités. Elle aime beaucoup Montréal, apprendre à ses enfants toutes sortes de choses de la vie, adore la musique country et les animaux, en particulier, les chevaux. Maintenant, vous en savez un petit peu plus sur Julie.

Christophe Rondeau





« Mon courtier m'a vraiment démontré que j'obtenais la meilleure couverture d'assurance au meilleur prix. »



L'offre intelligente,

c'est la meilleure couverture qui soit au meilleur prix! Contactez-nous, vous comprendrez comment nous pouvons vous en offrir plus.

Assurance **générale_vie_agricole_commerciale**
www.henaultassurance.com | 1 800 567-0906 | 819 396-2216



Cabinet en assurances de dommages
et services financiers



Une présentation de la :



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
DES PERSONNES

aînées
du CENTRE-DU-QUÉBEC

Et la



2 CONFÉRENCES

**JEUDI 13 MARS 2014
13H30 ET 18H30**

VOS REVENUS À LA RETRAITE SONT-ILS OU SERONT-ILS SUFFISANTS?

Combien d'années passerez-vous à la retraite?
Devrez-vous renoncer à certains de vos projets?

Comment adapter son budget à la retraite?

Est-ce nécessaire d'augmenter vos revenus?

Une retraite progressive c'est possible? Est-ce avantageux?

Quelles sont les meilleures stratégies?

Voilà quelques questions auxquelles nous tenterons d'apporter des solutions concrètes afin que vous soyez outillés face à la retraite.

Inscription obligatoire
avant le 7 mars :
(819) 472-8045

Ou

(819)222-5355

**Collation offerte
Bienvenue à tous !**

**Centre
communautaire
St-Jean-Baptiste**

**114 - 18e Avenue,
Drummondville**

Salle Cogeco



RE/MAX DRUMMONDVILLE INC.
 Agence immobilière
 1215 Boul. St-Joseph Drummondville
 (Québec) J2C 2C8 - 819.477.5444



VOUS AVEZ BESOIN D'ESPACE?

Cette coquette propriété possédant 5 chambres à coucher à l'étage, un rez-de-chaussé spacieux de style aire ouverte offrant un milieu de vie exceptionnel et un terrain de 17,700 pieds carrés, saura assurément répondre à ce besoin.

Beaucoup de rénovations ont été effectuées au cours des dernières années tel que, toutes les portes et les fenêtres ont été remplacées, ce qui réduit considérablement les coûts reliés au chauffage, dans le même ordre d'idée, la propriété s'est aussi dotée récemment d'une thermopompe qui contribue également à économiser sur les coûts d'énergie tout en procurant un confort optimal indépendamment de la saison. Elle possède également un poêle à bois à combustion lente conforme qui vous procurera une belle et rassurante chaleur lors des froids plus intenses comme nous avons tous connu cette année en plus d'être extrêmement pratique lors d'une panne de courant. La cuisine et la salle de bain ont été complètement refaites tout en conservant le style champêtre de cette magnifique centenaire.



À l'extérieur, le beau balcon qui s'étend sur deux côtés de la maison a été aussi complètement refait il y a deux ans. Finalement, la grande dimension du terrain en fait le site idéal pour vos épluchettes de blé d'Inde estivales ou tout autre réception avec votre famille et vos amis.

Bref, une maison solide et accueillante qui en offre beaucoup pour le prix. Une propriété à découvrir, **UNE OCCASION À SAISIR!**

Pour plus d'informations, appelez-moi ou allez sur le site de: remax-quebec.com



Claude Dufour - 819.479.2533



SOINS DE CONFORT:

- Coupe des ongles
- Soins des cors, des callosités, etc.
- Mobilisation et massage des pieds

Jacinthe Doyon

Infirmière en soins de pieds
 (Membre de O.I.I.Q.)
 Réflexothérapeute

À domicile
 ou en clinique

Sur rendez-vous
 Tél.: 819-396-0133

Aux petits soins pour vos poilus...

...du museau au bout de la queue!



KATHLEEN TREMBLAY

Styliste animalière

- TOILETTAGE COMPLET
- COUPE AUX CISEAUX ET SPÉCIALISÉE
- TAILLE DE GRIFFES
- GARDIENNAGE À VOTRE DOMICILE
- SERVICE DE TAXI
- SERVICE PERSONNALISÉ
- ET PLUS ENCORE...

SUR RENDEZ-VOUS
 819 819-6606

KATHLEEN.TREMBLAY@HOTMAIL.CA
 364, RANG LACHAPPELLE, SAINT GUILLAUME

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de Saint-Guillaume



Communiquez avec
Sylvie Lecompte
819-850-5359
819-396-2222
 omhstguillaume@bellnet.ca

**Logements
 pour retraité(es)**
 Au 170 - 170A,
 rue Saint-Jean-Baptiste



NEW HOLLAND
AGRICULTURE

Machinerie
C. & H. Inc.



NEW HOLLAND
CONSTRUCTION

12, route 122
 Saint-Guillaume (Qc) J0C 1L0

Téléphone : 819 396-2185
 Sans frais : 1 800 268-3088
 Télécopieur : 819 396-3116

mch@machineriech.com

Juvénat St-Louis-Marie



Pensionnat pour garçons
 et externat mixte
 Résidence pour filles
 Secondaire I-II-III

Martin Girard, Luc Georgeff
 Directeurs

96, rue St-Jean-Baptiste
 St-Guillaume (Québec) J0C 1L0
www.juvenat.ca

Tél.: 819 396-2076
 Téléc.: 819 396-3331

LAVAGE ET EXTERMINATION

André

Lavage: Résidentiel
 Commercial
 Agricole
 Roulotte
 Camion, etc

Extermination:
 Traitement Araignées
 Fourmis
 Abeilles
 Rongeurs
 etc.



Travail garanti
Service 7 jours
Estimation gratuite

André: (450) 794-2314
 Paget: (450) 223-7223

JFL

Entreprises



Déneigement

- Marteau piqueur
- Transport général
- Mini-excavation
- Installation de fosse septique

Jean-François Léonard
819.388.6738



bon pour la santé



Familiprix

Rhume: Des symptômes qui durent plus longtemps que ceux de nos grands-mères?

Après l'analyse des résultats de 48 études ayant porté sur des enfants atteints d'infections respiratoires, il faudrait peut-être revoir à la hausse la durée «habituelle»; de ces infections courantes (rhume, toux).

On dit souvent aux parents d'un enfant qui souffre d'un rhume que les symptômes durent environ un semaine. Si les symptômes se prolongent au-delà de cette durée dite «normale»; les parents s'inquiètent souvent et consultent alors un médecin, insistant parfois pour avoir un traitement (souvent un antibiotique). Plusieurs parents peuvent penser que si les symptômes durent plus longtemps c'est certainement parce que l'enfant est plus malade et qu'un traitement est nécessaire. Il semble toutefois que notre vision de la durée «normale»; d'une infection respiratoire est peut-être simplement trop lente.



sentiez que ses symptômes s'améliorent doucement. C'est probablement tout à fait normal. Évidemment, il faut rester à l'affût des signes qui pourraient indiquer une maladie plus grave, notamment une fièvre qui persiste plus de 2 jours, de la difficulté à respirer ou des symptômes qui continuent à s'aggraver ou ne montrent aucun signe d'amélioration après une semaine. Dans le doute, parlez à votre pharmacien ou appelez info-santé (811). Ces professionnels de la santé sauront vous aider à déterminer si une visite chez le médecin est vraiment nécessaire.

Vous aimeriez donner quelque chose à votre enfant pour soulager ses symptômes? Parlez-en à votre pharmacien. Un médicament n'est pas toujours nécessaire, et peut même être dangereux dans certains cas. Votre pharmacien est là pour vous aider! N'hésitez pas à faire appel à ses judicieux conseils.

En effet, après avoir analysé les résultats de 48 études ayant porté sur des enfants qui souffraient d'un rhume, d'une douleur à l'oreille (otite) ou de toux, des chercheurs ont constaté que la durée moyenne du rhume était de 15 jours, celle de la douleur aux oreilles d'une semaine et que la toux persistait en moyenne pendant un peu plus de 3 semaines. Des durées nettement plus longues que ce qu'on prédit généralement!

La prochaine fois que votre enfant attrapera le rhume, donnez-lui le temps de guérir avant de prendre la décision d'aller voir un médecin. Ne vous inquiétez pas outre mesure si après une semaine, il est encore enrhumé, en autant que vous





Patrick Allard, directeur général

305, Marie-Victorin
Yamaska, QC
J0G 1X0

Tél.: (450) 789-2304
Fax.: (450) 789-0789
Courriel: yamaska@agritex.ca

Atelier
des
marketeux

DESIGN WEB

GRAPHISME

MARKETING VISUEL

WEB

- design web, programmation
- hébergement, référencement
- statistique détaillée
- publipostage électronique

adresse: 198, rue Principale,
St-Guillaume, Qc, J0C 1L0

téléphone: **819.396.4531**

cellulaire: **819.314.2260**

télécopieur: **819.396.0417**

www.marketeux.com

courriel: info@marketeux.com

**GRAPHISMES ET
PRODUIT IMPRIMÉS**

- design graphique
- logos
- publicité
- dépliants
- papeterie
- articles promotionnels
- imprimerie
- lettrage...



LETTAGE - IMPRIMERIE - BRODERIE
ARTICLES PROMOTIONNELS
PUBLICITÉ SUR ÉCRAN
SÉRIGRAPHIE

SERVICES OFFERTS

Conception visuelle, infographie, estimation gratuite, installation sur place, service à la clientèle

LETTAGE ET VINYLE

Que ce soit pour une vitrine ou un véhicule, nous offrons toute une gamme de choix de vinyles en plus de l'impression couleur. Il n'y a pas de limite de grandeur.

IMPRESSION DE TOUT GENRE

D'une qualité durable, notre pellicule de protection est résistante à l'eau et aux rayons UV permettant la longévité des produits.

SUPPORTS SPÉCIAUX

Nous offrons toute une série de produits de présentation pour bien mettre en valeur votre entreprise.

ARTICLES PROMOTIONNELS

Nous avons un vaste choix d'articles promotionnels pour vous permettre de faire la promotion de votre entreprise.

IMPRIMERIE

Avec l'acquisition d'une imprimerie, nous avons la possibilité de répondre à tous vos besoins de papeteries.

BRODERIE

Suite à une demande grandissante, nous avons fait l'acquisition d'un nouvel équipement. Nous pouvons maintenant répondre à tous vos besoins de broderie.

SÉRIGRAPHIE

Nous vous offrons le service de sérigraphie pour vos vêtements. Aussi disponible en 4 couleurs process.

PUBLICITÉ SUR ÉCRAN

Nous diffusons vos annonces sur écran publicitaire dans différents endroits publics. Ce service est offert autant pour les particuliers, commerçants, industries, organismes.

Tout est possible... Simplement nous faire savoir vos besoins!

T. 450 546.4771

Imprimeur de votre Info Saint-Guillaume

info@sercost.com

1328, rue Ricard, Acton Vale QC J0H 1A0

Spécial # 4 - steak surlonge désossé

Catégorie A1, rouge -

Comprend:

steak Boston surlonge
cube
brochettes
steak tendre juteux

Spécial # 9 - poitrine de poulet

Poitrine de poulet désossée,
emballée sous vide à votre goût.

Boîte de 5 kg

Prix régulier: 80\$ la boîte

Super spécial: 60\$ la boîte

Spécial # 5 - Oeil de ronde

Steak français ordinaire ou BBQ
ou fondue chinoise

Spécial # 10 - poulet de grain

Poulet de grain - spécial: 2,99\$ lbs

3 poulets et plus: - régulier: 3,49\$ lbs

Spécial # 6 - filet mignon

Tête filet mignon rouge A1

Spécial # 11 - bacon

Boîte de 5 kg

emballage sous vide à votre goût: 50\$

Spécial # 7 - fesse de lard

Fesse de lard de 12 à 30 lbs

Comprend: Rôti - Cube

Escalope

Steak

Pattes et haut de pattes

Lard haché

Spécial # 12 - demi-lard

Demi-lard: poids: 90 à 110 lbs

Comprend: shop de lard ordinaire ou désossé

rôti de porc désossé

côte levée, cube

steak de porc

escalope de porc

pattes, haut de pattes,

lard haché

saucisse palette

Spécial # 8 - longe de porc

Longe de porc: environ 10 lbs

Comprend: longe de lard désossée

très appréciée de nos clients

shop papillon ordinaire ou BBQ

Rôti désossé

Lard haché

Autres spéciaux en magasin

Patates Jumbo rouges - 50 lbs

Patates Jumbo blanches - 50 lbs

Bon choix de fruits et légumes en magasin



NOS ENFANTS...

Par: Karine Duchesne

Les terreurs nocturnes

Chronique faite par Josiane Toutant



Si votre enfant semble terrifié et très perturbé en pleine nuit, pendant qu'il dort, il est possible qu'il ne soit pas en train de faire un cauchemar ordinaire. Il se peut qu'il vive quelque chose de différent: une terreur nocturne. Il a alors les yeux ouverts, il s'agite, il hurle et il semble terrifié. La crise peut durer de 1 à 20 minutes.

Parfois, il aura un discours incohérent et il ne pourra répondre à vos questions de façon adéquate. Il ne vous reconnaît pas et n'a pas - ou peu - conscience de votre présence. Il est parfois agressif et la plupart du temps il ne supporte pas qu'on le touche, ni qu'on le tienne. Au réveil le matin, la majorité des enfants ne se souviennent pas de ce qui s'est passé.

Les causes

Les terreurs nocturnes sont beaucoup moins fréquentes que les cauchemars. Seulement 3 % des enfants en font et c'est plus souvent des garçons. Elles sont aussi plus fréquentes dans les familles où un des parents – ou grands-parents – a aussi eu des terreurs nocturnes.

Les terreurs nocturnes surviennent souvent quand l'enfant est âgé de 3 ans à 5 ans. Il est possible toutefois qu'elles se manifestent plus tôt, vers 18 mois. En vieillissant, l'enfant sera plus enclin à être somnambule (marcher en dormant) ou à parler durant son sommeil. Habituellement, cela se résorbe à l'adolescence pour parfois reprendre à l'âge adulte. Il se peut également que l'enfant fasse pipi au lit (énurésie nocturne).

Les terreurs nocturnes peuvent survenir quand l'enfant:

- est excessivement fatigué;
- vit des changements dans son quotidien qui le rendent anxieux (séparation, déménagement, changement de garderie, etc.);

- cesse de faire des siestes ou quand ses habitudes de sommeil changent.

De plus, lorsqu'un enfant est malade ou qu'il fait de la fièvre, les terreurs nocturnes peuvent apparaître plus fréquemment. Dans ces moments, l'enfant récupère de son manque de sommeil par une prolongation de la phase du sommeil profond, phase durant laquelle se manifestent les terreurs nocturnes. Ces crises surviennent généralement à la même période, de 60 à 90 minutes après que l'enfant se soit endormi.

Ce que vous pouvez faire

La nuit

- Quand votre enfant est victime d'une terreur nocturne, n'essayez pas de le réveiller, même s'il a l'air profondément bouleversé. Assurez-vous surtout qu'il est en sécurité dans son lit.
- Vous pouvez aussi tenter de le calmer en mettant votre main sur lui, en lui disant doucement « chut » et en le recouchant doucement. S'il se réveille vraiment, reconfortez-le et rassurez-le en lui disant que tout va bien, que vous êtes là et qu'il peut se rendormir.
- N'oubliez pas qu'il n'a pas de souvenir de cet événement. Si vous réagissez trop, il pourra avoir peur de votre réaction. Vous pouvez peut-être lui frotter le dos, chanter doucement ou vous allonger près de lui quelques instants.
- S'il en a l'habitude, vous pouvez aussi le laisser s'endormir seul. Rester à ses côtés pourrait lui laisser croire que quelque chose de grave ou d'important s'est passé.

Les Costumes Sissi
259-B, 8e Rang, St-Germain (Qc) JoC 1ko

Venez découvrir la panoplie de masques, perruques et costumes

- de soirée (rétro - disco - bal...)
- d'époque médiéval
- d'Halloween
- de Noël
- de pièces de théâtre

Au plaisir de vous transformer!
Cécile Lamothe

Tél. : (819) 395-5143 Fax : (819) 395-4547 Adultes et enfants

LES CONSTRUCTIONS
ThéMax
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

74, Rte de l'Église St-Guillaume, Qc

Sylvain Théroux
(819)396-3527

Martin Cournoyer
(819)475-6568

Le lendemain et les jours suivants:

- Ne parlez pas de ce moment à votre enfant sauf s'il le fait lui-même, ce qui est peu probable dans le cas d'une terreur nocturne. Si vous lui en parlez, vous risquez de lui faire peur et il voudra peut-être éviter de se coucher le soir. Demandez-lui plutôt si tout va bien, s'il a des sujets d'inquiétude.
- Si votre enfant a cessé de faire des siestes, il pourrait être utile de les reprendre et d'en réduire la durée graduellement.
- Assurez-vous que la routine du coucher l'apaise. Évitez qu'il regarde des émissions télévisées effrayantes et qu'il joue à l'ordinateur ou à des jeux vidéo. Mettez aussi de côté les histoires terrifiantes (même le méchant loup peut faire peur).
- Il est aussi recommandé d'éviter les sports intenses, les repas lourds ainsi que les activités qui sollicitent trop l'imagination trop prêt de l'heure du coucher.
- Vous pouvez favoriser une atmosphère propice au calme en racontant une belle histoire, en lui faisant prendre un bain, en allumant une veilleuse, en lui chantant une chanson ou en lui parlant des événements agréables de la journée.
- Des exercices de respiration simples peuvent aussi être faits pour favoriser une meilleure détente.

Nuit après nuit...

Dans le cas où les terreurs se reproduisent toutes les nuits, et dans ce cas seulement, les médecins conseillent aux parents de réveiller leur enfant 30 minutes avant l'heure à laquelle la terreur nocturne se manifeste habituellement: cela, pour l'empêcher de se produire. Vous pouvez l'amener à la toilette ou lui donner à boire, avant de le laisser se rendormir par lui-même. On peut faire cela chaque soir pendant 1 semaine et voir ensuite si les manifestations cessent. Si la situation ne s'améliore pas, consultez un médecin.

Josiane Toutant

Source:

Révision scientifique: Évelyne Martello, infirmière clinicienne à la Clinique d'évaluation des troubles du sommeil de l'Hôpital Rivière-des-Prairies

Recherche et rédaction: Équipe Naître et grandir



• SPÉCIALISÉE DANS LES ARMOIRES
DE CUISINE ET SALLE DE BAIN

• CONSEILLÈRE EN DÉCORATION

• PLANS D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR, DESSINS 3D

• PROJETS RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

STÉPHANIE BÉLANGER
DÉSIGNER D'INTÉRIEUR • CUISINISTE



 **TÉL.: 450.830.2905**
signesbelanger@gmail.com

Sylvie vous invite...



565 Blvd St-Joseph
Drummondville J2B 2B6

510 Des Forges
Drummondville J2B 0E4

ÉMONDAGE



Estimation gratuite, appelez-nous!
819 818-6034



Suggestions de Diane

Souvenirs de la banlieue
Les jumeaux - Tome 6
Rosette Laberge

L'auteur nous entraîne pour la 6e fois dans le quotidien de la famille de Michel et Sylvie. Les Pelletier ont chacun leurs forces et leurs faiblesses. Sylvie fait des concerts de chants régulièrement même en Europe. Michel, recueille souvent les confidences des enfants, il s'achète enfin une voiture récente. La vie de Sonia va changer complètement. Luc va finir par s'en sortir avec le soutien d'Irma et son centre d'aide. Alain agrandit sa chinique dentaire et Junior part pour la France avec l'accord de sa conjointe. Les jumeaux jouent encore des tours mais François a perdu un peu de sa candeur car un événement dans sa vie l'a rendu taciturne. Un beau livre aux personnages attachants et probablement le dernier tome de «Souvenirs de la banlieue».



Diane Taillon

Quand l'intuition trace la route
Danièle Henkel

Femme au parcours peu commun, née d'une mère juive et d'un père Allemand qu'elle n'a pas connu. Danièle a vécu son enfance à Guyda au Maroc. Sa mère était une femme d'affaire, chose très rare dans ce pays dans les années 1960. Après avoir vécu quelques années à Rabat, Danièle et sa mère vont retrouver Marredine, son demi-frère, à Oran en Algérie. Son grand frère et sa mère comme le veut la coutume, la marièrent à Ahmel un ami de la famille. Elle a eu sa première fille, Linda à 19 ans en 1976. En 1989, le climat politique du pays n'est plus le même, ce n'est plus la vie qu'elle espérait pour les siens. Danièle quitte le pays pour Montréal avec son mari et Linda son aînée. Ces trois autres enfants, sa mère et son frère sont venus la rejoindre dès qu'elle eut trouvé du travail et une maison. Danièle a toujours voué une grande admiration pour sa mère. Après plusieurs emplois,, elle fonde «Les entreprises Danièle Henkel inc». La voici dragonne «Dans l'oeil du dragon» à Radio-Canada. Voilà une personne qui sort de l'ordinaire, c'est peu dire!



Diane Taillon

Suggestions de Marie-Josée

Février était pour nous un mois de sport, avec les Jeux Olympiques, et nos lectures. J'ai fait une petite liste de titres.

Danielle Boulianne: - Bienvenue à Rocketville 5 tomes,
le 6e à paraître en septembre
- Salut Gilles à paraître en mars

Martine Latulippe: À toi de jouer, Marie-P

Alain M. Bergeron: - La fabuleuse saison d'Abby Hoffman
- Les merveilleuses jumelles W.

François Gravel: - Zamboni
- Le match des étoiles
- Zak et Zoé série sports extrêmes

Gilles Tibo: - Nicolas fou de soccer
- Nicolas roi du filet (maintenant avec CD)
- Alex, le petit joue de hockey (10 tome)

Marc Couture: - Où est la coupe Stanley? (3 tomes)
- la série Bruno 5e tome à paraître le 1er mars

David Skuy: - Hockey de rue



CLUB DE LECTURE



Bonjour à tous, pour le mois de mars, je vous propose l'auteur: **MARC LÉVY**. Je vous attends le 3 mars, 13h30 à la bibliothèque. Nous allons discuter de la lecture du mois précédent: **Élizabeth Adler**.

Au plaisir de vous revoir!

Josianne Béland, 819 396-0450

Caroline Doyon
COIFFEUSE

Caro Coiffure

POUR VOUS METTRE EN BEAUTÉ
JOIGNEZ VOUS A MOI SUR FACEBOOK

POUR RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE
819-388-7986

300 RUISSEAU NORD
ST-GUILLAUME, QC



ENTRETIEN MÉNAGER

RÉSIDENCES ET BUREAUX D'AFFAIRES



MARIE-MICHÈLE BÉLANGER

819-396-3759 / 819-816-4348

Campagne pour la lecture lance
ses critiques de livres jeunesse!
Que l'on peut recevoir par courriel.
campagnepourlalecture.ca



CAMPAGNE POUR LA LECTURE

Construction et rénovation

ROSAIRE LAFLEUR

RBQ.: 8341-3054-34



- Entrepreneur spécialisé en:
- Menuiserie, charpenterie
- Revêtement: Canaxel, vinyle, métallique
- Remplacement de toitures, portes, fenêtres et plus...
- Finition intérieure

Résidentiel / Commercial / Agricole
Estimation gratuite

Tél. 819.396.3737 • Cell. 819.473.2017

125, rang du Cordon, St-Guillaume QC J0C 1L0



Johanne René
Conseillère, Finances personnelles

Tel.: 819 396-2426 #69018
Fax.: 819 396-0508
johanne.rene@bnc.ca

Banque Nationale du Canada
100, Principale Saint-Guillaume (Québec) J0C 1L0



1116 de la Meunerie
Saint-Bonaventure, Qc J0C 1C0

Tél. : (819) 396-2361
Fax : (819) 396-2700



Centre récréatif Saint-Guillaume

- La préparation du camp de jour bat son plein. Les candidatures pour les postes d'animateur/trice sont toujours les bienvenues! Pour nous les faire parvenir: centrersg@gmail.com.

- La salle des loisirs est toujours disponible pour la location. La nouvelle salle de jeux n'attend que vous pour l'animer!

- Le CRSG a un air climatisé de fenêtre à vendre 75\$. Si intéressé(e), appelez au CRSG 819 396-0151 ou envoyez un courriel au centrersg@gmail.com.

- La fête de la St-Jean se prépare déjà! Le comité organisateur est à la recherche de bénévoles spécialement pour cette occasion. Si vous souhaitez vous impliquer, contactez Luc Chapdelaine au 819 396-1527.

- Les inscriptions pour le soccer et les autres activités des loisirs auront lieu en mars (voir annonce). Surveillez vos prochains Info Saint-Guillaume pour la date exacte.

- Des cours de Tae kwon do pourront se donner au Juvénat. Pour plus d'informations, contactez Luc Georgeff au Juvénat St-Louis-Marie 819 396-2076. L'activité est ouverte aux 12 ans et plus.

Maude Pellerin

Centre Récréatif de Saint-Guillaume



Tu cherches un emploi d'été stimulant et plein de défis?
Le Centre Récréatif de Saint-Guillaume est à la recherche de deux animateurs(trices) pour le camp de jour de l'été 2014!
Si tu as de l'expérience en animation auprès des enfants et que ça te passionne, que tu es plein(e) d'énergie et que tu as du leadership et beaucoup d'imagination, dépose ta candidature au Centre Récréatif!



Pour plus d'informations :

Par: Maude Pellerin

Nancy Joyal 819-396-1527 ou
Maude Pellerin 819-396-2460
Courriel : centrersg@gmail.com





Centre récréatif Saint-Guillaume

Inscription des sports du CRSG Inc.

Jeudi 27 mars 2014 au chalet du CRSG Inc.
De 18h30 à 20h30

Soccer

Catégorie	Année naissance	Coût(\$)	**Note
Bantam	1998-99-2000	50.00\$/joueur	2 enfants : 75\$ 3 enfants et plus: 100\$ max *école exclu!
Pee-Wee	2001-02-03	50.00\$/joueur	
Atome	2004-05-06	50.00\$/joueur	
École :	2007-08-09-10	20.00\$/joueur	20.00\$

Nouveau soccer!! Nouveau soccer!!

****40\$/joueur si l'inscription est faite le 27 mars 2014**

****Date limite: 28 mars au 11 avril 2014, l'inscription sera de 50\$/joueur**

Tennis

Catégorie	Âge	Coût(\$)
Junior	6-16ans	65.00\$/joueur
Senior (adulte)	17 ans et plus	75.00\$/joueur

Deck hockey

Catégorie	Âge	Coût(\$)
École Primaire	Maternelle à 6 ième année	5.00\$/joueur

Recherche de bénévoles



Je suis intéressé à être coach bénévole auprès de l'équipe de mon enfant!



Je suis intéressé à me joindre à vous comme bénévole lors du tournoi de soccer!

CRSG Inc.

106A, rue St-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume,(Qc), J0C 1L0

Courriel: centrersg@gmail.com

Tel : 819-396-0151



Calendrier Estival 2014

Viens Vivre Ton Cinéma !



Jours/ Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jun 1			Bienvenue ! 25 	26 Far-West 	27 Cherche et Trouve
Juillet 2	30 Les p'tits génies 	Fête du Canada 1er Congé ! 	2 Olympiques 	3 Super-Héros 	4 Abracadabra!
3	7 Disney 	8 À vos marmites! 	9 Touche-à-Tout	10 Sortie & Piscine Woodyatt MONDIAL DES CULTURES DE DRUMMONDVILLE 	11 Beach Party!
4	14 Tout mélangé 	15 Sortie Glissades d'eau Camping Aqua-Parc St-Pie 	16 Ho Ho Ho! 	17 Robin des bois 	18 Bal masqué
5	21 Touche-à-Tout	22 Amérindiens 	23 A la ferme... 	24 Dans l'espace.. 	25 Pirates des caraïbes
6	28 Sous l'océan 	29 Expo de saint-Hyacinthe expo Sortie 	30 Comédie Musicale 	31 Halloween 	1er Sports X-Trêmes
Août 7	4 L'emploi vedette 	5 Touche-à-Tout	6 Aliens 	7 Autour du monde 	8 Party Pyjama
8	11 À vos crayons! 	12 Agent 007 	13 Sortie d'ARBRE EN ARBRE ou Ferme du bassin 	14 Casino 	15 Hollywood

Santé - Alimentation

Par: Marie Crépeau



Plusieurs légendes urbaines circulent au sujet de l'alimentation. Une des meilleures stipule qu'une banane vaut un steak! Loin de moi l'idée de dénigrer la banane, mais tout de même, ne faut-il pas comparer ce qui est semblable?

Ce fruit exotique largement consommé contient de nombreux antioxydants et procure une bonne dose de vitamine C. Excellente source de vitamine B6, il fournit du manganèse, B9, cuivre, magnésium, potassium en quantité intéressante. Selon passeportsanté.net, il serait le meilleur fruit en prévention du cancer colorectal et du rein.

Sa teneur en amidon en fait un aliment tout désigné pour la santé gastro-intestinale. Largement médiatisée comme aliment anti diarrhée, elle contribue même à en guérir les symptômes. Pour environ 100 calories, elle offre un peu de protéine et de bons glucides qui auraient la propriété d'améliorer la sensibilité à l'insuline, autant chez les individus en santé que ceux ayant développé un diabète de type 2.

La banane contient beaucoup d'amidon avant de mûrir. Ce glucide se transformera avec sa maturité. Lorsque vos bananes sont très mûres, de grâce, ne les jetez pas à la poubelle! Transformez-les en délicieux pains ou muffins. Vous n'avez pas le temps: congelez-les dans la pelure ou conservez la purée dans un contenant au congélateur pour usage ultérieur. Plus la banane est mûre, moins vous aurez besoin de sucrer la préparation. Souhaitons que les prophètes de malheur nous annonçant la disparition de ce fruit se trompent...



Délicieux muffins aux bananes

- 6 grosses bananes très mûres
- 2 tasses de farine tout-usage
- 2 tasses de farine de blé entier
- 2 c. à thé bicarbonate de soude
- ½ c. à thé sel
- ¼ à ½ tasse de graines de lin moulues
- ½ à ¾ tasse de pépites de chocolat
(du vrai pas avec huile de palmiste)
- ½ tasse de noix de coco râpée (facultatif)
- 1 ½ tasse de sucre
- 1 tasse d'huile de canola
- 4 gros œufs- vanille
- Des noix de Grenoble si désiré
pour garnir le dessus

Chauffer le four à 350-375°F selon que le four chauffe plus au moins fort. Doubler de papier à muffins 24 moules. Tamiser les farines, ajouter sel, bicarbonate, graines de lin moulues, noix de coco et pépites de chocolat. Mélanger. Dans un autre grand bol, casser les œufs, ajouter le sucre en fouettant (le fouet travaille bien) et l'huile de canola. Ajouter la vanille et les bananes en purée. Mélanger. Ajouter les ingrédients secs, homogénéiser à la fourchette et répartir dans les moules à muffins. Cuire à four chaud, sur la grille du centre environ 25 à 30 minutes sans ouvrir le four durant la cuisson. Se congèle bien. Un petit déjeuner et une collation saine à la portée de tous. L'essayer, c'est l'adopter!

Café Favori

Nicole Lafrance,
propriétaire

125, rue Principale
Saint-Guillaume J0C 1L0

819.396.3396

F. Dugas
Électrique

199, rue St-Jean-Baptiste
St-Guillaume, Qc.
J0C 1L0

819.396.0888

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaie.net
9143-9646 Québec inc.

Comité de Développement local de Saint-Guillaume

Une histoire qui s'écrit au quotidien

Infrastructure et environnement

Projet "Piste de raquette"

La saison hivernale tire déjà à sa fin en retirant tranquillement son tapis blanc. Quel bel hiver que l'on a eu pour les activités hivernales. La piste de raquette a été très utilisée durant tout l'hiver.



Samedi le 8 février dernier, il y a eu une soirée de randonneur de 19h00 à 21h00 à la piste de raquette municipale.

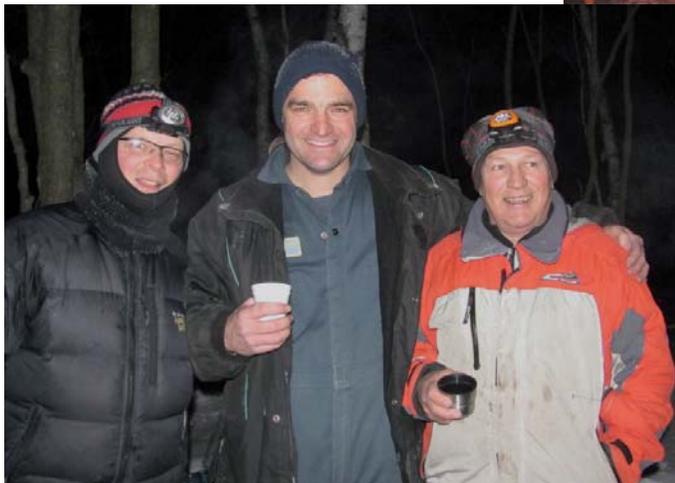
Des bancs en bois conçus pour l'occasion pouvant asseoir 20 personnes ont été très appréciés!

Merci à Jean-Pierre Trottier pour l'outillage et l'aide à la fabrication de meubles en bois et à votre bon truc pour démarrer un feu... instantané!



Situé à environ 2 km dans le bois, un chapiteau était installé pour l'occasion ainsi que du chocolat chaud et du café ont été servis gratuitement aux gens présents. Une participation de tout près de 70 personnes, parents et enfants de tous âges étaient au rendez-vous! Merci Hugo et Brigit pour vos équipements!

Ce fut une soirée mémorable à -18° celcius !



Une initiative purement bénévole venant de 2 parents déjà très impliqués dans notre communauté soit Hugo Tremblay et Brigit McGarr que cet événement de soirée a pu être réalisé!

Depuis le début de la saison, soit décembre 2013, les membres du comité ont reçu plusieurs bons commentaires des utilisateurs de la piste durant toute la saison. Un gros merci aux nombreux utilisateurs.

Il reste encore beaucoup d'ouvrage à faire, tels que les pancartes identifiant la piste et les raccourcis, les indications tout le long du trajet. Si ce n'est pas terminé cet hiver, alors ce sera une belle continuité pour la saison prochaine!

Les membres ayant participé à la réalisation et à la conception de cette piste:

Jean-Pierre Trottier
Nicole Dupuis
Andrée Soucy
Jonathan Rondeau



Pour l'accès à la piste:

L'entrée de la piste de raquette et le stationnement sont situés en face d'une belle entreprise locale: **Les Rûchers de l'Ancêtre!** 596, rang St-Jean-Baptiste Saint-Guillaume

Le stationnement nous est prêté par un propriétaire privé. Le respect des lieux est de mise et sera grandement apprécié par le propriétaire.

Une prochaine rencontre du comité I et E aura lieu en mars ou avril 2014.

PS** Si vous voulez vous impliquer de quelques façons, alors vous pouvez nous joindre par :

Courriel: cdl.infras@municipalite-st-guillaume.qc.ca



Jonathan Rondeau
Comité Économique

À notre rencontre de janvier, nous avons eu des discussions sur des projets futurs à développer, mais aucune décision n'a été prise.

William Phillip

Un départ

Au nom de tous les membres du Comité de Développement Local, nous tenons à vous exprimer notre profonde gratitude car depuis plusieurs années, vous ne ménagez ni votre peine ni votre énergie pour nous épauler bénévolement.

C'est avec un réel plaisir que nous vous comptons dans nos rangs et profitons de votre dévouement et de votre générosité. Merci d'avoir consacré ainsi votre temps libre au sein de notre communauté. Nous espérons que du bonheur pour vos projets futurs! Croyez **Madame Nicole Joyal Laforce**, en toute notre reconnaissance.

Par: *Caroline Limoges*

Un médecin?
À vous d'agir



Vous avez oublié de remplir votre **questionnaire santé** car vous revenez de **vacances**? Lorsque votre questionnaire sera rempli, une boîte est disponible à cet effet, pour quelques semaines encore, à la **Pharmacie Maurice Benoit**.

La réussite du projet dépend aussi de la collaboration de chacun.

Prochaine étape du projet, nous irons vous visiter.

Si vous avez besoin d'un questionnaire supplémentaire ou pour toutes questions, vous pourrez bénéficier de notre support technique en téléphonant au 819-396-4597 entre 9h et 15h. Nicole Raymond Laforce se fera un plaisir de vous répondre. Et par courriel, vous rejoindrez Louise Delamirande: comitesantestg2409@gmail.com.

Votre Comité Santé

Marie-J. St-Martin
décoratrice

Décoration Intérieure
Consultation à domicile

Spécialité: Habillage de fenêtres et literie
28, rue des Sorels, St-Guillaume QC J0C 1L0

819.396.0898



Cercle de Fermières

Le Cercle de Fermières se réunit le mercredi 5 mars prochain à 19h30 à l'école de Saint-Guillaume.

Cette rencontre est particulièrement intéressante pour toute la population car on y présentera une conférence (voir le texte qui suit) sur les proches aidants, autrefois appelés aidants naturels. Devenir proche aidant peut s'avérer difficile; plus on aura d'information pour s'y adapter mieux se sera pour toutes les parties concernées. À cette conférence que le Cercle de Fermières vous propose, vous êtes tous les bienvenus.

Nous vous y rencontrerons avec grand plaisir aussi bien les hommes que les femmes car comme à chaque prin-

temps, nous invitons les non-membres à venir assister à nos réunions de février, mars et/ou avril afin de constater de leurs propres yeux et oreilles si elles sont intéressé(e)s à se joindre à notre cercle. Comme les cartes de membre ne sont vendues qu'en mai et juin, vous pouvez réfléchir sans hâte si vous désirez joindre les rangs de notre cercle. C'est un lieu d'apprentissage convivial; chacune y apporte ses expériences, ses talents et tout le groupe en profite.

Au mois de mars, nous soulignons l'anniversaire des membres suivantes: Marielle Brouillard, Nicole Joyal, Jocelyne Taillon, Maryse Verdon et Hélène Vinet.

Françoise Bélanger

LA TOURNÉE DE SENSIBILISATION POUR AIDER LES PROCHES AIDANTS ARRÊTE CHEZ NOUS!

Saviez-vous que 90% de l'aide et des soins aux personnes âgées qui sont en perte d'autonomie et qui présentent des problèmes de santé sont assurés par la famille

(Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgée et à la famille & Institut universitaire gériatrique de Montréal)



Les proches aidants fournissent une aide indispensable pour leur proche en leur permettant de maximiser leur autonomie.

Ce rôle peut toutefois entraîner des risques d'épuisement... C'est pourquoi autant le proche aidant que son entourage peuvent en arriver à se poser beaucoup de questions.

Qu'est-ce qu'un proche aidant? Comment déterminer si une personne de mon entourage vit de l'épuisement? Suis-je à risque d'épuisement, moi-même? Comment faire pour éviter l'épuisement ou comment agir lorsqu'elle s'est installée?

L'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond (APPAD) poursuit son objectif de soutenir les proches aidants. Elle effectue une tournée d'information qui s'arrêtera prochainement dans notre localité avec la formation Prévenir pour mieux soutenir. Vous y en apprendrez davantage sur: le rôle de proche aidant, les signes d'épuisement (chez soi ou chez les autres); quelques facteurs de protection à développer pour se tenir loin de l'épuisement et les ressources disponibles pour les proches aidants...

Vos questions seront répondues.

Le Cercle de Fermières de Saint-Guillaume, accueillera l'APPAD pour recevoir cette formation afin d'outiller la population. Elle sera présentée mercredi le 5 mars 2014 à 19h30 à l'école de Saint-Guillaume (96 rue St-Jean-Baptiste).

Venez approfondir vos connaissances avec nous.

Pour information,

communiquez avec Julie Courchesne 819 816-9952.

Association des Personnes Proches Aidantes Drummond (APPAD) - Téléphone : 819 850-1968

RBQ 5668-8252-01

Martin SIMARD

CONSTRUCTION

ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.

- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int. gips.

819 314.5434

819 396.0335

martinsimardconst@hotmail.com

Par: *Évelyne Sabourin*



ENVIRONNEMENT



Manif à Drummondville



Jonathan Cyrenne, de Rouge FM, en entrevue avec Richard Langelier, devant le bureau du ministre Blanchet et les représentants des comités venus «appuyer les citoyens de Ensemble pour l'Avenir durable du Grand Gaspé, affirmer leur volonté de protéger l'eau potable des dégâts de la fracturation dans l'exploration et l'exploitation du gaz de schiste, et souligner l'incohérence d'établir un moratoire sur les GDS dans la vallée du Saint-Laurent tout en investissant dans les forages à Anticosti.»



MIAM!



Des churros!



Pour s'amuser pendant la semaine de relâche :

Des churros!

Des beignets longs comme des crayons, un peu recourbés, qui sont originaires d'Espagne : churra est une race de moutons dont les cornes ressemblent aux beignets; faciles à faire, à manger tout de suite...mais attention, qui dit beignets dit friteuse...donc surveillance parentale! Une friteuse électrique est préférable, si vous en avez une! Sinon une poêle fera l'affaire avec le couvercle à portée de la main. Il ne faut pas que l'huile fume!

Les ingrédients, pour une douzaine de churros :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1l d'huile à friture (pépins de raisins ou arachides)
- ½ cuillère à café de sel
- Une poche à douille avec un embout dentelé ou un sac de plastique (bout coupé)

Amenez l'eau à ébullition dans une casserole. À feu doux, ajoutez la farine tamisée et mélangez bien à la cuillère en bois.

Remplissez votre poche à demi et, quand l'huile est bien chaude, faites sortir 12cms de pâte à la fois en la coupant avec des ciseaux. Quand les churros sont dorés, déposez-les sur un papier absorbant.

On les sert dans de grands verres et on les saupoudre de sucre d'érable, de cannelle ou on les plonge dans une ganache de chocolat noir au piment...

Vous pouvez aussi aller voir les différentes recettes de churros en vidéos sur internet!

Bon amusement!

Evelyne Sabourin



ENVIRONNEMENT

Par: *Évelyne Sabourin***Comité Vigilance GDS****Compte rendu de la conférence du 17 février:**

Une centaine de personnes ont répondu à l'appel du Regroupement interrégional sur le gaz de schiste de la vallée du Saint-Laurent (RIGSVSL) pour présenter les 28 532 formulaires de refus d'accès à la propriété signés par des citoyens dans le cadre de la 2^{ème} phase de sa campagne «Vous n'entrez pas chez nous»! Ils rejoignent les 37 125 autres déjà déposées à l'Assemblée nationale en 2012. Ce sont donc 65 657 citoyens-ennes du Québec qui disent NON à la fracturation.

En ouverture, nous avons eu une belle surprise: la présence de 3 représentants des peuples et communautés autochtones qui ont exprimé leur point de vue et leur soutien avec sagesse et sérénité. Ensuite M. Langelier et Brullemans ont fait le point sur les projets de loi déposés en mai et sur le devenir prévisible et inquiétant des puits d'hydrocarbures.

Plusieurs groupes de citoyens militant en environnement étaient présents: Eau Secours, l'AQLPA, Ciel et Terre.

D'autres sont intervenus par video: Ensemble pour un avenir durable du Grand Gaspé, Madelinots pour le Respect du Golfe et Coalition Vigilance Oléoduc; au téléphone: le metteur en scène Dominic Champagne, qui prépare un film sur Anticosti. Des messages de Stop Oléoduc Kamouraska, Non à une marée noire dans le Saint-Laurent (Bas-Saint-Laurent) et Environnement Vert Plus (Baie-des-Chaleurs) ont été lus.

Ces communications font part des préoccupations des citoyens sur les aspects de l'exploitation des hydrocarbures et, en conséquence, de leur alliance avec le RIGSVSL, qui élargit ainsi son rayon d'action.

Voici pour le compte rendu, à partir des notes du RIGSVSL, que vous pourrez retrouver sur le site.

Maintenant la réflexion et l'action ne s'arrêtent pas là: le même jour, les médias relayaient la nouvelle de la décision d'exploration sur l'île d'Anticosti. Ce qui fera l'objet d'un suivi pour l'Info du mois d'avril. En attendant, je ne saurais trop vous conseiller d'ÉCOUTER (c'est souvent plus facile que de lire!) l'entrevue que le géologue Marc Durand a accordée à Paul Arcand: www.985fm.ca

Bonne réflexion!

Evelyne Sabourin

**La Clinique des Cimes**

Le bien-être à un prix agréable ...

Brigitte Cima
Massothérapeute91 Saint-Jean-Baptiste
Saint-Guillaume

819-396-0461

Sur rendez-vous seulement

Reçu disponible

Membre 06-2491



2 rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Claude Dupuis
propriétaire

Tél.: **819 396.2085**
Fax: **819 396.3553** **J.H. Dupuis & Fils**
ENT.

peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie
plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie
peinture • plomberie • chauffage à air chaud • chauffage à eau chaude radiant • système électrique et à l'huile • quincaillerie



Vous n'entrerez pas chez nous

Deuxième dépôt
28 532 signatures!

Gaz de schiste: Bonne nouvelle!

Les formulaires de refus d'accès à la propriété recueillis en 2013 dans le cadre de la campagne Vous n'entrerez pas chez nous, menée par les bénévoles du Regroupement interrégional sur le gaz de schiste de la Vallée du Saint-Laurent (RIGSVSL), ont été présentés aux médias lors d'une conférence de presse qui s'est tenue à Saint-Hyacinthe le 17 février 2014. Ces formulaires seront adressés aux sociétés titulaires de concessions d'exploration et d'exploitation pétrolières et gazières dans la vallée du Saint-Laurent et déposés sous peu officiellement à l'Assemblée nationale.

Les signatures recueillies à Saint-Guillaume font partie des 28 532 nouvelles signatures qui ont été recueillies partout au Québec dans le cadre de la deuxième phase de la campagne. Rappelons qu'il s'agit d'un deuxième dépôt; le premier, effectué en avril 2012, comptait 37 250 signatures.

À ce jour donc, 65 657 citoyens du Québec ont donc clairement dit NON à la fracturation. Ces signatures ont été recueillies une à une par des bénévoles (merci!) qui ont pris le temps de faire du porte à porte et de discuter avec les gens. Les personnes qui ont signé sont maintenant informées des importants coûts sociaux, économiques et environnementaux liés à la fracturation. Ils en discutent avec leur famille, leurs amis et leurs voisins. Leurs enfants et petits-enfants grandiront avec la conscience qu'il est de leur devoir de protéger le territoire et l'eau potable, qu'ils sont responsables de la qualité de leur environnement et qu'ils doivent exiger de leurs élus des gestes concrets et tournés vers l'avenir.

C'est d'ailleurs dans cette perspective que notre comité de vigilance demande au gouvernement de modifier son projet de Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection en fonction des normes établies dans les règlements déjà adoptés plus de 70 municipalités. [1] Ces normes sont les seules qui permettent de réellement protéger les sources d'eau potable.

Votre Comité Vigilance GDS de Saint-Guillaume
(Evelyne Sabourin, Andrée Soucy)

PS: Le RIGSVSL a le plaisir de vous offrir le visionnement intégral de la Conférence de Saint-Hyacinthe: vous y entendrez les discours d'ouverture et de clôture de 3 chefs autochtones et de tous les autres vous pourrez cliquer sur le lien directement pour visualiser cette conférence sur: www.regroupementgazdeschiste.com. Suit ci-dessous le compte rendu; ne manquez pas l'introduction et la conclusion par les représentants autochtones sur la vidéo. Un immense merci à notre webmestre Louys- Patrice Bessette pour le montage!

Evelyne Sabourin





Centre Funéraire
L.O. Ponton Inc.

- Organisation complète des funérailles
- Funérarium, crématorium, columbarium
- Signets, monuments
- Envolées de colombes
- Soutien à la succession
- Accompagnement au deuil
- Dépôt de dernières volontés
- Préarrangements funéraires

Près de vous... pour vous rassurer
85, rue Principale, Saint-Guillaume
348, rue Notre-Dame, Saint-Hugues
31, rue Principale, Saint-David

*Présence et réconfort
au cœur des familles d'ici*

Mausolée Cimetière-Jardin Le Patrimoine : 700, boul. Patrick, Drummondville

Saint-Guillaume
819 396-2102

Drummondville
819 478-0222

Sans frais
1 800 561-2881

Info-décès
819 477-1114

www.yveshoule.com



En progression constante depuis 1962



Visitez-nous au :

WWW.CLAUDEJOYAL.CA



5 adresses pour mieux vous servir

1, rue Principale St-Guillaume J0C 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 450-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 450-296-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3565	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.
Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH America LLC. www.caseih.ca



LAFOND DUROCHER SENC, notaires

Saint-Guillaume
60, rue Principale
J0C 1L0 (Québec)
Tél. : 819.396.2543
Telec. : 819.396.2347

Drummondville
2125, boul. Lemire / Bureau 220
J2B 8N8 (Québec)
Tel. : 819.474.4455
Telec. : 819.477.6782

*Il nous fera plaisir de vous conseiller
dans la préparation des documents juridiques suivants :*

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Vérification d'un testament / Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection
- Règlement de succession
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, création d'une société, réorganisation d'une compagnie existante, etc.)

Greffes de Me Michel BRIÈRE



Me Jacques LAFOND
jlafond@ldnotaires.com



Me Anne-Marie JULIEN
amjulien@ldnotaires.com



Me Janie DAUPHINAIS
jdauphinais@ldnotaires.com