

Édition 2025 | Février

# Info Saint-Guillaume

Bulletin d'informations communales



URGENCE? **911**  
ou 310-4141



**Nos premiers répondants :**

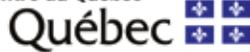
- Christian Blanchette
- Julie Descôteaux
- France Ponton
- Geneviève Proulx
- Gisèle Roy
- Pierre-Guy Lavoie
- Nancy Joyal



# Info Saint-Guillaume

- L'Info Saint-Guillaume est publié neuf fois par année. 740 exemplaires.
- Réception **textes papier** : Bureau municipal : 106 St-Jean-Baptiste
- Réception **textes courriel** trudelk72@gmail.com
- En collaboration avec : Municipalité de Saint-Guillaume

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



CLSC Drummond  
350, rue Saint-Jean  
Téléphone : 819 474-2572  
Télécopieur : 819 474-4937

**Communauté Sainte-Famille**

Robert Desmarais, curé  
Serge Vallée, président  
Andrée Ponton, responsable cimetière

**Horaire des messes**

Samedi : 16h30  
Dimanche : 9h00

Presbytère - bureau - 819 396-2111  
Lundi au vendredi : 13h00 à 16h00



Bibliothèque municipale - 819 396-3754  
**Responsable :** Johanne Forcier  
**Mardi :** 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
**Mercredi :** 19h00 à 20h30  
**Samedi :** 10h00 à 11h30



Bureau de poste 819 396-2676  
Maître de poste: Valérie Béliveau  
Lundi, mardi, mercredi,  
et vendredi : 8h30 à 12h30  
14h00 à 17h15  
Jeudi : 8h30 à 12h30  
14h00 à 19h00



École Saint-Guillaume  
819 850-1609  
Directrice : Valérie Camirand

**AVIS: Pour faciliter la coordination et obtenir un ensemble cohérent, nous prenons la liberté d'apporter les corrections nécessaires aux articles qui nous sont remis. Nous ne sommes, en aucun cas, responsables de la teneur des articles, soit par leur propos soit par leur contenu.**



Notre *merveilleuse* équipe

Marie-Pierre  
Infographiste  
conception et mise en page

Karine Trudel	facturation/collaboratrice 819 816-5655
Joanie Nadeau	rédaction
Evelyne Sabourin	rédaction
Marie Crépeau	rédaction
Jean-Pierre Vallée	collaborateur
M. Guy Demers	collaborateur

Si vous connaissez des personnes de l'extérieur intéressées à recevoir l'INFO SAINT-GUILLAUME à domicile, téléphonez à **Karine au : 819 816-5655**

**DATE DE TOMBÉE POUR AVRIL**  
15 MARS



## Municipalité de Saint-Guillaume

106, rue St-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume, Qc J0C 1L0  
Tél: 819 396-2403  
Télé: 819 396-0184  
Courriel : info@saintguillaume.ca  
Site web : www.saintguillaume.ca  
Municipalité jumelée  
La Chapelle Saint-Aubert. Fr.

### Membres du conseil

Robert Julien - maire  
Francine Julien - Siège #1  
Christian Lemay - Siège #2  
Dominique Laforce - Siège #3  
Mathieu Labrecque - Siège #4  
Jocelyn Chamberland - Siège #5  
Luc Chapdelaine - Siège #6

### Directrice générale

Anny Boisjoli

### Adjointe administrative

Karine Trudel

### Administratrice comptabilité

Cinette Daigle

### Inspecteurs municipaux

Alain Laprade et Marc Rodier

### Directeur service incendie

Karl Gladu

### Inspecteur en bâtiment

MRC Drummond - 819 477-2230

## Heures d'ouverture du bureau :

Lundi au jeudi • 8h00 à 16h30  
Fermé de 12:00 à 13:00  
Vendredi • Fermé

## Séance du Conseil à venir :

4 novembre • 19h30  
2 décembre • 19h30



Régie de gestion  
des matières résiduelles  
du Bas-Saint-François

Calendrier des cueillettes

### Février 2025

**Ordures (noir) • Lundi 3-17**  
**Recyclage (bleu) • Jeudi 6-20**  
**Compost (brun) • ---**

### Mars 2025

**Ordures (noir) • Lundi 3-17**  
**Recyclage (bleu) • Jeudi 6-20**  
**Compost (brun) • ---**



## Info transports

Travaux routiers  
Conditions routières  
Caméras de circulation  
et davantage..

[www.quebec511.info](http://www.quebec511.info)

# 811

Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. **Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.**



1605, rue Janelle  
Drummondville,  
(Québec)  
J2C 5S5

Tél. 819 472-5700  
Télec. 819 472-1770  
Sans frais 1 855 472-5700  
[info@spadrummond.com](mailto:info@spadrummond.com)



Vu la première parution de l'année, en mon nom et au nom des élus municipaux, j'aimerais vous offrir mes meilleurs vœux pour l'année 2025.

Nouvelle année, nouveau budget, nouvelle taxation... c'est ainsi que lors de la séance du 16 décembre dernier, le budget 2025 a été adopté.

Considérant que nous sommes à la première année de notre rôle d'évaluation triennal. Considérant que certaines classes d'immeubles ont connu des augmentations significatives. Nous devons trouver des avenues limitant les augmentations de comptes de taxes.

Trouver un équilibre budgétaire entre les attentes des citoyens et les argentés nécessaires pour les réaliser et un taux de taxation répondant à leur capacité de payer.

De plus, ce budget nous permet d'affirmer que notre taxation demeure avantageu-

sement comparable avec des municipalités offrant les mêmes services.

Le taux de taxation foncière, incluant les taxes spéciales, passe de 0,5759\$/100\$ d'évaluation en 2024 à 0,4354\$/100\$ d'évaluation en 2025.

Les tarifs pour la cueillette des ordures, du recyclage et du compostage restent identiques à l'an dernier.

Même tarification pour le service d'aqueduc des usagers desservis par la RARC.

Une nouvelle tarification est en place pour les utilisateurs du réseau d'aqueduc municipal visant une meilleure équité entre utilisateur et payeur.

Ajout cette année, nous avons mis en place un taux de taxation particulier applicable sur les terrains vacants desservis. Une façon afin que ces immeubles contribuent plus équitablement, et qui sait, afin qu'ils deviennent plus disponibles à de nouvelles constructions.

Encore une fois cette année, les municipalités du Québec sont appelées à souligner l'importance de la persévérance scolaire. Du 10 au 14 février 2025, nous supporterons

nos étudiants à poursuivre leurs parcours scolaires et ainsi être mieux outillés pour le futur.

Le calendrier de parution de l'Info St-Guillaume demeure le même que l'an dernier soit, février, avril, juin, septembre, novembre et décembre.

Joyeuse St-Valentin!

**Robert Julien,**  
Maire de  
Saint-Guillaume



## Club FADOQ de Saint-Guillaume



2025 est commencé et on est en hiver. Pas envie de sortir, il fait trop froid. C'est plate l'hiver on ne voit plus personne. Si on ne veut pas mourir jeune, il faut accepter de vieillir. Si on ne veut pas s'ennuyer en vieillissant il faut rester actif. C'est pas facile? C'est vrai. Mais il y a des activités organisées près de chez-vous pour vous aider à bouger, socialiser et vous faire de nouveaux amis. Les bénévoles du Club FADOQ de St-Guillaume sont présents et actifs pour vous, et ça marche! Oui ça demande un effort, vous allez me dire:» Je ne connais personne et je suis gêné». C'est la première

fois la pire et je vous promets que personne ne mord dans le groupe. HIHIHI. Venez essayer une fois. Il y a la VIACTIVE le mardi matin 9h30 dès le 11 février. Le mardi soir 19h le billard est recommencé. Le 2e vendredi de chaque mois on a le bingo et le 3e vendredi c'est la danse à 19h30. En avril recommenceront les cours de danse.

Si vous avez besoin de prise de sang sans rendez-vous, pour \$25 un infirmier vient tous les lundis matin de 8h à 9h, à la salle pour vous offrir ce service. PRENEZ NOTE qu'il sera absent du 9 mars au 9 avril. Le

27 Février à 14h aura lieu à la salle de l'Âge d'or, une conférence de la MADA sur le recyclage. Avec les nouvelles façons de faire instaurées par le gouvernement, on a peut-être besoin d'un rafraîchissement sur notre manière de gérer nos poubelles.

Pour terminer, j'aimerais remercier tous les participants à nos activités. Si vous n'étiez pas là rien de tout cela ne serait possible. Vous êtes notre paie comme on dit. Merci mille fois

Le CA de votre  
Club FADOQ St-Guillaume

## Chevaliers de Colomb



Un grand Merci à tous ceux et celles qui, en collaboration avec le Centre de dépannage Saint-Guillaume, ont permis de venir en aide aux gens qui sont dans le besoin; l'objectif était de leur permettre de bénéficier de bons d'achat en cette période de l'année. Un grand Merci à vous tous, mais spécialement aux personnes qui ont œuvrées à la collecte des dons, à la préparation des bons d'achat ainsi que la distribution desdits bons.

Je vous signale que les billets pour les tirages de la loterie 2025 sont présentement en vente auprès de vos fournisseurs habituels. Comme les années antérieures,

il y aura deux tirages, soit en juin et en novembre. Les profits de cette loterie nous permettent de poursuivre nos diverses activités tout au long de l'année. À noter que nous avons aussi nos billets des œuvres; vous pouvez contacter un des membres.

Membres Chevaliers, vos cartes de membre sont arrivées et vous les recevrez prochainement. Important : Clinique de sang sous la supervision des Chevaliers Vendredi la 14 février à l'école. TENDEZ VOTRE BRAS POUR LE DON DE SANG ou vos deux bras pour aider à l'organisation de la clinique. MERCI!

En espérant que vous ayez passé une très belle période en famille et que l'année 2025 nous permette de poursuivre nos diverses activités auprès des jeunes et de l'ensemble de la population en général.



Jean-Pierre Vallée 819-396-2692  
Grand Chevalier 4335

## Cercle de Fermières



Bonjour à vous toutes,  
J'espère avant tout que vous avez passé de belles fêtes de fin d'année.

Notre première réunion de 2025, regroupant les fermières de St-Guillaume, aura lieu le mardi 4 février, à la Salle de l'Age d'Or à 19 heures.

Le Café causerie reprendra aussi. Il se tiendra à la sacristie le lundi 3 février de 13 heures à 16 heures.

Et pour terminer, nous profitons de cette occasion pour vous souhaiter une belle année 2025!

Cercle de Fermières de Saint-Guillaume

## LES professionnels

**La Niche d'OR**  
Salon de toilettage



COUPE - RAFRAÎCHISSEMENT - COUPE DE GRIFFES

**819.396.1086**

1077 Principale, St-Bonaventure, Qc J0C 1C0 

**Café Favori**



Nicole Lafrance,  
propriétaire

125, rue Principale  
Saint-Guillaume J0C 1L0

**819.396.3396**

# Prévisions budgétaires 2025

## PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025

### Revenus

	2025
Taxe foncière générale	1 734 669 \$
Taxes spéciales	354 225 \$
Paiements tenant lieu de taxes	134 103 \$
Hygiène du milieu	772 378 \$
Transferts de droits	381 670 \$
Services rendus	96 000 \$
Imposition des droits	39 000 \$
Amendes, pénalités, revenus d'intérêts	113 180 \$
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>3 625 225 \$</b>

SÉANCE SPÉCIALE  
16 DÉCEMBRE 2024

Anny Boisjoli  
Directrice générale et greffière-trésorière  
Municipalité de Saint-Guillaume

2025

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025

## Charges

	2025
Administration générale	292 590 \$
Conseil	92 154 \$
Cour municipale et élections	8 000 \$
Services administratifs et professionnels	162 790 \$
Évaluation	51 118 \$
Sûreté du Québec	228 540 \$
Sécurité incendie et Premiers répondants	267 974 \$
Société protectrice des animaux	5 800 \$
Voirie municipale	692 400 \$
Hygiène du milieu – Eau potable	207 862 \$

	2025
Hygiène du milieu – Eaux usées	264 805 \$
Gestion des matières résiduelles	231 785 \$
Cour d'eau	686 \$
Santé, bien-être et logement social	43 373 \$
Aménag., urbanisme et développement	87 895 \$
Loisirs et culture	211 899 \$
Bibliothèque et journal municipal	40 300 \$
Frais de financement	276 154 \$
Remboursement de la dette	359 100 \$
Activités d'investissement – affectations	100 000 \$
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>3 625 225 \$</b>

2025

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025

Plan Triennal d'immobilisations 2025-2026-2027

	Titre	Année 2025	Année 2026	Année 2027	Total des années	Financement
<b>Bâtisse</b>	Nouvelle caserne d'incendie		5 000 000 \$		5 000 000 \$	Subvention PRACIM et règlement d'emprunt
<b>Équipement informatique</b>	Nouveau site internet et 3 ordinateurs biblio	25 000 \$			25 000 \$	
<b>Réseau routier</b>	1-Réfection routes: Rang 6, Grand rang de Sorel			4 000 000 \$	4 000 000 \$	Subvention PAVL et règlement d'emprunt
	Rang Brodeur, Mtée du 6e rang et Mtée du Grand rang de Sorel					
	2-Rue Ste-Marie et Du Couvent		1 500 000 \$		1 500 000 \$	TECQ 2024-2029
	3-Borne de véhicules électriques	20 000 \$			20 000 \$	Subvention 50 %
<b>Équipement municipal</b>	Unité de secours	450 000 \$			450 000 \$	Emprunt
<b>Égout &amp; Aqueduc</b>			400 000 \$			
<b>Autres</b>	Dalle de béton multifonctionnelle	350 000 \$				
<b>Total</b>		<b>845 000 \$</b>	<b>6 900 000 \$</b>	<b>4 000 000 \$</b>	<b>11 745 000 \$</b>	

2025

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025



# CONCOURS DE RECYCLAGE DE PILES USAGÉES.

Depuis 2016, ENvironnement JEUnesse et Appel à Recycler lancent chaque année un concours de piles dans les écoles, cégeps, collèges et autres institutions d'enseignement québécois. Ce concours permet de sensibiliser les jeunes à l'importance du recyclage des piles pour la protection de l'environnement, en plus de les encourager à adopter des habitudes écoresponsables dans leur vie quotidienne.



L'école Saint-Guillaume **amasse les piles usées.**  
Votre participation est très précieuse !



Point de dépôt :  
Bureau municipal

NOUVEAUX CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

## BOURSES AUX ATHLÈTES 2025

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 1<sup>er</sup> MARS

Programme de soutien aux jeunes athlètes en sport amateur

[drummondville.ca/athletes](http://drummondville.ca/athletes)

Pour diffusion immédiate



## Le service de transport collectif et adapté *Mobilibus* a un an!

Le 15 janvier 2025 – La MRC de Drummond est heureuse de souligner le premier anniversaire de son service de transport collectif et adapté.

Mis en route à la mi-janvier 2024 au terme de plusieurs mois de préparation, *Mobilibus* a comptabilisé 6431 déplacements au cours de sa première année d'existence, soit 5881 en transport collectif et 550 en transport adapté. Au-delà de 500 personnes se sont inscrites et peuvent ainsi bénéficier du service qui, rappelons-le, est offert en collaboration avec l'entreprise Taxi Central.

« Les chiffres nous le démontrent clairement : l'ajout de *Mobilibus* a changé la vie de nombreuses personnes en milieu rural. Les usagers et usagères profitent aujourd'hui d'une mobilité accrue à coût avantageux pour se rendre au travail ou aux études, pour faire des emplettes, pour aller à des rendez-vous ou simplement pour socialiser! Notre objectif est de continuer à faire connaître le service tout en poursuivant nos démarches pour obtenir un meilleur financement de la part du gouvernement », affirme la préfète de la MRC, Line Fréchette.

Chargé de superviser la mise en place de *Mobilibus*, le directeur général adjoint de la MRC, John Husk, se dit très satisfait de la première année de fonctionnement. « C'est un projet qui nous a demandé beaucoup de préparation et d'ajustements, mais nous sommes fiers du chemin parcouru. Certaines améliorations sont à venir au cours de la prochaine année, notamment en ce qui concerne la prise de réservations. L'installation d'un nouveau logiciel facilitera grandement le processus et rendra la tâche plus simple à la fois pour la clientèle et pour notre personnel de soutien. »

Il est possible d'obtenir plus d'informations concernant *Mobilibus* au [www.mobilibus.ca](http://www.mobilibus.ca) ou en composant le 873 382-2266.

**Source :**

Jean Dufresne  
Coordonnateur des communications  
MRC de Drummond  
[jdufresnel@mrcdrummond.qc.ca](mailto:jdufresnel@mrcdrummond.qc.ca)  
819 477-2230, poste 123





Le pape François a annoncé pour 2025 une année jubilaire\*, une année où nous sommes invités à devenir de plus en plus pèlerins d'espérance les uns pour les autres par nos paroles et nos gestes de présence, de réconfort et fraternité. Dans le développement de ce thème, le mercredi 5 mars s'ouvrira le temps du carême où nous serons appelés à vivre au quotidien « une espérance à cultiver »; une espérance qui viendra de notre être intérieur où s'enracinent nos soifs de bonheur et notre foi en Dieu, en nous-mêmes et dans les autres, spécialement dans les personnes que nous aimons.

Très souvent nous sommes ancrés dans nos routines et surtout dans la vitesse de notre société; **le mercredi 5 mars à 19h00 à l'église de Saint-Guillaume**, nous vous proposons de prendre un temps d'arrêt et de réflexion pour cultiver l'espérance dans votre cœur en ce début de carême.

(\* Une année jubilaire a lieu à tous les 25 ans. La dernière a eu lieu en 2000 pour célébrer le nouveau millénaire.)



À tous les amoureux, amoureuses...

Aux amoureux, amoureuses de la vie et des personnes...

Aux amoureux, amoureuses qui témoignent de leur amour...

Aux amoureux, amoureuses qui sèment la joie et le bonheur...

En ce mois de février, je vous souhaite **une Bonne St-Valentin**. Que l'amour règne en vos cœurs et qu'il vous apporte la joie de vivre et de partager ce que vous êtes avec les personnes que vous aimez et qui vous aiment car en AIMANT vous donnez un sens à la vie, à votre vie.



## Souper spaghetti au profit de la paroisse

Pour fraterniser ensemble, vous êtes invités à un souper spaghetti suivi d'une soirée de danse avec Rénald Larocque.

**Quand** : samedi le 1<sup>er</sup> mars 2025 à 18h00

**Où** : au Centre Multifonctionnel de Saint-Bonaventure.

**Entrée** : 25\$ / adulte (10,00\$ moins de 12 ans).

**Apportez vos consommations**

Pour informations et billets: Hélène St-Laurent - 819 396-1762  
ou au presbytère 819 396-2111.

**Bienvenue à tous et à toutes!**

## Statistiques 2024 pour la paroisse Sainte-Famille

En 2024    En 2023

14 baptêmes    22

1 mariages    1

22 funérailles    22

42 sépultures (38 avec les cendres)    43

# Belle Réussite de la Guignolée 2024



Au nom du Comité des paniers de Noël 2024, parrainé par le Centre de dépannage de Saint-Guillaume d'Upton et le Conseil 4335 des Chevaliers de Colomb de Saint-Guillaume, nous voulons remercier sincèrement toutes celles et ceux qui ont contribué au succès de la guignolée 2024. Votre grande générosité lors de la collecte financière nous a permis de distribuer 38 paniers de Noël sous forme de bons d'achat chez les épiciers-dépanneurs de notre municipalité et chez Marché Saint-Bonaventure pour les viandes. Les surplus de cette guignolée seront gérés par le Centre de dépannage de Saint-Guillaume afin de répondre aux demandes ponctuelles d'aide financière tout au cours de l'année 2025.

Nous aimerions souligner particulièrement les personnes, organismes et institutions de notre municipalité pour leur implication diverse, indispensable à cette belle réussite, soit :

- **L'équipe de l'Info Saint-Guillaume et la Municipalité de Saint-Guillaume** pour la visibilité de l'événement.
- **Le Conseil 4335 des Chevaliers de Colomb, Henault Assurance, la Caisse Desjardins des Chênes, la Fromagerie St-Guillaume (Agrilait s.e.c), la Municipalité de Saint-Guillaume, le Café Favori, Claude Joyal Inc., et M. Donald Martel**, notre député provincial, pour leur contribution financière substantielle.
- **La Caisse Desjardins des Chênes, la Fabrique de la paroisse Sainte-Famille, Agiska Coop BMR, l'Épicerie Chez Ling Inc. et le dépanneur M. J. Dauphinais** d'avoir accepté d'être les dépositaires des boîtes de cueillette financière auprès de leur clientèle.

- **M. Michel Brouillard et sa conjointe Mélanie**, pour l'importante préparation et gestion des bons d'achat et de leur distribution chez les foyers demandeurs.

- **Le Comptoir Alimentaire de Drummondville** pour leur belle collaboration relative à la réception et à la vérification des demandes admissibles aux paniers de Noël.

- **Le Centre de dépannage de Saint-Guillaume** pour la gestion des ressources financières de ces activités d'entraide tout au long de l'année.

À vous toutes et tous qui avez contribué à perpétuer les vraies valeurs de partage en ce temps des Fêtes, UN BEAU MERCI! Demeurons toujours des semeurs de joie, d'amour et d'espérance pour 2025.

Le Comité des Paniers de Noël 2024



# Commencer à investir tôt dans un REER, c'est avantageux

Vous êtes en début de carrière et la retraite vous semble lointaine? C'est vrai. Mais en cotisant au régime enregistré d'épargne-retraite (REER), vous pourriez profiter de nombreux avantages.

## Un avantage à court terme, soit une économie d'impôt

En effet, toute cotisation à un REER est déductible et réduit votre revenu imposable. C'est moins d'argent au fisc et plus dans vos poches.

Vous avez peut-être des dettes personnelles comme un prêt auto ou un solde de carte de crédit? Nous savons que vous ne manquerez pas d'idées pour utiliser ce surplus!

## Un avantage à long terme

Il est plus avantageux de débiter rapidement avec de petits montants que d'attendre d'avoir une somme importante.

C'est simple : plus vous commencez à investir tôt, plus votre argent aura le temps de s'accumuler. C'est l'effet de la composition du rendement dans le temps. Attendre à plus tard en pensant investir davantage risque de ne pas compenser suffisamment le retard que vous aurez pris.

Un changement d'habitude se traduisant par de petits gestes au quotidien peut être envisagé pour passer à l'action.

Pour passer à l'action...		REER TAUX DE RENDEMENT 4 %*		
		Après 10 ans	Après 15 ans	Après 20 ans
1 café	2\$ PAR JOUR OUVRABLE	6 391 \$	10 682 \$	15 923 \$
1 BOUTEILLE DE VIN	20\$ PAR SEMAINE	12 781 \$	21 364 \$	31 846 \$
1 REPAS AU RESTAURANT	30\$ PAR SEMAINE	19 172 \$	32 046 \$	47 769 \$

\* Valeur accumulée

\*Les taux et les chiffres utilisés le sont à titre d'exemple seulement. Le calcul du rendement est basé sur un portefeuille de placement équilibré composé. Ce graphique vise seulement à illustrer l'effet du taux de croissance composé d'un investissement hebdomadaire et non à refléter les valeurs ou rendements passés ou futurs du portefeuille.

## Vous croyez ne pas avoir les moyens d'épargner en vue de votre retraite?

Une solution est possible : les versements automatiques. Vous déterminez vous-même la fréquence (chaque semaine, chaque mois, chaque paie, etc.) et le montant. Les montants sont prélevés automatiquement dans votre compte. Moins de souci. Moins de risque d'oubli. La fréquence et le montant de vos versements sont modifiables en tout temps. Visez un montant réaliste et augmentez-le périodiquement.

Votre cotisation à un REER fera partie de votre budget, au même titre que l'épicerie.

## Quel est le vrai coût d'une cotisation REER?

### Pour une personne vivant seule

Chaque montant cotisé au REER diminue le revenu imposable et entraîne une économie d'impôt. De plus, votre cotisation pourrait vous donner accès à certains crédits d'impôt ou les augmenter, notamment le crédit pour personne vivant seule, celui pour la solidarité et la TPS/TVH.

### Pour les parents d'enfants mineurs

Une cotisation à un REER pourrait procurer des avantages financiers additionnels pour une famille. Chaque montant cotisé au REER diminue le revenu familial net, et donc, augmente les sommes à recevoir des programmes sociaux mis en place par les gouvernements si votre famille y est admissible.

De bons conseils, c'est avantageux.

 Desjardins



**BOUCHERIE  
BÊTE-DE-MÊME**

**Boucherie Artisanale**  
Saucisses maison

**Débitage**  
Viandes sauvages  
Animaux de ferme

*André*  
450.365.5621

Boucherie Bête-De-Même est fière de vous annoncer la pré-ouverture dans les prochaines semaines.

Suivez-nous sur Facebook pour connaître les nouveautés et les développements.

Dédé votre boucher vous dit à très bientôt au 96, rue Principale.

(Anciennement Boucherie Richard Viens).

**TU AIMES  
TON COIN,  
VA PLUS  
LOIN.**

**PRÉSENTE-TOI**



### #Élections Municipales2025:

Vous songez à poser votre candidature pour un poste  
au conseil municipal de Saint-Guillaume en 2025?

Abonnez-vous à l'infolettre du

**@Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation** pour rester au courant !



**Dégagez  
le passage!**



# Nos drôles d'oiseaux

par Guy Demers

## Le geai bleu

**Le geai bleu n'est pas vraiment bleu !** Son plumage éclatant ? Une habile illusion d'optique ! Contrairement à ce que nos yeux perçoivent, il n'a pas de pigments bleus dans ses plumes. En réalité, celles-ci sont brunâtres. Alors, comment se fait-il qu'il semble si bleu ? Grâce à une astuce naturelle : ses plumes contiennent des structures microscopiques qui manipulent la lumière. Elles diffusent uniquement les longueurs d'onde bleues vers nos yeux, tandis que le reste est absorbé. Résultat ? Un bleu éclatant... mais seulement sous la lumière. Dans l'obscurité, ce joli "bleu" disparaît, révélant le brun caché. Un vrai maître de l'illusion !

**Fidèle en amour.** Une fois son cœur pris, il reste fidèle à vie à sa partenaire. Ensemble, ils construisent un nid solide, élèvent leurs petits et se partagent toutes les tâches familiales. Cette complicité continuera après le départ des petits du nid familial.

**Champion du reboisement.** À l'automne, le geai bleu stocke des glands un peu partout pour survivre à l'hiver, mais il a la fâcheuse habitude d'en oublier quelques-uns. Des études ont montré que chaque geai bleu peut disperser plus de 1 000 glands par saison. Il est estimé que plus de la moitié de ces glands restent enfouis et ne sont jamais récupérés, permettant ainsi la germination de jeunes chênes. Une compétition féroce aux écureuils.

**Maître imitateur.** Véritable caméléon sonore, le geai bleu peut reproduire le cri de ses rivaux, notamment celui des faucons. Ce talent lui permet de semer la panique chez les autres oiseaux, ou de dissuader des prédateurs d'approcher son territoire.

### L'application Merlin

Vous aimez observer les oiseaux, mais vous n'êtes pas toujours sûr de leur nom ? **L'application Merlin**, développée par le Cornell Lab of Ornithology, est là pour vous. Grâce à une **fonction d'identification par le chant**, Merlin peut reconnaître instantanément les oiseaux autour de vous en écoutant simplement leurs vocalisations.

**Comment ça marche ?** Enregistrez quelques secondes du chant d'un oiseau, et Merlin fait le reste ! L'application identifie



non seulement l'espèce, mais vous fournit aussi des informations et des photos pour en apprendre plus sur l'oiseau observé.

**Disponible gratuitement** sur iOS et Android, Merlin est l'outil parfait pour reconnaître les oiseaux de votre environnement, que ce soit dans votre jardin ou en pleine forêt.



# Les idées <sup>de</sup> Marie



Durant la petite déprime hivernale, bien que les pays tropicaux soient très attirants, de petites perles s'offrent à nous si nous choisissons d'affronter nos froides contrées.

Depuis belle lurette, j'avais envie de mieux connaître l'Estrie, reconnue assurément comme région touristique choyée. Peu de gens se risquent à parcourir les routes enneigées après les fêtes. Ainsi, les auberges et gîtes sont facilement accessibles et durant la semaine, on se sent presque un hôte privilégié. Nous sommes donc arrivés à l'Auberge Ayers Cliff pour y séjourner 2 nuits. La rusticité de l'endroit évoquait l'histoire chargée de ce monument historique. Nous avons été charmés du petit souper 3 services offert par le forfait. Quelle surprise que tous ces choix judicieux déclinés par la maison. Décidément, notre escapade commençait vraiment bien.

En googlant, je souhaitais découvrir de petites entreprises locales mettant le terroir Québécois en vedette. J'avais bien entendu parler des Comptonales, ce festival gourmand des cantons de l'est, donc je savais qu'il y avait matière à surprises. Coup de cœur : la fromagerie de la Station, à quelques kilomètres seulement de notre gîte, m'a charmé par la diversité de ses fromages et sa boutique artisanales raffinée. Une entreprise née du travail de quatre générations d'agriculteurs et agricultrices. Il faut voir et sentir le halo et ses



centaines de meules de fromage; l'action mécanique du robot s'activant à l'entretien des précieuses alignées semble une valse de perfection. Ces agriculteurs travaillent pour le bon goût, le bonheur et la santé. Les vaches ne consomment aucun pesticides et OGM, donc le lait est biologique et les productrices peuvent paître librement durant la belle saison. Les fromages offerts ont été couronnés de nombreux prix Caseus, signe de leur qualités exceptionnelles.

Toujours dans la même localité, l'entreprise La Pinte a suscité un grand intérêt. Établissement née d'une collaboration amicale et d'affaire entre une ferme de vaches Jersey et une laiterie régionale. Le lait et ses produits dérivés (crème, lait au chocolat, lait de poule) sont embouteillés dans de belles pintes de verre recyclable de différents formats. Une gamme de lait biologique s'est ajoutée à la diversité de l'offre. Sur place, il est possible de déguster un capuccino garni d'une mousse de ce lait onctueux, ou encore un chocolat chaud loin des poudres instantanées de l'industrialisation! Nos breuvages sublimes sont servis dans des contenants de verre recyclés par une artiste Québécoise œuvrant dans le verre. Nos échanges chaleureux nous ont conquis par la qualité de l'endroit le désir d'offrir un bon produit.

Sur le chemin du retour, une petite halte à la Fromagerie de La Nouvelle France, de Racine nous offrait une autre belle dimension de nos saveurs locales.



Encore une fois, une belle boutique de produits divers et surtout, de délicieux fromages n'ayant plus besoin de présentation. Le Zacharie Cloutier à lui seul vaut le détour mais, difficile de résister à explorer toute cette vitrine de saveur de chez nous.

Entre nos belles découvertes, nos marches hivernales auront nourri notre curiosité de ce lieu pittoresque et charmant. Allez, sortez de chez vous et découvrez notre beau patrimoine!



Pour diffusion immédiate



## Signet des auteurs et autrices d'ici : une façon simple et pratique de découvrir notre terroir littéraire!

Le 25 novembre 2024 – La MRC de Drummond est heureuse d'annoncer la distribution de son tout nouveau signet des auteurs et autrices d'ici.

Ce signet, regroupant plus de 50 suggestions de livres publiés au cours de la dernière année par des talents locaux ou des gens originaires de la région, est disponible gratuitement dans les bibliothèques municipales et scolaires, chez Buropro Citation ainsi qu'au centre administratif de la MRC.

Les ouvrages proposés couvrent une variété de genres : poésie, histoire, roman, biographie, développement personnel, essai, nouvelle, livre d'art, livre jeunesse, bande dessinée et photographie. Offrir ou s'offrir l'un de ces livres contribue à soutenir l'expression et la créativité des auteurs et autrices d'ici.

Une version électronique du signet est disponible au [www.mrcdrummond.qc.ca](http://www.mrcdrummond.qc.ca), dans la section *Arts, culture et patrimoine*, sous l'onglet *Répertoires*.

-30-

**Source :**

Jean Dufresne  
Coordonnateur des communications  
MRC de Drummond  
[jdufresne@mrcdrummond.qc.ca](mailto:jdufresne@mrcdrummond.qc.ca)  
819 477-2230, poste 123

Terroir  
littéraire

# AUTEURES D'ICI

Parutions récentes



Nicole Joyal  
*Les Félures du cœur*  
Édition à compte d'auteur  
Roman

Rosette Laberge  
*Secrets de famille 3.*  
*Les voix silencieuses*  
Les Éditeurs réunis  
Roman

Jean Lauzon  
*Voyons voir, quand  
des images s'éveillent*  
Éditions Cayenne  
Photographie

Hélène Leclerc  
*Le plus petit poème au monde*  
Éditions David  
Poésie

Marie Denise Plante  
*Janvier sous la neige*  
Les Éditions Crescendo  
Polar

Jean-Philippe Pleau  
*Rue Duplessis.*  
*Ma petite noirceur*  
Lux Éditeur  
Essais

Mélanie Poirier  
*I remember you*  
Éditions mp tresart  
Poésie, arts visuels

Priska Poirier  
*Guerrière : première mission*  
Les Éditions de Mortagne  
Roman jeunesse

*Derrière la clôture*  
Druide  
Livre illustré pour enfants

Priska Poirier  
et Manuella Côté  
*Les Brins 1.*  
*Le tournoi interdit*  
La Bagnole  
Roman jeunesse



Priska Poirier  
et Manuella Côté  
*Les Brins 2.*  
*Mission : humains*  
La Bagnole  
Roman jeunesse

*Les Brins 3.*  
*Un gigantesque ami*  
La Bagnole  
Roman jeunesse

Nathalie Provencher  
*Jordan : Quand l'impossible  
devient réalité*  
Art Littera  
Roman biographique

Michelle Quintal  
*Organistes du Québec,  
six parcours exceptionnels*  
Éditions iGraf  
Récit, biographie

Alain Samson  
*La civilité? C'est quoi ça?*  
Société-conseil Alain Samson  
Collection Enfants résilients  
Développement personnel

*Il était une fois... des talents*  
Société-conseil Alain Samson  
Collection Enfants résilients  
Développement personnel

*Quel personnage de contes es-tu?*  
Société-conseil Alain Samson  
Collection Enfants résilients  
Développement personnel

*Prends le contrôle de ton djinn*  
Société-conseil Alain Samson  
Collection Enfants résilients  
Développement personnel

*Sois l'ami que tu aimerais avoir*  
Société-conseil Alain Samson  
Collection Enfants résilients  
Développement personnel

Patrick Sénécal  
*Civilisés*  
Alire  
Roman

Maurice Vallée  
*Album photographique  
des familles germainoises*  
Édition à compte d'auteur  
Histoire



**Geneviève Allaire**  
*Au pays des pompons, on dit que...*  
Édition à compte d'auteur  
Jeunesse

**Yolande Allard**  
*My dear Mrs. Millar, du Labrador à Drummondville, janvier 1873*  
Société d'histoire de Drummond  
Histoire, biographie

**Lou Benedict et Ben Morris**  
*Malaises imaginaires*  
Locus Production  
Nouvelles

**Maëva**  
Locus Production  
Novella

**Nathalie Besson**  
*A Summer Suspense*  
Éditions fpc  
Roman

**The Maltese Cat**  
Éditions fpc  
Roman

**Diane Blanchard**  
*Annabelle*  
Éditions Blanche pointée  
Roman jeunesse

**Paule Blanchette**  
*Auras sœurs 1. Magnétisme*  
Éditions Lux&Nox  
Dark romance

**Auras sœurs 2. Intuitions**  
Éditions Lux&Nox  
Dark romance

**Francis Boulet**  
*Impossible Moi*  
Édition à compte d'auteur  
Livre d'art

**Patricia Boutin**  
*Harold le troll*  
Édition à compte d'auteur  
Livre jeunesse

**Jackie B. Hamilton**  
*Collection sérénité (5 titres)*  
Édition à compte d'auteur  
Développement personnel

**Nous sommes des créateurs**  
Édition à compte d'auteur  
Développement personnel

**Claude Desrosiers et Félix Laflamme**  
*Les mégaventures de Maddox 8. La menace extraterrestre*  
Presses aventure  
Bande dessinée jeunesse

**Caroline Doyon et Éric Blanchard**  
*L'horrible quartier 2. Tuques, mitaines et frissons*  
Éditions Rose-Ailes  
Roman jeunesse

**Nicolas Gagnon**  
*Une musique à ta portée. Guide pour la mise en page de partitions musicales*  
Productions Con Spiritu  
Livre de référence

**Geneviève Guilbault**  
*Ti-Guy la puck junior 5. Le temple du hockey*  
Andara  
Roman jeunesse

**Ti-Guy la puck junior 6. La médaille du courage**  
Andara  
Roman jeunesse

**Billie Jazz 15. Le cœur dans les nuages**  
Boomerang  
Roman jeunesse

**Billie Jazz 16. Plonger tête première**  
Boomerang  
Roman jeunesse

**Billie Jazz 2. Le grand spectacle**  
Boomerang  
Roman jeunesse

**Geneviève Guilbault**  
*Ti-Guy la puck 2.0. Duo gagnant*  
Andara  
Roman jeunesse

**Ti-Guy la puck 2.0. Le match des étoiles**  
Andara  
Roman jeunesse

**Ti-Guy la puck 14. Hockey Xtrême**  
Andara  
Roman jeunesse

**Ti-Guy la puck 15. La légende du hockey**  
Andara  
Roman jeunesse

**Les licornes 9. La danse des lucioles**  
Andara - Mon Mini Big  
Roman jeunesse

**Céleste la licorne 5. Courage, bébé dragon!**  
Andara  
Bande dessinée jeunesse

**Geneviève Guilbault et Carine Paquin**  
*Les petits casse-cou 1. Le motocross*  
Boomerang  
Roman jeunesse

**Geneviève Guilbault et Marilou Addison**  
*Les stars de TokTok 5. Campagne de salissage*  
Boomerang  
Roman jeunesse

**BFF 14. Tout est bien qui finit bien**  
Andara  
Roman jeunesse

**Intro Drummondville**  
*Ma seconde chance. L'histoire d'une famille en quête d'une terre d'accueil*  
Édition à compte d'auteur  
Bande dessinée



**MRC**  
de Drummond

2024-2025





## AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC** vous est par les présentes donné par la soussignée, que le **calendrier des séances ordinaires pour l'année 2025** a été adoptée à la séance ordinaire du 2 décembre 2024.

### **Adoption du calendrier des séances ordinaires 2025.**

CONSIDÉRANT QUE l'article 148 du Code municipal du Québec prévoit que le conseil doit établir, avant le début de chaque année civile, le calendrier de ses séances ordinaires pour la prochaine année, en fixant le jour et l'heure du début de chacune ;

CONSIDÉRANT QUE cette résolution abroge la résolution numéro 212-11-2024 ;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Dominique Laforce, appuyé par Mathieu Labrecque

IL EST RÉSOLU :

QUE les séances débiteront à 19h30 à la salle municipale située au 106, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Guillaume ;

QUE le calendrier ci-après soit adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour **l'année 2025** :

- Lundi le 13 janvier à 19h30
- Lundi le 3 février à 19h30
- Lundi le 3 mars à 19h30
- Lundi le 7 avril à 19h30
- Lundi le 5 mai à 19h30
- Lundi le 2 juin à 19h30
- Lundi le 7 juillet à 19h30
- Lundi le 4 août à 19h30
- Mardi le 2 septembre à 19h30
- Mercredi le 1<sup>er</sup> octobre à 19h30
- Mardi le 11 novembre à 19h30
- Lundi le 1 décembre à 19h30

QU'UN avis public du contenu du présent calendrier soit publié par la directrice générale et greffière-trésorière conformément à la Loi qui régit la municipalité.

*Adoptée.*

## Prévention des incendies

# LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

### LES PRINCIPALES DISTRACTIONS À ÉVITER EN CUISINE



#### ÊTRE PRÉOCCUPÉ OU PRESSÉ

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Vérifiez si vous avez fermé la cuisinière et le four avant de quitter la pièce ou votre domicile.
- Ne laissez aucun objet sur la cuisinière.



#### INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS

- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.
- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.



#### JOUER À DES JEUX VIDÉO

- Surveillez toujours les aliments sur la cuisinière.



#### SORTIR POUR ALLER FUMER OU VAPOTER

- Demeurez toujours dans la cuisine lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- À l'extérieur, éteignez toujours vos mégots dans un cendrier, jamais dans un pot de fleurs, dans le paillis ou au sol.



#### FAIRE DU TÉLÉTRAVAIL

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.



#### ENTREtenir UNE CONVERSATION AVEC SES INVITÉS

- Acceptez l'aide qu'on vous propose en cuisine afin de ne pas être la seule personne à superviser les différentes étapes.
- Avant de quitter la cuisine, assurez-vous que les appareils de cuisson sont bien fermés.



#### EFFECTUER PLUSIEURS TÂCHES EN MÊME TEMPS

- Concentrez-vous sur votre tâche en cuisine; le reste peut attendre.
- Lorsque vous utilisez la cuisinière et le barbecue pour préparer un repas, faites-le tour à tour et non en même temps. Sinon, délégez l'utilisation du barbecue à une autre personne.



#### CONSULTER SON TÉLÉPHONE OU SA TABLETTE

- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Concentrez-vous sur la tâche que vous effectuez en cuisine lorsque vous vous servez d'un appareil de cuisson.
- Évitez de consulter les médias sociaux, de répondre à vos courriels ou de parler au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

**Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.**

**En collaboration avec votre service de sécurité incendie**

[Quebec.ca/prevention-incendies](http://Quebec.ca/prevention-incendies)



## **Tope là ! de retour pour une 5e édition**

La Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec (TRECQ) revient encore cette année avec le mouvement Tope là ! pour encourager les jeunes et les adultes en formation de la région.

Du 10 au 14 février 2025, dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, nous vous invitons à témoigner haut et fort votre engagement envers la jeunesse et les adultes en formation, la main-d'œuvre de demain et la société à venir.

Mettez vos mains d'encouragement de l'avant, multipliez les initiatives colorées et partagez vos gestes avec nous afin de les faire rayonner régionalement : haie d'honneur, parade, capsule vidéo, certificat de persévérance, témoignage de fierté, les possibilités sont infinies.

L'important, c'est de souligner les efforts déployés par vos citoyens, ces jeunes et ces adultes en formation qui travaillent pour améliorer leur futur et bonifier notre société.

Affichez vos encouragements et votre fierté. Collectivement, insufflons notre volonté, notre détermination et notre bienveillance.

Rendez-vous sur notre site Web pour accéder aux images de la campagne

<https://www.trecq.ca/evenements/journees-de-la-perserverance-scolaire/>

Pour plus d'informations, communiquez avec nous à [info@trecq.ca](mailto:info@trecq.ca).

Au plaisir de vous voir et de vous entendre !



DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025  
**LES JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**

#JPS2025

## Propositions

Durant les Journées de la persévérance scolaire, plusieurs gestes simples sont à votre portée pour encourager les jeunes et les adultes en formation.

- Collez des mains dans les fenêtres de vos établissements.
- Confectionnez une mosaïque de mains.
- Inscrivez des paroles d'encouragement sur les mains et diffusez-les sur les réseaux sociaux.
- Proposez à votre comité de la politique familiale de mettre en place des actions qui emboitent le mouvement collectif dans votre localité, comme la remise de certificats de persévérance.
- Érigez un mur sur lequel votre population peut afficher des messages de soutien, d'encouragement et de félicitations pour les élèves de votre localité.
- Osez le vert : le 13 février pour le Jeudi PerséVert, invitez tout votre personnel à se vêtir de vert pour témoigner votre fierté envers les jeunes et les adultes en formation de votre localité.
- Partagez les publications en lien avec les JPS sur vos réseaux sociaux.
- Publiez un article dans votre journal municipal pour inviter la population à joindre le mouvement d'encouragement.
- Invitez vos citoyennes et citoyens à joindre le mouvement d'encouragement via votre page Facebook.
- Diffusez une capsule vidéo de votre maire ou mairesse qui s'adresse aux élèves et aux étudiants pour leur transmettre un message de soutien, de bienveillance et de persévérance.
- Affichez le logo du mouvement Tope là ! sur les écrans d'affichage municipaux.

## Stratégie gagnante

Diffusez vos actions sur les médias sociaux en y inscrivant les mots-clics #topela et #JPS2025 afin que vos publications soient associées aux Journées de la persévérance scolaire 2025.



# Les coups de Cœur

RÉSEAU  
**BIBLIO**  
du Centre-du-Québec,  
de Lanaudière et de la Mauricie

## Amqui Eric Forbes (roman Policier)

À l'arrêt d'autobus devant la prison de Bordeaux, un homme attend sous la pluie. Étienne Chénier : libraire dans la mi-trentaine, né à Amqui, friand d'arts martiaux. Condamné pour meurtre il y a quatre ans, il vient d'être relâché, bien avant la fin de sa peine, à la suite de tractations douteuses. Il attend, certes, le bus, mais surtout le moment propice pour exécuter un plan de vengeance longuement mijoté. Dépêché à l'hôpital pour interroger un chauffeur de taxi libidineux qui s'est fait passer à tabac, voici Denis Leblanc : enquêteur au SPVM, bedonnant, alcoolique, dépressif. Rapidement, il porte ses soupçons sur Chénier, autour de qui les cadavres s'empilent. Avec sa partenaire Sophie, il se lance à ses trousses. Comment un simple libraire a-t-il pu se transformer en tueur sanguinaire ? Et que cachent les innombrables pans d'ombre de son histoire familiale ? Leblanc joue un jeu dangereux dans cette enquête, mais au diable les procédures ! Depuis la mort de son fils, il n'a vraiment plus rien à perdre. Dans ce roman féroce et sans états d'âme, tout vient à point à qui sait se servir d'un Glock.



## Funestes récolte Jocelyne Cazin (roman Policier)

Quand cinq travailleurs temporaires guatémaltèques embauchés par un fermier de Saint-Valérien-de-Milton disparaissent, ce dernier se tourne vers Blaise et Victor, les détectives privés de La Firma, pour mener l'investigation. Lancés sur les traces des hommes volatilisés, les deux limiers remontent à la source d'un vaste réseau d'exploitation humaine. Ils ne tarderont pas à mettre en lumière les sombres rouages derrière l'apparente tranquillité des fermes de la province. Disparition ou enlèvement ? Cette affaire serait-elle liée à la mort d'un agriculteur dont la mauvaise réputation brouille les pistes et sur laquelle enquête Josette Labranche de la Sûreté du Québec ? Employés sans-papiers, fermiers véreux, agences de placement illicites, dark web clandestin, criminalité : Funestes récoltes est une fiction sur le monde agricole et les travailleurs temporaires illégaux au Québec. Un roman réaliste passionnant qui mêle questions de société et intrigue policière, et qui ne laissera personne indifférent.



## Mon bonheur sans toit Vickie Poulin ROMANS QUÉBÉCOIS ET CANADIENS

Yoan s'occupe seul de sa fille Olivia depuis que son grand amour les a abandonnés pour retrouver sa liberté et vivre dans la rue, loin des normes sociales.

Lors de leur traditionnelle soirée de distribution de repas, en cette date qui marque le triste départ de Lisa, le destin se charge de mettre Amanda sur le chemin du duo. Derrière ses apparences d'enseignante engagée, la jeune femme au passé torrentueux lutte pour garder le secret de sa propre misère.

Avec résilience et force, les deux cœurs écorchés recommenceront à s'ouvrir et apprendront combien il fait bon de rire à travers les larmes. « Les petits bras qui s'enroulent autour de mon torse et qui sont encore beaucoup trop courts pour en faire le tour, je les trouve minuscules pour porter un tel fardeau. »



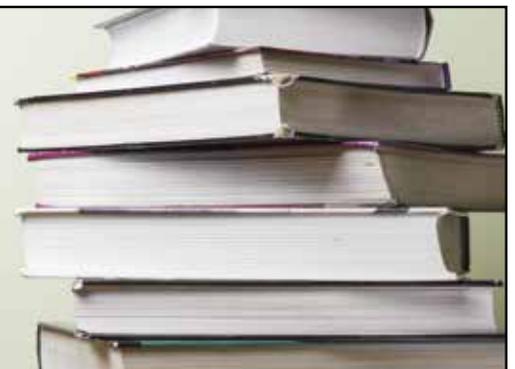
**L'heure du conte 4-18 février et mars avec Christophe Béland**

## Pour nous joindre



Tél.: 819 396-3754  
[biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio087@reseaubibliocqlm.qc.ca)

Mardi : 14h30 à 16h30  
19h00 à 20h30  
Mercredi : 19h00 à 20h30  
Samedi : 10h00 à 11h30



# Le conseil de VOTRE COURTIER



« Je pars en voyage quelques semaines avec mon conjoint, est-ce que cela a un impact sur mes assurances? »

Votre absence peut effectivement avoir des implications sur votre assurance habitation. La plupart des contrats prévoient des conditions spécifiques pour une maison inoccupée pendant plusieurs jours :

**Prévention des dégâts d'eau :** En hiver, vous devez maintenir une température minimale pour éviter le gel des tuyaux. Certains contrats exigent également qu'une personne vérifie régulièrement la maison.

**Visites obligatoires :** Il est souvent demandé qu'un voisin, un ami ou un membre de la famille passe inspecter la maison tous les 2 ou 3 jours.

**Sécurité :** Assurez-vous que toutes les portes et fenêtres sont bien verrouillées, débranchez les appareils non essentiels et utilisez des minuteries pour simuler une présence.

Ces précautions sont nécessaires pour éviter un refus de couverture en cas de sinistre pendant votre absence. Vérifiez les exigences de votre contrat ou contactez votre courtier pour bien comprendre vos obligations et les limitations de votre assurance.

Bon voyage!



**Gilberte Desharnais,**  
Courtière en assurance de dommages  
des particuliers

**Osez comparer!**

Appelez dès maintenant!

**1 800 567-0906**

**henaultassurance.com**



# PLAISIRS D'HIVER

## Plaisirs d'hiver

7 et 8  
février

### Vendredi

à partir de 18h00

#### Patinage libre

avec musique et lumières  
prêt de patins

#### Randonnée de raquette nocturne

prêt de raquettes (CRSG)  
se rendre à la piste de raquettes  
Lampes frontales suggérées

19h00

Jeux d'habiletés de hockey

### Samedi

à partir de 12h00

#### Fat bike

découverte  
prêt de vélo et  
casque de protection

#### Jeux gonflables

13h30

#### Zumba extérieur

avec  
Stéphanie Moulin

#### Tire sur neige

15h00

#### Tournoi de hockey

Inscription  
obligatoire

**GRATUIT**  
Chocolat chaud  
Café

+/- 19h30  
Feux  
d'artifice

Hot dog, jus et boissons gazeuses  
Service de Bar sur place

Infos et inscriptions: [coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com) | 819-396-0151

# Présentation du conseil d'administration du



## CENTRE RÉCRÉATIF

# Saint-Guillaume



Luc Chapdelaine, Président  
Pascal Piché, Vice-Président  
Nancy Caissy, Coordonnatrice  
William Jr. Phillips, Administrateur  
Catherine Lemay, Administratrice  
Louis Brière, Administrateur  
Shirley Turcotte, Administratrice  
Marc-André Ferlatte, Administrateur  
Nathalie Chagnon, Administratrice  
Susy Fontaine, Administratrice

## 2025

SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK  
POUR LA MISE EN VENTE DES BILLETS

SERVICE  
DE BAR  
SUR PLACE

# SOIRÉE DE DANSE

ENTRÉE: 12\$  
SI CHANDAIL  
MIC & NIC: 10\$

5  
AVRIL



OUVERTURE  
DES PORTES

19H00

SALLE MUNICIPALE | 106 RUE ST-JEAN-BAPTISTE

TOUS LES PROFITS  
SERONT VERSÉS  
AU  
CENTRE RÉCRÉATIF

# COUNTRY POP

EN COLLABORATION  
AVEC:



INFO: COORD.CRSG@GMAIL.COM | 819-396-0151

JANVIER							FÉVRIER							MARS						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4					1								1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
AVRIL							MAI							JUIN						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4	5				1	2	3					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
														29	30					
JUILLET							AOÛT							SEPTEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4	5					1	2							
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
OCTOBRE							NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4					1									
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

# Collecte des déchets (bac noir) les LUNDIS aux 2 semaines 

# Collecte de la récupération (bac vert ou bleu) les JEUDIS aux 2 semaines   
Collecte du 25 décembre (férié), remise au 24 décembre

# Collecte du compost (bac brun) les JEUDIS toutes les semaines du 1er mai au 20 novembre ainsi que les 10 et 24 avril 2025 

# Collecte des déchets (conteneur métal) À tous les LUNDIS

X Collecte de gros rebuts: 12 mai et 13 octobre 2025

Tout ce qu'il y a dans des remorques ou trailers ne sera pas ramassé. Doit être au sol.  
La quantité maximale ramassée est l'équivalent de 6' x 6'.

Les nouveaux bacs de récupération seront bleus. Par contre, les bacs verts seront toujours collectés et utilisables jusqu'à leur fin de vie.

# DANS MON BAC afin de bien récupérer

La quantité de déchets enfouis ne cesse d'augmenter au Québec depuis quelques années, malgré tous les efforts déployés depuis l'entrée en vigueur des plans de gestion des matières résiduelles (PGMR).

Sur le territoire de la MRC de Drummond, c'est en 2001 qu'a été adopté le premier PGMR. Depuis, plusieurs actions ont été mises en place pour aider les citoyennes et les citoyens à assurer une

gestion écoresponsable de leurs matières résiduelles. Mais ce n'est pas toujours facile de s'y retrouver.

Qu'est-ce qu'on peut mettre dans le bac brun ou dans le bac de récupération? C'est-ce que nous allons découvrir!

**Anick Verville**

Coordonnatrice à la gestion des matières résiduelles  
Responsable de la géomatique

## Quoi mettre, ou ne pas mettre, dans le bac de récupération?

## Contenants, emballages, imprimés. C'est tout.

### SAVIEZ-VOUS?

- Un contenant s'accompagne d'un bouchon ou d'un couvercle.
- Un emballage sert à transporter facilement un produit.
- Les contenants et emballages en plastique dégradables ne vont pas dans le bac. Il contaminent les autres matières recyclables.

### EXEMPLES DE CONTENANTS ET EMBALLAGES

- ✓ Contenant de produit d'entretien ménager
- ✓ Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
- ✓ Boîte de carton
- ✓ Assiette et papier d'aluminium
- ✓ Emballage de mets à emporter et préparés

### EXEMPLES D'IMPRIMÉS

- ✓ Journal et circulaire
- ✓ Enveloppe
- ✓ Feuille de papier
- ✓ Cahier

### LES EXCEPTIONS

- Aérosols et emballages de protection en polystyrène : les apporter au point de dépôt de votre municipalité, si un tel lieu existe et si accepté. Se renseigner auprès de votre municipalité.



### BONS COUPS

- Vider et rincer légèrement les contenants.
- Retirer les couvercles des pots et contenants – sauf pour les petits bouchons.
- Séparer les matières composant l'emballage (ex. : sac de céréales dans une boîte).
- Faire des boulettes de papier d'aluminium même si elles sont légèrement souillées avant de les mettre dans votre bac.
- Défaire et plier vos boîtes de carton.

### NE PAS METTRE DANS LE BAC

- ✗ Piles
- ✗ Seringues
- ✗ Broyeurs d'arrosage
- ✗ Chaises de jardin
- ✗ Jouets
- ✗ Casseroles
- ✗ Vêtements et tissus

BESOIN DE PLUS D'INFOS SUR LE BAC?  
CONSULTEZ [BACIMPACT.CA](http://BACIMPACT.CA)



Rencontre le jeudi 27 février à 13h30 à la salle de l'Âge d'Or  
72-A rue Principale

Bienvenue à tous

En cas de mauvais temps, la rencontre sera remise le 20 mars ou remise au 27 mars à la même heure.

Réservez votre salle.



## Types d'événements

Anniversaire de mariage  
Party de fête  
Réunion de famille  
Réunion, formation  
Baptême, Shower de bébé  
etc.

## Tarifs

Réservation de (-) de 4 hres: 75 \$  
Réservation de (+) de 4 hres: 125 \$

Pour réserver: veuillez contacter le coordonnateur du  
CRSG au 819-396-0151 /[coord.crsg@gmail.com](mailto:coord.crsg@gmail.com)

## STATIONNEMENT SUR LE TERRITOIRE DE SAINT-GUILLAUME

Il est important de noter qu'il est interdit d'immobiliser ou de stationner un véhicule routier dans une rue ou un terrain de stationnement municipal la nuit, entre minuit et 7 h, du 1<sup>er</sup> novembre au 15 avril, et ce, sur tout le territoire de la municipalité.



## DEMANDE DE PERMIS

Si vous planifiez réaliser des travaux de construction, d'agrandissement ou de rénovation quelconque cet été, soyez prévoyant et planifiez au moins 1 mois d'avance vos travaux, incluant la demande de permis. Ceci vous permettra d'obtenir votre permis à temps et ainsi vous assurer de réaliser vos travaux conformément aux lois et règlements en vigueur.

Pour les questions d'urbanisme communiquez avec la MRC de Drummond par téléphone au 819 477-2230 # 133 ou par courriel [inspection@mrcdrummond.qc.ca](mailto:inspection@mrcdrummond.qc.ca)

Le formulaire disponible sur notre site internet <https://www.saintguillaume.ca/> ou pour la version papier veuillez en faire la demande au bureau municipal, le lundi au jeudi entre 8h00 et 16h30.



# SÉCURICAB

## *Les aînés en toute sécurité*

Avec un appel automatisé quotidien afin de s'assurer que tout va bien.

SécuriCAB est un **SERVICE GRATUIT**



**INFORMATION  
ET INSCRIPTION  
819 472-6101**

# Collecte de sang

**VENDREDI 14 FÉV.  
13 h 30 à 19 h**

L'école Saint-Guillaume  
gymnase

126, rue Saint-Jean-Baptiste  
Saint-Guillaume

ORGANISÉE PAR  
LES CHEVALIERS DE COLOMB  
CONSEIL 4335



SI VOUS DÉSIREZ PRENDRE  
RENDEZ-VOUS, VOUS  
POUVEZ LE FAIRE EN LIGNE  
OU PAR TÉLÉPHONE AU  
1 800 343-7264.

27 janvier 2025

## Cet hiver, soyez source de chaleur humaine en donnant du sang!

Bien que la saison froide nous donne envie de rester emmitoufflés, les besoins en produits sanguins ne diminuent pas. En faisant un don de sang cet hiver, vous contribuerez à une vague de chaleur humaine d'une valeur inestimable. Une heure suffit pour ce grand geste de solidarité envers les personnes en attente d'une transfusion ou de produits sanguins. Une heure qui change des vies... Vous n'avez plus qu'à prendre rendez-vous! Qui sait? Vous pourriez même en prendre l'habitude!

**LIEU : École Saint-Guillaume Gymnase**  
**ADRESSE : 126, rue Saint-Jean-Baptiste**  
**DATE : Vendredi 14 février 2025, entre 13 h 30 et 19 h**

**OBJECTIF :** convaincre **50** donneurs de relever leurs manches, le temps d'un petit don de sang.

Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : <https://www.hemaquebec.ca/prendre-rendez-vous> ou par téléphone au 1 800 343-7264.

### **N'ayez crainte, relevez vos manches!**

Il importe de se serrer les coudes pour maintenir à flot notre réserve de sang collective. En ce sens, la contribution de chaque personne qui brise la glace et prend rendez-vous est très importante. Si vous craignez l'aiguille, sachez que les gens sur place sont qualifiés pour encadrer cette expérience. Ils sauront vous rassurer, et vous ressentirez toute la fierté d'avoir donné!

### **Vous souhaitez vérifier si vous pouvez faire un don?**

Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au [www.hemaquebec.ca](http://www.hemaquebec.ca), section Donner > Sang > Qui peut donner du sang?

### **À propos d'Héma-Québec**

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité. Héma-Québec, c'est plus de 1 900 employés, plus de 200 000 donneurs de sang, plasma, cellules souches, lait maternel et tissus humains, en plus de milliers de bénévoles sur des sites de collecte de sang. Héma-Québec livre annuellement près de 800 000 produits biologiques d'origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades.

### **Renseignements**

Ligne médias : 514 832-0871  
[hemaquebec.ca](http://hemaquebec.ca)

**On est là pour la vie.**



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**Pour diffusion immédiate**

## **Bourses aux athlètes 2025 : appel de candidatures et nouveaux critères d’admissibilité**

**Drummondville, le 15 janvier 2025** — La Ville de Drummondville et la MRC de Drummond sont fières de souligner l’excellence sportive en annonçant le retour du Programme de soutien aux jeunes athlètes en sport amateur! Proposé pour une 37<sup>e</sup> année et doté d’une enveloppe totale de 25 000 \$, ce programme permet de célébrer les performances de jeunes d’ici et de contribuer à leur progression au moyen de bourses.

### **Nouveaux critères et aide financière accrue pour les lauréates et lauréats**

Les coûts liés à la pratique sportive sont souvent élevés et ce programme permettra de soutenir encore plus concrètement le cheminement des athlètes admissibles. En s’appuyant sur les apprentissages des dernières années, notamment sur les besoins des athlètes et de leur famille, le comité organisateur a revu les critères d’admissibilité. Ces nouveaux critères permettront d’offrir un soutien plus substantiel aux athlètes sélectionnés, renforçant ainsi leur progression et leur succès.

De ce fait, certains critères, comme ceux liés à l’âge et à la carte Accès-loisirs, ont été retirés. D’autres, comme les obligations de résidence et de dates à respecter, vont demeurer. Puis, certaines demandes de reconnaissance ont été ajoutées. Pour être admissible au programme, l’athlète doit donc :

- Remplir le formulaire en ligne entre le 15 janvier et le 1<sup>er</sup> mars 2025;
- Résider dans l’une ou l’autre des 18 municipalités de la MRC de Drummond;
- Transmettre ses résultats pour la période de référence, qui est du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2024;
- Pratiquer un sport reconnu par le ministère de l’Éducation du Québec;
- Faire partie d’au moins une des catégories suivantes : être breveté par Sport Canada, être identifié « Excellence », « Élite » ou « Relève » par le ministère de l’Éducation ou évoluer sur le circuit universitaire canadien ou américain.

Les personnes répondant aux critères d’admissibilité peuvent soumettre leur dossier de candidature en visitant le [drummondville.ca/athletes](https://drummondville.ca/athletes).



L'évaluation des candidatures sera effectuée au début du printemps. Les lauréates et lauréats recevront une invitation à participer à la cérémonie de remise des bourses qui aura lieu le 18 juin prochain à la Maison des arts Desjardins Drummondville.

Lors de cette cérémonie, des prix de reconnaissance seront également remis à quelques athlètes s'étant illustrés aux derniers Jeux du Québec. Toutefois, pour ces distinctions, aucune inscription n'est requise.

La Ville de Drummondville et la MRC de Drummond sont impatientes de célébrer le talent et la détermination des jeunes athlètes de chez nous!

— 30 —

**BAS DE VIGNETTE :** La Ville de Drummondville et la MRC de Drummond lancent l'appel de candidatures du Programme de soutien aux jeunes athlètes en sport amateur avec de nouveaux critères d'admissibilité.

Informations :

**Anne-Élisabeth Benjamin**  
Conseillère en communications,  
relations publiques  
Service des communications  
Ville de Drummondville  
819 470-6678  
[abenjamin@drummondville.ca](mailto:abenjamin@drummondville.ca)

**Jean Dufresne**  
Coordonnateur des communications  
MRC de Drummond  
819 477-2230, poste 123  
[jdufresne@mrcdrummond.qc.ca](mailto:jdufresne@mrcdrummond.qc.ca)

Pour diffusion immédiate



## La MRC de Drummond investit 100 000 \$ pour soutenir la diffusion des arts et de la culture d'ici

Le 14 janvier 2025 – La MRC de Drummond est heureuse d'annoncer des subventions totalisant 100 000 \$ à des organismes engagés dans la diffusion des arts et de la culture sur son territoire. Ces sommes proviennent du Fonds de soutien aux organismes culturels offert par la MRC depuis plus de 15 ans.

Pour 2025, les lieux de diffusion suivants recevront une contribution financière :

- **La Coop de solidarité artistique Axart** (arts visuels et métiers d'art);
- **La Fondation Grantham pour l'art et l'environnement** (arts visuels et architecture);
- **La Maison de la culture de L'Avenir** (arts de la scène);
- **La Société de généalogie de Drummondville** (patrimoine);
- **Le Musée de la photographie Desjardins** (photographie);
- **La Société d'histoire de Drummond** (histoire et patrimoine);
- **Le Mouvement ESSARTS** (sculpture).

Le Fonds de soutien aux organismes culturels de la MRC a pour objectif de soutenir financièrement le fonctionnement de lieux de diffusion qui rendent accessibles à la population les richesses artistiques, historiques et patrimoniales du territoire et qui, tout au long de l'année, proposent une programmation culturelle diversifiée.

-30-

**Source :**

Jean Dufresne  
Coordonnateur des communications  
MRC de Drummond  
[jdufresnel@mrcdrummond.qc.ca](mailto:jdufresnel@mrcdrummond.qc.ca)  
819 477-2230, poste 123

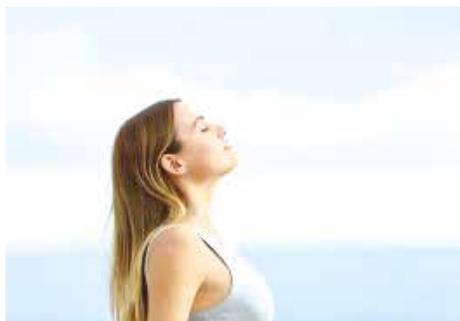
# Les idées de Marie



En 2025, favorisons le calme, la paix et le bonheur comme intention journalière...

Nous avons malheureusement un peu oublié les notions d'une vie sereine. L'envie de consommer et de posséder nous éloigne parfois de notre bien-être au quotidien. Quoi qu'il en soit, la sérénité génère le calme et pour y aspirer, relaxer demeure une aptitude à cultiver chaque jour. Voici un bref rappel pour nous aider à y parvenir.

-Pratiquer des techniques de respiration contrôlée. Les respirations profondes ré-



duisent les hormones de stress, et favorisent la détente. Chaque jour, pendant 10 minutes, pratiquer de longues inspirations retenues durant 4 à 5 secondes et expirer sur une période aussi longue.

- La sylvothérapie, voilà cet exercice tellement bénéfique que vous ferez dans la forêt ou un sentier boisé. La marche offre une solution dynamique à la méditation. Les bienfaits sont reconnus pour augmenter le niveau de sérotonine et améliorer l'humeur en général.

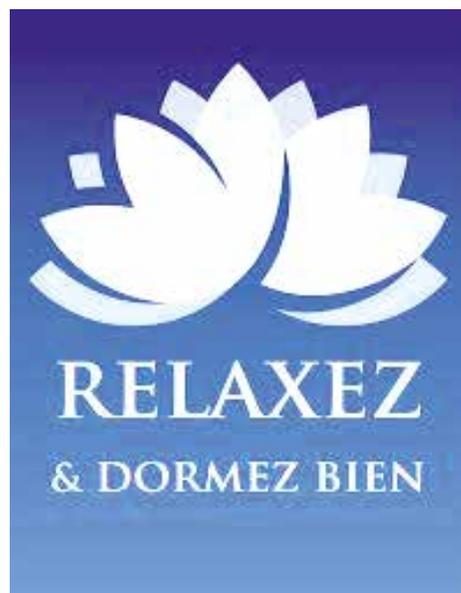
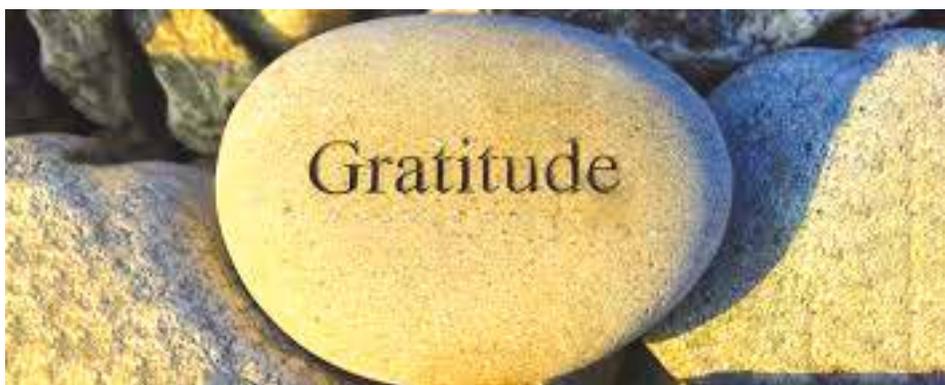
-Une alimentation saine et réfléchie. Adopter la pleine conscience aide à limiter les



comportements liés à l'obésité. Mâcher lentement, savourer et porter attention aux saveurs, textures et arômes.

-Se désintoxiquer du numérique! Bien que nos appareils soient devenus indispensables, les mettre en congé durant une journée par semaine serait une bonne résolution à prendre. L'anxiété, les troubles du sommeil et la dépression trouvent souvent leur source dans la surutilisation de ces petits engins. N'oublions pas la lecture, la nature et les liens sociaux pour nourrir notre bonheur au quotidien.

-Pratiquer la gratitude! Les gens reconnaissants en éprouvent un bien-être physique et mental. Cette pratique aurait une incidence sur l'agressivité en la réduisant si-



gnificativement. Chaque jour, même si tout semble aller plutôt mal, faites l'exercice de noter 3 choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant. Juste votre petit café au lait le matin, au chaud, soyez-en conscient. De petits gestes gratuits mais combien payants.

Appliquer quelques pratiques de pleine conscience affectera votre bonheur au quotidien, en prime, il vous permettra de réduire le stress et entretenir des liens profonds avec votre entourage. Inspiré d'un article paru dans la revue Costco.

# CONSTRUCTION DOMINIC BEAUDOIN

RBQ : 5839 - 3125 - 01

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

SOUSSION GRATUITE

## SERVICES OFFERTS

- CONSTRUCTION
- RÉNOVATION
- FINITION INTÉRIEURE ET  
EXTÉRIEURE
- POSE DE GYPSE ET DE PLAFONDS  
SUSPENDUS

Pour nous contacter:

**450-494-1680**

[CONSTRUCTIONDBEAUDOIN@HOTMAIL.COM](mailto:CONSTRUCTIONDBEAUDOIN@HOTMAIL.COM)



# PRISES DE SANG

Lundi dorénavant  
de 8h00 à 9h00

Salle de l'Âge d'or  
72 A, rue Principale

Sans rendez-vous coût 25.00\$

Pour informations:

Mme Nicole Dupuis 819 396 1923



**AGRITEX**  
Y A M A S K A



**Patrick Allard, directeur général**

305, Marie-Victorin  
Yamaska, QC  
J0G 1X0

Tél.: 450 789-2304  
Fax.: 450 789-0789  
Courriel: [yamaska@agritex.ca](mailto:yamaska@agritex.ca)

**ACTION location Drummond**  
Défense des droits des locataires  
[www.antipauvrete.com](http://www.antipauvrete.com)



**819 850-0416**

502, rue Saint-Jean  
Drummondville (Qc) J2B 5L6  
[actionlocation@apmcq.org](mailto:actionlocation@apmcq.org)

**ACTION  
LOCATION**



# Bien vous accompagner, c'est notre devoir

Équilibrer son budget tout en se concentrant sur sa réussite scolaire n'est pas toujours simple. Pour y parvenir, profitez de nos conseils avisés et de notre offre conçue pour vous.

Informez-vous à [desjardins.com/etudiants](https://desjardins.com/etudiants)



Présenté par

 **Desjardins**  
Caisse des Chênes

*Recette hivernale*



**GALETTES AU MIEL  
ET AUX BLEUETS**

<https://www.ricardocuisine.com/recettes/7523-galettes-au-miel-et-aux-bleuets>

## Ingrédients

300 g (2 tasses) de farine tout usage non blanchie  
5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte  
1 ml (1/4 c. à thé) de bicarbonate de soude  
1 pincée de sel  
115 g (1/2 tasse) de beurre non salé, ramolli  
125 ml (1/2 tasse) de miel de bleuets ou un autre miel d'ici  
55 g (1/4 tasse) de sucre  
2 œufs  
15 ml (1 c. à soupe) de vinaigre de cidre  
100 g (2/3 tasse) de bleuets séchés  
70 g (1/2 tasse) de bleuets surgelés

## Préparation

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Tapisser deux plaques de cuisson de tapis de silicone ou de papier parchemin.

Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte, le bicarbonate et le sel.

Dans un autre bol, crémier le beurre avec le miel et le sucre au batteur électrique. Ajouter les œufs et le vinaigre. Fouetter jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs. À la cuillère de bois, ajouter les bleuets séchés et les bleuets surgelés.

À l'aide d'une cuillère à crème glacée d'environ 30 ml (2 c. à soupe), former des boules de pâte et répartir 12 boules par plaque.

Cuire au four, une plaque à la fois, 14 minutes ou jusqu'à ce que les galettes soient légèrement dorées.





CET ESPACE PUBLICITAIRE  
EST POUR **VOUS!**

**CONTACTEZ-NOUS**  
**819 396-2403**



*Près de vous!*

**LES PÉTROLES  
HUBERT GOUIN  
& FILS**

111, PETIT BOIS, PIERREVILLE, QC J0G 1J0

**Tél.: 450-783-6228**  
**Sans frais : 1 800 856-6228**

[www.petrole.qc.ca](http://www.petrole.qc.ca) Téléc.: 450-783-6308

**info@saintguillaume.ca**

**Martin  
SIMARD**  
CONSTRUCTION inc.

RBQ 5765 6811 01

- ▼ agrandissement
- ▼ réno/neuve
- ▼ toiture de tout genre
- ▼ revêtement ext.
- ▼ porte-fenêtre
- ▼ finition int.

**819 314.5434**  
**819 396.0335**  
martinsimardconst@hotmail.com

2, rue St-Amable, St-Guillaume, Qc J0C 1L0

**Claude Dupuis**  
propriétaire

Tél: **819 396.2085**  
Fax: **819 396.3553**

**J.H. Dupuis & Fils**  
enr.

- plomberie
- chauffage à air chaud
- chauffage à eau chaude radiant
- système électrique et à l'huile
- quincaillerie peinture



**MIGUEL BAZILE,**  
*Pharmacien-propriétaire  
affilié à Familiprix  
B.Sc, PharmD*



*Soyez à l'affût de  
nouveaux soins  
infirmiers se  
rajoutant à nos  
services de santé  
en pharmacie.*

«Le service de prise  
de sang reprend à  
votre pharmacie de  
Saint-Guillaume d'ici  
début avril 2025!

Visitez Clic Santé ([www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca))  
pour prendre un rendez-vous ou  
contactez-nous en succursale pour avoir  
davantage de détails»



Pharmacie : - 819 396-2255  
Boutique beauté-santé : 819 396-3692  
207, rue Principale

Pour diffusion immédiate



## Fonds culturel de la MRC de Drummond : l'appel de projets 2025 est lancé!

Le 23 janvier 2025 – La MRC de Drummond est heureuse d'annoncer le retour, pour une 19<sup>e</sup> année, de son Fonds culturel. Celui-ci permet aux artistes et aux organismes culturels admissibles de profiter d'une aide financière directe pour la réalisation de leurs projets.

Doté d'un budget totalisant 40 000 \$ en 2025, le Fonds culturel de la MRC a pour objectif de soutenir les initiatives du milieu qui contribuent à favoriser l'accès aux arts et à la culture pour les citoyens et les citoyennes par l'entremise de projets de médiation culturelle.

### Un soutien financier en deux volets

Le programme est de nouveau divisé en deux volets. Ainsi, les projets à portée locale peuvent obtenir une subvention allant jusqu'à 5000 \$, tandis que l'aide maximale s'élève à 10 000 \$ pour les projets à portée plus large.

### Pour soumettre une demande

Les personnes ou les organisations à but non lucratif intéressées sont invitées à consulter le document descriptif ainsi que le formulaire de demande d'aide financière. Ceux-ci sont disponibles au [www.mrcdrummond.qc.ca](http://www.mrcdrummond.qc.ca), sous l'onglet *Fonds et programmes*. **La date limite pour la présentation d'une demande a été fixée au 7 mars prochain.**

Les activités réalisées avant la date d'approbation des projets subventionnés, soit le 9 avril 2025, ne sont pas admissibles.

Le Fonds bénéficie d'une contribution du ministère de la Culture et des Communications du Québec par l'entremise d'une entente de développement conclue avec la MRC.

Des renseignements additionnels peuvent être obtenus auprès de Jocelyn Proulx, coordonnateur au développement culturel, au 819 477-2230, poste 111, ou à [culturel@mrcdrummond.qc.ca](mailto:culturel@mrcdrummond.qc.ca).

-30-

Source : Jean Dufresne  
Coordonnateur des communications  
MRC de Drummond  
[jdufresne@mrcdrummond.qc.ca](mailto:jdufresne@mrcdrummond.qc.ca)  
819 477-2230, poste 123



436, rue Lindsay | Drummondville (Québec) J2B 1G6 | Téléphone : 819 477-2230 | Courriel : [info@mrcdrummond.qc.ca](mailto:info@mrcdrummond.qc.ca)  
Site Web : [www.mrcdrummond.qc.ca](http://www.mrcdrummond.qc.ca)

**DES SOLUTIONS  
À VOTRE PORTÉE**

**UNE ÉQUIPE  
EXCEPTIONNELLE**

**DES PRODUITS  
DE QUALITÉ**



**PRODUITS | CRÉATION | PRODUCTION | INSTALLATION**

**IDENTIFICATION DE VÉHICULE**

**SIGNALISATION - BANNIÈRES - COROPLAST - ALUCOBEST**

**AFFICHAGE GRAND FORMAT SUR PRODUITS VARIÉS**

**IMPRIMERIE PETITS ET GRANDS TIRAGES**

**IMPRESSION DE PLANS**

**ÉTIQUETTES - EN ROULEAU OU AUTRES FORMATS**

**VÊTEMENTS PROMOTIONNELS**

**BRODERIE ET IMPRESSION DIRECTE SUR TEXTILE**

**ARTICLES PROMOTIONNELS**

**ET BIEN PLUS!**

*Pour une promotion d'entreprise réussie!*

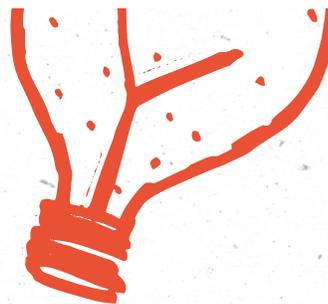
**sercost.com**

**CONTACTEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI POUR BOOSTER VOTRE ENTREPRISE! **

**info@sercost.com | 450 546-4771 | 1007, rue d'Acton, Acton Vale**

# AIDE-MÉMOIRE

## MATIÈRES À CLASSER DANS LES 3 BACS\*



Résidus  
alimentaires



Papier et carton  
souillés par  
de la nourriture



Résidus  
verts



Autres  
(cheveux, poils,  
mouchoirs  
souillés)



Papier et carton



Plastique



Verre



Métal



- Couches jetables;
- Plastique numéroté 6;
- Styromousse;
- Jouets brisés;
- Sacs de croustilles, de friandises, de biscuits et de céréales;
- Photos;
- Tapis;
- Emballages de viande;
- Ampoules électriques incandescentes;
- Papier d'emballage métallisé;
- Papiers ciré, parchemin et alimentaire;
- Vaisselle brisée;
- Cendres.

## GÈRE TA POUBELLE

\* Certaines restrictions peuvent s'appliquer.  
Dans le doute, consultez notre application Web  
pratique et accessible en tout temps!

[GERETAPOUBELLE.CA](http://GERETAPOUBELLE.CA)





## **Politique de remboursement pour le Hockey mineur au Centre récréatif de Saint-David**

La mission du service des loisirs de la Municipalité de Saint-Guillaume est d'offrir des opportunités de loisirs actualisées et accessibles aux citoyens en contribuant au maintien et au développement de la qualité de vie de la collectivité.

### **OBJECTIF**

La Municipalité de Saint-Guillaume souhaite encourager la participation des jeunes âgés de moins de 18 ans à diverses activités de sports. Par conséquent, la Municipalité souhaite offrir un remboursement partiel des inscriptions pour le Hockey mineur au Centre récréatif de Saint-David.

### **PÉRIODE DE RÉFÉRENCE**

La période de référence pour l'application de cette politique est pour la saison de l'année en cours.

### **CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ**

- Être résident permanent de la Municipalité de Saint-Guillaume et en fournir la preuve si celle-ci est requise;
- Être âgé de moins de 18 ans ;
- Les frais doivent être encourus au cours de l'année de la demande.

### **FRAIS REMBOURSABLES**

Le remboursement est fait selon le budget établi par le Conseil à chaque année et divisé par le nombre de demandes présentées jusqu'à un maximum de 50 % du montant de l'inscription.

### **PROCÉDURES**

Tout citoyen qui souhaite obtenir un remboursement de frais d'inscription doit compléter le formulaire joint à la présente politique et l'acheminer au bureau municipal au plus tard le 1 mars avec une copie de l'inscription et du reçu de paiement pour le hockey mineur de Saint-David au Centre récréatif de Saint-David.

PERSONNES AÎNÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

Livraison de repas à votre domicile  
lundi et jeudi 



**Popote roulante**

*Repas chauds*  
(soupe, repas principal et dessert)

*Repas congelés*  
(choix de 9 menus)



Information au 819 472-6101  
cabdrummond.ca

**F. Dugas**  
Électrique



199, rue St-Jean-Baptiste  
St-Guillaume, Qc.  
J0C 1L0

**819 396.0888**

- Entrepreneur électricien
- Service : 819 470-4422
- Fax : 819 396-0493

f.dugas@tellaabaie.net  
9143-9648 Québec Inc.

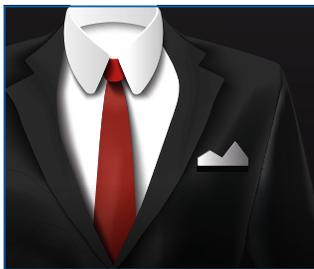
LOCATION  
D'ÉQUIPEMENTS LOURDS

Travaux immobiliers | Sans opérateur



Nos équipements  
Excavatrice - Remorque - Chargeuse

-  Guillaume Monast
-  514 923-2340
-  www.equipements4m.com
-  info@equipements4m.com



CET ESPACE PUBLICITAIRE  
EST POUR

**VOUS!**

CONTACTEZ-NOUS  
819 396-2403



**TRANSPORT D'EAU**  
Service rapide et courtis

**Sylvain Girard**  
1-800-463-0346

Résidentiel (piscine, réservoir, puits...)  
Agricole (bétail, lavage...)



**Donald MARTEL**  
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR

819 233-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



**TRANSPORT S. Girard inc.**

ÉPANDAGE DE CHAUX  
Calciq | Magnésienne | Dolomitique

**1-800-463-0346**

www.transportsylvaingirard.com

**valor**

LE PREMIER FOYER  
À GAZ RADIANT

www.valorfireplaces.com

## RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX

FERRAILLE, CUIVRE, FONTE, ALUMINIUM,  
BATTERIES, RÉFRIGÉRATEURS & STAINLESS  
- NOUS RAMASSONS -

Viateur & Michael Viens  
viateur@xplornet.ca

Cell: 819 388-2488  
Rés: 819 396-5670

## Demanche & Fils inc.

Résidentiel et commercial / Entrepreneur général et spécialisé  
en renouvellement de plancher et finition intérieure

747, rang du Cordon  
St-Guillaume (Québec) J0C 1L0

Tél: 819 388-7535  
Télocopieur: 819 396-3433  
www.demanchefils.com

facebook.com/demanchefils

Design avangardiste, concept unique

RSA, 5633-5344-01



## ÉMONDAGE

# ML

Estimation gratuite, appelez-nous!  
**819 818-6034**

- Essouchage
- Abattage
- Émondage
- Déboisement de terrains
- Taille de haies
- Haubanage

• Assurance responsabilité

71, rang du Cordon  
St-Guillaume J0C 1L0  
Maxim Lemay, propriétaire

## Société Alzheimer

CENTRE DU QUÉBEC

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
FORMATION  
RÉPIT-STIMULATION  
HÉBERGEMENT  
Maison Myosotis

### L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

SÉRIE GRATUITE ARRIMAGE  
5 ateliers de 1 h 30 chacun, afin d'outiller le proche aidant à mieux vivre son quotidien.  
À compter du 14 septembre sur la plateforme Zoom.

INFORMATION ET INSCRIPTION : 819 806-6730  
ou sur [alzheimer.ca/centreduquebec](http://alzheimer.ca/centreduquebec)

## Les Festins Gitans

Boucherie et Traiteur

**Luc Plamondon**  
Traiteur et boucher

- Buffet chaud et froid
- Service de méchoui et de BBQ
- Cocktail dinatoire
- Boîtes à lunches
- Mariages et événements corporatifs

344, rue Notre-Dame  
Saint-Germain (Québec)  
J0C 1K0  
Tél. : 819 730-0065

## point S

**Louis Lafleur**  
Directeur

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION

• Garage Louis Lafleur  
1442 Route 122  
St-Edmond, Qc, J0C 1K0  
Tél 819 396-0164  
theflower@hotmail.com

## La Clé Beauté

Salon esthétique

**Caroline Lèveillé,**  
esthéticienne, électrolyste

819.396.4173

Nettoyage de peau • Soin du dos • Maquillage  
Épilation (cire, sucre, électrolyse) • Manucure/pédicure  
Microdermabrasion

25, Petit rang, St-David QC J0G 1L0

**Marie Noele Caron, Pl. Fin.**  
Gestionnaire de portefeuille  
Conseillère en gestion de patrimoine

**Olivier Benoit, Pl. Fin.**  
Conseiller en gestion de patrimoine



## Retour sur les marchés et attentes pour 2025

L'année 2024 nous a offert de très bons résultats, et surtout aux États-Unis. Le S&P500 a connu une de ces meilleures années en 100 ans, soutenu par les géants technologiques, avec un écart de performance de 20% par rapport au reste du monde. L'économie américaine continue de surpasser les attentes, malgré des indicateurs comme le taux de chômage qui suggèrent une récession imminente. L'inflation a ralenti, permettant aux banques centrales de baisser les taux.

Quant au Canada, l'économie est plus faible, ce qui a conduit à des baisses de taux d'intérêt plus importantes que celles des États-Unis, créant un écart de 1.25% avec notre voisin, soit le plus important depuis 2004. Cette situation a déprécié notre dollar à un des niveaux les plus faibles depuis les années 2000.

Donald Trump menace d'imposer des tarifs douaniers de 25% mais des discussions sont en cours pour trouver des compromis, car 20% de notre économie dépend des exportations vers les États-Unis, tandis que 7% de l'économie américaine dépend des exportations vers le Canada.

Pour 2025, l'économie canadienne continue de se détériorer avec un marché du travail en difficulté et des profits en baisse. Cependant, l'inflation s'est stabilisée et la Banque du Canada a baissé ses taux d'intérêt pour stimuler l'économie. Le marché immobilier s'améliore, et on espère que le taux de chômage se stabilisera. Finalement, on prévoit une croissance économique du PIB de 1,4% en 2025, mais il faut rester réaliste, car les perspectives pourraient facilement devenir négatives en cas d'escalade des tensions avec les États-Unis.

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation des investissements (OCRI) et du Fonds canadien de protection des investisseurs (FCPI) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX). Les informations contenues aux présentes proviennent de sources que nous jugeons fiables; toutefois nous n'offrons aucune garantie à l'égard de ces informations et elles pourraient s'avérer incomplètes. Les opinions exprimées sont fondées sur notre analyse et notre interprétation de ces informations et elles ne doivent pas être interprétées comme une sollicitation ou une offre visant l'achat ou la vente des titres mentionnés aux présentes. Les opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de la FBN. Les titres ou les secteurs mentionnés aux présentes ne conviennent pas à tous les types d'investisseurs. Veuillez consulter votre conseiller en gestion de patrimoine afin de vérifier si ces titres ou secteurs conviennent à votre profil d'investisseur et pour avoir des informations complètes, incluant les principaux facteurs de risque, sur ces titres ou secteurs.

### Rendement total des marchés (\$ CA)

Classes d'actifs	Déc	T4	2024
Encaisse (S&P Canada T-bill)	0.3%	1.0%	4.9%
Obligations (Univers canadien)	-0.5%	-0.1%	4.1%
Gouvernement fédéral	-0.2%	-0.5%	3.4%
Sociétés	0.0%	1.1%	7.1%
Sociétés BBB	0.0%	1.4%	8.3%
Trésor É-U	1.0%	2.8%	9.1%
Sociétés É-U	0.9%	3.3%	11.6%
High Yield É-U	2.3%	6.5%	17.5%
Actions mondiales (MSCI ACWI)	0.3%	5.4%	28.1%
S&P/TSX	-3.3%	3.8%	21.7%
S&P/TSX Petites capitalisations	-3.3%	0.7%	18.8%
S&P 500	0.3%	8.9%	35.7%
Russell 2000	-5.8%	6.7%	21.1%
MSCI EAEO	0.4%	-2.2%	13.3%
MSCI Marchés Émergents	2.6%	-2.0%	17.3%
Matières premières (GSCI)	6.1%	10.4%	18.6%
Pétrole WTI (\$ CA/baril)	9.0%	12.0%	9.4%
Or (\$ CA/once)	1.4%	6.0%	38.0%
Cuivre (\$ CA/tonne)	0.0%	-5.1%	11.0%
Devises (Indice \$ US DXY)	2.6%	7.6%	7.1%
USD par EUR	-2.0%	-7.2%	-6.3%
JPY par USD	5.0%	9.4%	11.4%
CAD par USD	2.7%	6.3%	8.6%

Bureau du chef des placements (données via Refinitiv, en date du 2024-12-31)

819-479-5990 - [www.marienoelcaron.ca](http://www.marienoelcaron.ca) - [MarieNoele.Caron@bnc.ca](mailto:MarieNoele.Caron@bnc.ca)

819-479-2009 - [Olivier.Benoit@bnc.ca](mailto:Olivier.Benoit@bnc.ca)

**VRAC**  
SOLUTION

450-278-6411 450-278-3237

vracsolution@gmail.com

www.vracsolution.com

**Produits  
offerts :**

Terre à jardin

Terre végétale

Compost naturel

Mélange terreau Véranda

Paillis de cèdre naturel et coloré

Compost marin Biosol

Fumier de poulet

Pierre 0<sup>3/4</sup>



**Livraison disponible**





M<sup>e</sup> Annie Durocher - M<sup>e</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>e</sup> Janie Dauphinais - M<sup>e</sup> Marie-Michèle Cyr

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat en cas d'incapacité / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat en cas d'incapacité / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN**  
NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220  
Drummondville  
**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>e</sup> Michel BRIÈRE



En progression constante depuis 1962



**WWW.CLAUDEJOYAL.CA**

**5 adresses pour mieux vous servir**

1, rue Principale St-Guillaume J0C 1L0 819-396-2161	390, route 137 St-Denis-sur-Richelieu J0H 1K0 490-787-2105	1654, rang St-Henri Stanbridge Station J0J 2J0 480-295-8201	682, route 219 Napierville J0J 1L0 450-245-3988	3375, rue King Lyster G0S 1V0 819-389-5793
--	---	--	--	---



Financement par: CNH Capital 2010 CNH America LLC. Tous droits réservés.  
CNH est une marque déposée de CNH America LLC, CNH America LLC, www.cnh.com



# LES ENTREPRISES FMING

- ✓ Excavation générale
- ✓ Transport en vrac
- ✓ Terre et gravier
- ✓ Déneigement
- ✓ Broyage forestier
- ✓ Scierie mobile



819.818.2855

Francis Michaud